



**WAŻNA INFORMACJA:** Karmienie piersią jest najlepszym sposobem żywienia niemowląt i powinno być kontynuowane tak długo, jak to możliwe. Zanim zdecydujesz się stosować mleko modyfikowane, zasięgnij porady lekarza.

### INFORMACJA ŻYWIENIOWA

**Składniki:** mleko odtłuszczone, laktoza (z mleka), oleje roślinne (olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy), odmineralizowana serwatka (z mleka), permeat serwatki (z mleka), cytrynian wapnia, olej rybi, cytrynian potasu, emulgator (lecytyna sojowa), fosforan wapnia, chlorek magnezu, 2'-fukozyl-D-laktoza (2'-FL) (z mleka), cytrynian sodu, witaminy (C, E, niacyna, kwas pantotenowy, B1, B2, A, B6, kwas foliowy, K1, D3, biotyna, B12), chlorek sodu, siarczan żelaza (II), siarczan cynku, kultury bakterii *Lactobacillus reuteri* (DSM 17938)\*, siarczan miedzi (II), siarczan manganu, jodek potasu, selenian (VI) sodu. \*zgodnie z licencją BioGaia AB

Wartość odżywcza	w 100 g proszku	w 100 ml gotowego mleka
Wartość energetyczna		
	kJ	289
	kcal	67
Tłuszcz, w tym:	g	3,2
- kwasy tłuszczowe nasycone	g	5,7
- kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	11,4
- kwasy tłuszczowe wielonienasycone, w tym	g	4,1
- kwas linolowy	mg	3500
- kwas α-linolenowy	mg	300
- DHA	mg	125
Weglowodany, w tym:	g	61,8
- cukry, w tym:	g	61,8
- laktoza	g	61,8
Błonnik, w tym:	g	0,193
- 2'-FL	g	0,193
Białko	g	9,6
Witaminy:		
Witamina A	µg-RE	420
Witamina D	µg	12,4
Witamina E	mg α-tokoferolu	11
Witamina K	µg	38
Witamina C	mg	80
Tiamina (B1)	µg	560
Ryboflawina (B2)	µg	1100
Niacyna (B3)	mg	4,2
Witamina B6	µg	370
Foliany	µg-DFE	150
Witamina B12	µg	1,3
Biotyna (B7)	µg	14
Kwas pantotenowy (B5)	mg	4
Składniki mineralne:		
Sód	mg	180
Potas	mg	560
Chlorki	mg	350
Wapń	mg	540
Fosfor	mg	300
Magnez	mg	50
Żelazo	mg	6
Cynk	mg	3,7
Miedź	µg	400
Mangan	µg	180
Fluorki	µg	<6,1
Selen	µg	27
Jod	µg	104

Zawartość miarki: 4,48 g, 100 ml gotowego mleka = 3 płaskie miarki proszku (13,44 g) + 90 ml wody.

## ŻYWIENIE DLA PRZYSZŁOŚCI



# NAN OPTIPRO Plus



- ✓ Oligosacharyd 2'FL
- ✓ Wysokiej jakości białko OPTIPRO\*
- ✓ Bakterie L.reuteri
- ✓ Immunoskładniki\*  
DHA\*

Łagodne przejście po karmieniu piersią

**NOWA UNIKALNA RECEPTURA**  
Mleko następne w proszku dla niemowląt powyżej 6. miesiąca

**WAŻNE:** Nieprzetworzona woda, niewygotowane butelki lub nieprawidłowe przygotowanie mleka może zaszkodzić Twojemu dziecku. UWAGA: Zawsze przed przygotowaniem porcji mleka przegotuj wodę i wyparz butelkę. Pamiętaj, aby przygotować mleko zgodnie z instrukcją na opakowaniu i każdorazowo przygotuj tylko jedną porcję mleka, którą od razu podasz dziecku. Nieodpowiednie przygotowanie i przechowywanie może stanowić zagrożenie dla zdrowia dziecka. Nie przechowuj resztek mleka – niezjedzoną porcję mleka należy od razu wylać. Zawsze przytrzymaj dziecko podczas karmienia. Dziecko pozostawione bez opieki może się zakrztusić.

