



WAŻNA INFORMACJA: Mleko modyfikowane NAN OPTIPRO® Plus 4, wzbogacone w witaminy i składniki mineralne dla dzieci po 2. roku nie jest substytutem mleka matki, ale mlekiem specjalnie stworzonym z myślą o malcach po 2. roku życia. Karmienie piersią powinno być kontynuowane tak długo, jak to możliwe.

INFORMACJA ŻYWIENIOWA

Składniki: mleko pełne (48%), mleko odtuszczone (25%), laktoza (z mleka), oleje roślinne (olej rzepakowy, olej słonecznikowy), permeal serwatkowy (z mleka), galaktooligosacharydy (GOS) (z mleka), węglan wapnia, emulgator [lecycyny (z soi)], regulator kwasowości (fosforany potasu), fruktooligosacharydy (FOS), witaminy (C, B2, A, D, B12), siarczan żelazawy, siarczan cynku, kultury bakterii Lactobacillus reuteri*, jodek potasu.
*zgodnie z licencją BioGaia

Wartość odżywcza		w 100 g proszku	w 100 ml gotowego mleka	ZDS* w 100 ml
Wartość energetyczna				
		2026 kJ	280	
		484 kcal	67	
Tłuszcz, w tym:				
- kwasy tłuszczowe nasycone	g	21,7	3	
- kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	4,5	0,6	
- kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	10	1,4	
	g	4,7	0,7	
Węglowodany, w tym:				
- cukry	g	62,9	8,7	
	g	62,9	8,7	
Błonnik	g	3,7	0,51	
Białko	g	7,3	1	
Sól	g	0,24	0,03	
Witaminy:				
Witamina A	µg	433	60,1	15%
Witamina D	µg	7,6	1,06	15%
Witamina C	mg	110	15,27	34%
Ryboflawina (B2)	mg	1,8	0,25	36%
Witamina B12	µg	2,9	0,4	50%
Składniki mineralne:				
Sód	mg	97	13,46	
Wapń	mg	916	127	23%
Żelazo	mg	8,7	1,2	15%
Cynk	mg	5,4	0,75	15%
Jod	µg	130	18,04	23%
Inne:				
Kwas linolowy	g	4	0,56	
Kwas α-linolenowy	mg	600	83	
Laktoza	g	62,9	8,7	
GOS	g	3,33	0,46	
FOS	g	0,37	0,05	

Zawartość miarki: 4,62 g, 100 ml gotowego mleka = 3 płaskie miarki proszku (13,86 g) + 90 ml wody.

JNPB064

* ZDS – Zalecane dzienne spożycie

ŻYWIENIE DLA PRZYSZŁOŚCI

Nestlé NAN OPTIPRO® Plus JUNIOR po 2. roku 4



NOWA UNIKALNA RECEPTURA

- ✓ Białko dopasowane do potrzeb juniora
- ✓ Bakterie L.reuteri
- ✓ Jedynie laktoza i GOS/FOS
- ✓ Żelazo, wapń i witamina D

Mleko modyfikowane w proszku, wzbogacone w witaminy i składniki mineralne dla dzieci po 2. roku

WAŻNE: Nieprzetworzona woda, niewygotowany kubek lub nieprawidłowe przygotowanie mleka może zaszkodzić Twojemu dziecku. **UWAGA:** Zawsze przed przygotowaniem porcji mleka przegotuj wodę i wyparz kubek. Pamiętaj, aby przygotować mleko zgodnie z instrukcją na opakowaniu i każdorazowo przygotuj tylko jedną porcję mleka, którą od razu podasz dziecku. **OSTRZEŻENIE:** Nieodpowiednie przygotowanie i przechowywanie może stanowić zagrożenie dla zdrowia dziecka. Nie przechowuj resztek mleka – niejedzoną porcję mleka należy od razu wylać. Produkt podawać dzieciom w pozycji siedzącej i pod kontrolą osoby dorosłej. Dziecko pozostawione bez opieki może się zakrztusić.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA



1. Umyj dokładnie ręce, zanim zaczniesz przygotowywać mleko.
2. Umyj dokładnie kubek tak, aby zostały usunięte wszelkie pozostałości mleka. Wygotuj przez 5 minut. Pozostaw pod przykryciem do chwili użycia.
3. Doprowadź wodę pitną do wrzenia, pozostaw do ostygnięcia.
4. Odmierz zgodnie z tabelą karmienia odpowiednią ilość letniej wody, o temp. 37°C i wlej do wygotowanego kubka.
5. Zgodnie z tabelą karmienia odmierz dokładnie i wysp do kubka odpowiednią ilość płaskich miarek proszku. Posługuj się załączoną miarką.
6. Potrząśnij kubkiem aż do całkowitego rozpuszczenia się proszku. Podaj mleko dziecku. Niejedzoną porcję wylej. Zamknij dokładnie puszkę po każdym użyciu.

