



**WAŻNA INFORMACJA:** Karmienie piersią jest najlepszym sposobem żywienia niemowląt i powinno być kontynuowane tak długo, jak to możliwe. Zanim zdecydujesz się stosować mleko modyfikowane, zasięgnij porady lekarza.

### INFORMACJA ŻYWIENIOWA

**Składniki:** mleko odtuszczone, laktoza (z mleka), oleje roślinne (olej słonecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy), odmineralizowana serwatka (z mleka), permeat serwatkowy (z mleka), cytrynian wapnia, emulgator (lecycyna sojowa), fosforan sodu, olej rybi, cytrynian potasu, chlorek potasu, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), L-fenylalanina, 2'-fukozyl-D-laktoza (2'-FL) (z mleka), witaminy (C, E, niacyna, kwas pantotenowy, B1, A, B2, B6, kwas foliowy, K, D, biotyna, B12), chlorek magnezu, fosforan potasu, L-leucyna, L-izoleucyna, L-tryptofan, L-histydyna, siarczan żelaza (II), siarczan cynku, kultury bakterii *Lactobacillus reuteri* (DSM 17938<sup>®</sup>), siarczan miedzi (II), siarczan manganu, jodek potasu, selenian (VI) sodu. \*Zgodnie z licencją BioGaia AB

Wartość odżywcza		w 100 g proszku	w 100 ml gotowego mleka
Wartość energetyczna			
	kJ	2104	280
	kcal	502	67
Tłuszcz, w tym:	g	24,2	3,2
- kwasy tłuszczowe nasycone	g	6	0,8
- kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	12	1,6
- kwasy tłuszczowe wielonienasycone, w tym:	g	4,4	0,6
- kwas linolowy	mg	3500	469
- kwas α-linolenowy	mg	340	45,6
- DHA	mg	125	16,8
Weglodowodany, w tym:	g	62,5	8,4
- cukry, w tym:	g	62,5	8,4
- laktoza	g	62,5	8,4
Błonnik, w tym:	g	0,186	0,025
- 2'-FL	g	0,186	0,025
Białko	g	8,5	1,1
Witaminy:			
Witamina A	µg	460	61,6
Witamina D	µg	12,5	1,7
Witamina E	mg	10,5	1,4
Witamina K	µg	38	5,1
Witamina C	mg	72	9,6
Tiamina (B1)	mg	0,5	0,07
Ryboflawina (B2)	mg	1,1	0,15
Niacyna	mg	4	0,5
Witamina B6	mg	0,3	0,04
Foliany	µg	84	11,3
Witamina B12	µg	1,2	0,16
Biotyna	µg	13	1,7
Kwas pantotenowy	µg	3,2	0,4
Składniki mineralne:			
Sód	mg	255	34,2
Potas	mg	680	91,1
Chlor	mg	360	48,2
Wapń	mg	490	65,7
Fosfor	mg	300	40,2
Magnez	mg	33	4,4
Żelazo	mg	6,6	0,9
Cynk	mg	3,6	0,5
Miedź	mg	0,42	0,06
Mangan	mg	0,18	0,02
Fluor	mg	≤0,06	≤0,01
Selen	µg	25	3,4
Jod	µg	105	14,1

Zawartość miarki: 4,47 g, 100 ml gotowego mleka = 3 płaskie miarki proszku (13,41 g) + 90 ml wody.