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA



1. Umyj dokładnie ręce, zanim zaczniesz przygotowywać mleko.
2. Umyj dokładnie butelkę, smoczek i nakrętkę tak, aby zostały usunięte wszelkie pozostałości mleka. Wygotuj przez 5 minut. Pozostaw pod przykryciem do chwili użycia.
3. Doprowadź wodę pitną do wrzenia i gotuj przez 5 minut; pozostaw do ostygnięcia.
4. Odmierz zgodnie z tabelą karmienia odpowiednią ilość letniej wody, o temp. 37°C i wlej do wygotowanej butelki.
5. Postępuj się wyłącznie załączoną miarką. Upewnij się, że załączona miarka jest umyta i dobrze osuszona, zanim jej użyjesz. Zgodnie z tabelą karmienia odmierz dokładnie i wysyp do butelki odpowiednią do wieku niemowlęcia ilość płaskich miarek proszku.
6. Zakręć butelkę i potrząśnij aż do całkowitego rozpuszczenia się proszku. Zmniejsz dokładnie puszkę po każdym użyciu i przechowuj w suchym i chłodnym miejscu (5-25°C). Zawartość zużyj w ciągu 3. tygodni po otwarciu opakowania.

NAN OPTIPRO® Plus 2 HM-O mleko następne w proszku przeznaczone jedynie dla niemowląt powyżej 6. miesiąca życia stanowi tylko jeden z elementów zróżnicowanej diety niemowlęcia. Nie może być stosowane jako produkt zastępujący mleko kobiece w ciągu sześciu pierwszych miesięcy życia. Decyzje o rozpoczęciu żywienia uzupełniającego, zwłaszcza poniżej 6. miesiąca życia, należy podjąć po konsultacji z lekarzem, uwzględniając indywidualne konkretne potrzeby niemowlęcia w zakresie wzrostu i rozwoju. Dla zdrowia dziecka ważna jest urozmaicona i zbilansowana dieta oraz zdrowy tryb życia.

#### Czy wiesz, że karmienie piersią jest najlepsze dla Twojego dziecka?

Mleko mamy wspiera Twoje dziecko zarówno teraz, jak i w przyszłości. Wśród jego niesamowitych składników znajdziesz między innymi:

- **Optymalną ilość wysokiej jakości białka**, które pomagają Twojemu dziecku rosnąć w właściwym tempie oraz prawidłowo się rozwijać. Jakość i ilość białka, jaką dostarczasz teraz Twojemu dziecku to fundament zdrowego żywienia.
- **Oligosacharydy mleka kobiecego**, stanowiące trzeci pod względem ilości składnik mleka mamy. Wyniki badań wskazują, że oligosacharydy mleka kobiecego wspierają układ odpornościowy.

Zapytaj swojego lekarza, jaką rolę pełnią te ważne składniki w mleku kobiecym.

Dołącz do programu edukacyjnego: [www.zdrowystartwprzyszosc.pl](http://www.zdrowystartwprzyszosc.pl)  
Pozwól nam wspierać Cię naszą wiedzą i doświadczeniem na poszczególnych etapach rozwoju Twojego dziecka!

NAN OPTIPRO® Plus 2 HM-O mleko następne w proszku dla niemowląt powyżej 6. miesiąca. Najlepiej spożyć przed końcem – patrz spód puszki. Przechowuj w chłodnym i suchym miejscu. Po otwarciu opakowania zawartość zużyj w ciągu 3 tygodni. Produkt pakowany w atmosferze ochronnej.