Dwulatek ma zupełnie inne zapotrzebowanie na składniki odżywcze niż dorosły człowiek, więc jego jadospis powinien uwzględniać wyjątkowe potrzeby małego organizmu. Mleko modyfikowane **NAN OPTIPRO® Plus 4** powstaje na bazie mleka krowiego, jednak jego skład został zmieniony w taki sposób, by ułatwić Ci prawidłowe skomponowanie diety Twojego dziecka. **W porównaniu do mleka krowiego, mleko modyfikowane ma między innymi niższą zawartość białka, a wyższą zawartość:**

- żelaza,
- witaminy C,
- witaminy D,
- kwasów tłuszczowych omega 3.

Mleko krowie nie zawiera odpowiednio wysokiego poziomu żelaza, wit. C, wit. D oraz kwasów tłuszczowych omega 3.

Dołącz do programu edukacyjnego: www.zdrowystartwprzyszlosc.pl
Pozwól nam wspierać Cię naszą wiedzą i doświadczeniem na poszczególnych etapach rozwoju Twojego dziecka!

NAN OPTIPRO® Plus 4 mleko modyfikowane w proszku, wzbogacone w witaminy i składniki mineralne dla dzieci po 2. roku. Najlepiej spożyć przed końcem – patrz spód puszk. Przechowuj w chłodnym i suchym miejscu. Po otwarciu opakowania zawartość zużyj w ciągu 3 tygodni. Produkt pakowany w atmosferze ochronnej.

Masa netto:
800 g

> Zapytaj naszego eksperta
801 333 000*
www.zdrowystartwprzyszlosc.pl
*opłata zgodnie z cennikiem usług danego operatora

Centrum Informacji dla Rodziców
Nestlé Nutrition
ul. Łódzka 153, 62-800 Kalisz
Dołącz do nas na Facebooku
www.facebook.com/nanoptipro2

© Właścicielem znaku towarowego jest: Société des Produits Nestlé S.A. Vevey, Szwajcaria.

TABELA KARMIENIA

Wiek dziecka	Ilość na porcję		Dzienna liczba karmień	
	Przetworzona woda w ml*	Płaskie miarki**	NAN OPTIPRO® Plus 4	Inne
Po 2. roku	210	7	2	3

Opakowanie pozwala na przygotowanie około 25 porcji mleka, zgodnie z tabelą karmienia.

UWAGA! Podana wielkość porcji jest średnią, jaką zjada dziecko w danym wieku zależnie od indywidualnych potrzeb. Różnice mogą dotyczyć również liczby posiłków. Zawsze konsultuj ilość posiłków z lekarzem prowadzącym.

* Aby utrzymać odpowiednią ilość żywych kultur bakterii, przetworzona woda powinna być ostudzona do temperatury zbliżonej do temperatury ciała (ok. 37°C).

** Pamiętaj: używaj tylko załączonej miarki. Użycie większej lub mniejszej ilości proszku niż wskazana może prowadzić do odwodnienia organizmu lub do niedożywienia dziecka. Nie zmieniaj proporcji wody i proszku bez porozumienia z lekarzem.

NAN OPTIPRO® Plus 4 mleko modyfikowane w proszku, wzbogacone w witaminy i składniki mineralne dla dzieci po 2. roku stanowi tylko część zróżnicowanej diety. Decyzje o wprowadzaniu nowych posiłków zawsze konsultuj z lekarzem. Dla zdrowia dziecka ważna jest urozmaicona i zbilansowana dieta oraz zdrowy tryb życia.

Nasi eksperci opracowali **NAN OPTIPRO® Plus 4** z unikalnym połączeniem immunoskładników* stojących na straży odporności oraz naszym wysokiej jakości białkiem.

* Zawiera żelazo, witaminę D i cynk wspierające prawidłowe funkcjonowanie systemu odpornościowego u dzieci.

Każda porcja **NAN OPTIPRO® Plus 4** zawiera:

- jedynie laktozę i GOS/FOS
- żelazo, które przyczynia się do prawidłowego rozwoju funkcji poznawczych
- wapń i witaminę D wspomagające rozwój kości.

Gdy Twoje maleństwo zaczyna jeść samo, nie martw się, że nie wszystko łąduje w jego brzuszku. **NAN OPTIPRO® Plus 4** to odpowiedni pokarm uzupełniający dla Juniora, który pomaga dostarczać składników odżywczych do rozwoju Twojego dziecka na tym ważnym etapie – po drugich urodzinach.

Nestlé Polska S.A.
ul. Domaniewska 32
02-672 Warszawa