## ŻYWIENIE DLA PRZYSZŁOŚCI



# NAN OPTIPRO Plus



Łagodne przejście po karmieniu piersią **2**

HM-O<sup>1</sup> NOWA UNIKALNA RECEPTURA

- ✓ Zaawansowana technologia białka
- ✓ Z oligosacharydem 2'FL i L.reuteri
- ✓ 100% laktoza
- ✓ Immunoskładniki\*
- ✓ DHA\*

Mleko następne w proszku dla niemowląt powyżej 6. miesiąca

**WAŻNE:** Nieprzetworzona woda, niewygotowane butelki lub nieprawidłowe przygotowanie mleka może zaszkodzić Twojemu dziecku. **UWAGA:** Zawsze przed przygotowaniem porcji mleka przegotuj wodę i wyparz butelkę. Pamiętaj, aby przygotować mleko zgodnie z instrukcją na opakowaniu i każdorazowo przygotuj tylko jedną porcję mleka, którą od razu podasz dziecku. **OSTRZEŻENIE:** Nieodpowiednie przygotowanie i przechowywanie może stanowić zagrożenie dla zdrowia dziecka. Nie przechowuj resztek mleka – niejedzoną porcję mleka należy od razu wylać. Zawsze przytrzymuj dziecko podczas karmienia. Dziecko pozostawione bez opieki może się zakrzusnąć.

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA



1. Umyj dokładnie ręce, zanim zaczniesz przygotowywać mleko.
2. Umyj dokładnie butelkę, smoczek i nakrętkę tak, aby zostały usunięte wszelkie pozostałości mleka. Wygotuj przez 5 minut. Pozostaw pod przykryciem do chwili użycia.
3. Doprowadź wodę pitną do wrzenia i gotuj przez 5 minut; pozostaw do ostygnięcia.
4. Odmierz zgodnie z tabelą karmienia odpowiednią ilość letniej wody, o temp. 37°C i wlej do wygotowanej butelki.
5. Posługuj się wyłącznie załączoną miarką. Upewnij się, że załączona miarka jest umyta i dobrze osuszona, zanim jej użyjesz. Zgodnie z tabelą karmienia odmierz dokładnie i wsymp do butelki odpowiednią do wieku niemowlęcia ilość płaskich miarek proszku.
6. Zakręć butelkę i potrząśnij nią aż do całkowitego rozpuszczenia się proszku. Zamknij dokładnie puszkę po każdym użyciu i przechowuj w suchym i chłodnym miejscu (5-25°C). Zawartość zużyj w ciągu 3 tygodni po otwarciu opakowania.

NAN OPTIPRO<sup>®</sup> Plus 2 HM-O mleko następne w proszku przeznaczone jedynie dla niemowląt powyżej 6. miesiąca życia stanowi tylko jeden z elementów zróżnicowanej diety niemowlęcia. Nie może być stosowane jako produkt zastępujący mleko kobiece w ciągu sześciu pierwszych miesięcy życia. Decyzję o rozpoczęciu żywienia uzupełniającego, zwłaszcza poniżej 6. miesiąca życia, należy podjąć po konsultacji z lekarzem, uwzględniając indywidualne konkretne potrzeby niemowlęcia w zakresie wzrostu i rozwoju. Dla zdrowia dziecka ważna jest urozmaicona i zbilansowana dieta oraz zdrowy tryb życia.

#### Czy wiesz, że karmienie piersią jest najlepsze dla Twojego dziecka?

Skład mleka kobiecego dostosowuje się do potrzeb dziecka i zmienia się w miarę, jak maluch rośnie. Wśród niesamowitych składników pokarmu naturalnego znajdziesz między innymi:

- **Oligosacharydy mleka kobiecego**, stanowiące trzeci pod względem ilości składnik mleka mamy.
- **Doskonałej jakości białko**, dostosowane do potrzeb dziecka.

Zapytaj swojego lekarza, jaką rolę pełnią te ważne składniki w mleku kobiecym.

Dołącz do programu edukacyjnego: [www.zdrowystartwprzyszlosc.pl](http://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl)

Pozwól nam wspierać Cię naszą wiedzą i doświadczeniem na poszczególnych etapach rozwoju Twojego dziecka!

NAN OPTIPRO<sup>®</sup> Plus 2 HM-O mleko następne w proszku dla niemowląt powyżej 6. miesiąca. Najlepiej spożyć przed końcem – patrz spód puszkki. Przechowuj w chłodnym i suchym miejscu. Po otwarciu opakowania zawartość zużyj w ciągu 3 tygodni. Produkt pakowany w atmosferze ochronnej.