Masa netto:  
**800 g**  
e

> Zapytaj naszego eksperta  
**801 333 000\***  
[www.zdrowystartwprzyszosc.pl](http://www.zdrowystartwprzyszosc.pl)  
\*opłata zgodnie z cennikiem usług danego operatora

Centrum Informacji dla Rodziców  
Nestlé Nutrition  
ul. Łódzka 153, 62-800 Kalisz  
Dołącz do nas na Facebooku  
[www.facebook.com/nanoptipro2](http://www.facebook.com/nanoptipro2)

© Właścicielem znaku towarowego jest: Société des Produits Nestlé S.A. Vevey, Szwajcaria.

### TABELA KARMIENIA

Wiek niemowlęcia	Ilość na porcję		Dzienna liczba karmień***
	Przetworzona woda w ml*	Płaskie miarki**	
7.-8. miesiąc	180	6	3
9.-12. miesiąc	210	7	3-2

Opakowanie pozwala na przygotowanie około 30 porcji mleka o pojemności 200 ml. zgodnie z tabelą karmienia. UWAGA! Podana wielkość porcji jest średnią, jaką zjada dziecko w danym wieku zależnie od indywidualnych potrzeb. Różnice mogą dotyczyć również liczby posiłków. Zawsze konsultuj ilość posiłków z lekarzem prowadzącym.  
\* Aby utrzymać odpowiednią ilość żywych kultur bakterii, przetworzona woda powinna być ostudzona do temperatury zbliżonej do temperatury ciała (ok. 37°C).  
\*\* Pamiętaj: używaj tylko załączonej miarki. Użycie większej lub mniejszej ilości proszku niż wskazana może prowadzić do odwodnienia organizmu lub do niedożywienia niemowlęcia. Nie zmieniaj proporcji wody i proszku bez porozumienia z lekarzem.  
\*\*\* W tym wieku zgodnie ze schematem żywienia niemowląt możesz zacząć rozszerzać dietę dziecka o posiłki inne niż mleko. Skonsultuj się z lekarzem przed wprowadzeniem nowych posiłków. Jeśli lekarz zaleci wcześniejsze podawanie innych posiłków, odpowiednio zmniejsz ilość podawanego mleka.

Każde mleko modyfikowane jest inne! Na czym polega unikalność mleka następnego NAN OPTIPRO® Plus 2 HM-O?

NAN OPTIPRO® Plus 2 HM-O jest mlekiem następnym przeznaczonym dla zdrowych niemowląt powyżej 6. miesiąca życia, które z różnych przyczyn nie mogą być karmione piersią.

Nasi eksperci opracowali NAN OPTIPRO® Plus 2 HM-O inspirować się badaniami nad mlekiem kobiecym, prowadzonymi już od 60 lat, które zaowocowały stworzeniem nowej unikalnej receptury:

- **oligosacharyd 2'FL** o strukturze identycznej jak w mleku kobiecym
- wysokiej jakości białko OPTIPRO®
- aktywne kultury bakterii L.reuteri
- DHA\*, który wspomaga rozwój wzroku oraz mózgu\*\*
- immunoskładniki (cynk\*, żelazo\*, wit. A\* (C\*)) czyli składniki mineralne i witaminy, uczestniczące w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego dziecka
- wyłącznie laktoza – cukier naturalnie występujący w mleku
- oleje roślinne: słonecznikowy, kokosowy i rzepakowy.

Nie zawiera oleju palmowego.

Po zakończeniu karmienia mlekiem następnym NAN OPTIPRO® Plus 2 HM-O, skonsultuj z lekarzem kontynuację karmienia mlekiem modyfikowanym NAN OPTIPRO® Plus 3 dostosowanym do potrzeb żywieniowych dzieci powyżej 1. roku życia.



\*\*przy dziennym spożyciu 100 mg DHA w jednej bądź większej liczbie porcji

Nestlé Polska S.A.  
ul. Domaniewska 32  
02-672 Warszawa