

To niesamowite
jak Twoje dziecko rośnie
i zmienia się w mgnieniu oka

**Sprawdź, jak wspierać
odporność maluszka
na co dzień!**

Droga Mamo, Drogi Tato!

Kiedy Twój maluszek przyszedł na świat, był taki delikatny i bezbronny. Twoja troskliwa opieka i uważna obecność pozwoliły mu pięknie się rozwijać i w niewiarygodnym tempie uczyć nowych rzeczy. Chcemy wspierać Cię na tej niezwykle drodze, dlatego z myślą o Tobie tworzymy oparte na najnowszej wiedzy materiały.

Czy wiesz, że...?

W pierwszych miesiącach i latach życia układ odpornościowy Twojego dziecka rozwija się niezwykle intensywnie. Właśnie teraz buduje ono swoją „tarczę obronną”, która chroni maluszka przed patogenami, czyli drobnoustrojami wywołującymi choroby.

Składniki mleka mamy wspierają odporność

Mleko mamy zawiera składniki odżywcze, ale też substancje ważne dla budowania odporności dziecka. Badania pokazują, że dzieci karmione naturalnie rzadziej chorują. To także dlatego eksperci zalecają wyłączne karmienie piersią przez pierwsze 6 miesięcy życia dziecka i kontynuowanie karmienia mlekiem mamy także później – tak długo jak to możliwe.



Nie każda mleczna droga jest łatwa i karmienie piersią nie zawsze jest możliwe. Już od ponad 65 lat badamy więc mleko mamy i tworzymy receptury mlek następnych tak, by były jak najbliższe potrzeb Twoich i Twojego dziecka.

Tak powstało **NAN OPTIPRO Plus 2 HMO** – innowacyjna formuła dla wsparcia odporności¹ i zdrowego rozwoju Twojego dziecka, która łączy w sobie:



unikalną kompozycję **aż pięciu oligosacharydów** o strukturze identycznej jak te występujące w mleku mamy²,



immunoskładniki¹ wspierające odporność¹,



kultury bakterii L.reuteri, takie jak w mleku mamy³,



DHA⁴, który wspomaga rozwój wzroku oraz mózgu²,



technologię białka **OPTIPRO**[®].



¹Immunoskładniki (cynk², żelazo², wit. D²) ważne dla prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego.

²Przy dziennym spożyciu 100 mg DHA w jednej bądź większej liczbie porcji.

³Składnik nie pochodzi z mleka kobiecego.

⁴Zawartość zgodnie z przepisami prawa.

Cynk² ważny dla prawidłowego wzrostu.



Jak możesz wzmocnić odporność swojego dziecka?

Mleko mamy to **bezcenne źródło składników, które pomagają chronić dziecko przed chorobami**. Czy wiesz jak, poza karmieniem piersią, możesz wspierać proces budowania odporności?



Korzystajcie z immunoskładników. Witaminy i składniki mineralne takie jak cynk, żelazo, witamina A, C i D odgrywają kluczową rolę w **prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego** Twojego dziecka. Warto zadbać, by jadłospis maluszka dostarczał je w odpowiedniej ilości.



Jedzcie ryby. Najlepsze będą tłuste ryby morskie, które są źródłem **DHA – ważnego kwasu tłuszczowego omega-3**. Postaraj się podawać je 1-2 razy w tygodniu lub skonsultuj się z lekarzem, by dostarczyć maluszkowi DHA z innych źródeł.



Ruszajcie się. Regularna aktywność fizyczna zwiększa w organizmie liczbę komórek odpornościowych oraz poziom przeciwciał, dzięki czemu może **zmniejszyć się podatność maluszka na choroby**. Dziecko potrzebuje minimum godziny ruchu każdego dnia.



Wyjdźcie z domu. Właściwie ubrany, Twój maluszek będzie się świetnie bawił na dworze niezależnie od pogody. Przebywając na zewnątrz w zimne, deszczowe czy wietrzne dni, **ćwicz też swój układ odpornościowy**.



Wysypiajcie się. Odpowiednio długi, dobry sen pomaga w budowaniu odporności - wypoczęty maluszek jest **mniej podatny na działanie wirusów i bakterii**. Wypracujcie wieczorne wyciszające rytuały i zadbajcie o odpowiednią temperaturę (18-21°C) i wilgotność (35-50%) powietrza w sypialni.

Mamy produkty dopasowane do potrzeb Twojego maluszka na kolejnych etapach rozwoju.



**Po 6. miesiącu
życia**

**Po 1. roku
życia**

**Po 2. roku
życia**

**Dla
przedszkolaka**

Chcesz dowiedzieć się więcej?

Zeskanuj kod QR i...



odwiedź naszą
stronę dla rodziców,



pobierz e-book na temat
kształtowania odporności
Twojego maluszka,



zadawaj pytania
ekspertom.

**Dołącz do nas w mediach
społecznościowych:**



/nanoptipro2



/nan2

Ważna informacja: Gdy maluszek przyjdzie na świat, najlepszym dla niego sposobem żywienia jest karmienie piersią. Mleko mamy zapewnia zbilansowaną dietę i chroni przed chorobami. W pełni popieramy zalecenia Światowej Organizacji Zdrowia dotyczące wyłącznego karmienia piersią przez pierwsze sześć miesięcy życia dziecka. Po tym okresie należy rozpocząć wprowadzanie żywności uzupełniającej o odpowiedniej wartości odżywczej przy jednoczesnej kontynuacji karmienia piersią do ukończenia przez dziecko 2 lat. Zdajemy sobie też sprawę z tego, że nie zawsze rodzice mogą karmić swoje dziecko mlekiem mamy. Zachęcamy do skonsultowania sposobu żywienia dziecka ze specjalistą ochrony zdrowia. Jeśli zdecydowaliście, że Wasze dziecko nie będzie karmione piersią, powinniście pamiętać, że ta decyzja jest trudna do odwrócenia - rozpoczęcie częściowego dokarmiania butelką spowoduje zmniejszenie ilości wytwarzanego mleka. Rezygnacja z karmienia piersią niesie ze sobą konsekwencje socjalne i finansowe, które należy wziąć pod uwagę. Jeśli zdecydowaliście, że maluszek będzie karmiony piersią, przypominamy, że prawidłowe zbilansowanie jadłospisu mamy jest bardzo istotne. Jej zdrowa dieta w czasie ciąży i po porodzie pomaga gromadzić składniki odżywcze niezbędne do prawidłowego przebiegu ciąży, przygotowuje do okresu laktacji i pomaga ją utrzymać. Dzieci rozwijają się w różnym tempie, dlatego czas wprowadzenia posiłków uzupełniających należy skonsultować z lekarzem lub położną. Aby uniknąć ryzyka dla zdrowia ważne jest, by żywność dla dziecka przygotowywać, stosować i przechowywać zawsze zgodnie z informacją na opakowaniu.