Masa netto: **800 g**

> Zapytaj naszego eksperta

**801 333 000\***

[www.zdrowystartwprzyszlosc.pl](http://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl)

\*opłata zgodnie z cennikiem usług danego operatora

© Właścicielem znaku towarowego jest: Société des Produits Nestlé S.A. Vevey, Szwajcaria.

### TABELA KARMENIA

Wiek niemowlęcia	Ilość na porcję		Dzienna liczba karmień***	
	Przetworzona woda w ml*	Płaskie miarki**	NAN OPTIPRO <sup>®</sup> Plus 2 HM-O	Inne
7.-8. miesiąc	180	6	3	2***
9.-12. miesiąc	210	7	3 <sup>^</sup> -2	2-3***

Opakowanie pozwala na przygotowanie około 30 porcji mleka o pojemności 200 ml, zgodnie z tabelą karmienia. UWAGA! Podana wielkość porcji jest średnią, jaką zjada dziecko w danym wieku zależnie od indywidualnych potrzeb. Różnice mogą dotyczyć również liczby posiłków. Zawsze konsultuj ilość posiłków z lekarzem prowadzącym.

\* Aby utrzymać odpowiednią ilość żywych kultur bakterii, przetworzona woda powinna być ostudzona do temperatury zbliżonej do temperatury ciała (ok. 37°C).

\*\* Pamiętaj: używaj tylko załączonej miarki. Użycie większej lub mniejszej ilości proszku niż wskazana może prowadzić do odwodnienia organizmu lub do niedożywienia niemowlęcia. Nie zmieniaj proporcji wody i proszku bez porozumienia z lekarzem.

\*\*\* W tym wieku zgodnie ze schematem żywienia niemowląt dieta dziecka może być już coraz bardziej urozmaicona. Skonsultuj się z lekarzem przed wprowadzeniem nowych posiłków.

<sup>^</sup> Ilość karmień konieczna, by zapewnić korzystny wpływ DHA na rozwój mózgu dziecka.

Każde mleko modyfikowane jest inne! Na czym polega unikalność mleka następnego **NAN OPTIPRO<sup>®</sup> Plus 2 HM-O**? To mleko następne przeznaczone dla zdrowych niemowląt powyżej 6. miesiąca życia, które z różnych przyczyn nie mogą być karmione piersią. Produkt odpowiedni także do dokarmiania, jeśli zaistnieje taka konieczność.

Nasi eksperci opracowali **NAN OPTIPRO<sup>®</sup> Plus 2 HM-O** inspirowani przez badania nad mlekiem kobiecym, prowadzonymi już od 60 lat, które zaowocowały stworzeniem nowej unikalnej receptury:

- **OPTIPRO<sup>®</sup> – zaawansowana technologia białka**
  - **oligosacharyd 2'FL** o strukturze identycznej jak oligosacharyd najliczniej występujący w mleku kobiecym
  - kultury bakterii *L.reuteri*
  - wyłącznie laktoza – cukier naturalnie występujący w mleku
  - DHA\*, który wspomaga rozwój wzroku oraz mózgu\*\*
  - immunoskładniki (cynk\*, żelazo\*, wit. D\*) czyli składniki mineralne i witamina, uczestniczące w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego dziecka
  - oleje roślinne: słonecznikowy, kokosowy i rzepakowy.
- Nie zawiera oleju palmowego.

Po zakończeniu karmienia mlekiem następnym **NAN OPTIPRO<sup>®</sup> Plus 2 HM-O**, skonsultuj z lekarzem kontynuację karmienia mlekiem modyfikowanym **NAN OPTIPRO<sup>®</sup> Plus 3 HM-O** dostosowanym do potrzeb żywieniowych dzieci powyżej 1. roku życia.



\*\* przy dziennym spożyciu 100 mg DHA w jednej bądź większej porcji