

Czym są zaparcia u niemowląt i dzieci i jak sobie z nimi radzić?

Zaparcia to częsty problem u niemowląt i dzieci, a także jeden z głównych powodów, dla których rodzice zwracają się o pomoc do specjalistów służby zdrowia. To zaburzenie, w którym wypróżnienia mają miejsce rzadko, a sam proces sprawia ból. Występujące wtedy stolce są twarde i ich wydalanie wymaga znacznego wysiłku.

NANCARE® FLORA-EQUILIBRIUM – błonnik GOS/FOS

- ✓ aż 10 porcji w opakowaniu
- ✓ neutralny smak
- ✓ dla niemowląt i małych dzieci
- ✓ nie zawiera glutenu

Ważna informacja: Suplement diety nie może być stosowany jako substytut mleka kobiecego, zróżnicowanej i zbilansowanej diety dziecka oraz zdrowego trybu życia. Nie przekraczaj zalecanej dziennej porcji do spożycia. Przed użyciem zasięgnij porady lekarza. Przechowuj w sposób niedostępny dla małych dzieci. Dla zdrowia ważna jest urozmaicona i zróżnicowana dieta oraz zdrowy tryb życia.

Chcesz dowiedzieć się więcej?

Zapytaj o NANCARE® w swojej aptece

Dołącz do nas w social media

www.zdrowystartwprzyszlosc.pl



- f /zdrowystartwprzyszlosc
- ig /nestle_babyandme_pl
- yt /zdrowystartwprzyszlosc

Od 1. dnia życia



Co może powodować zaparcia?

Zaparcia mogą być spowodowane niedojrzałością układu pokarmowego, niewłaściwą kolonizacją jelit przez bakterie czy zmianami w nawykach żywieniowych (takimi jak okres wprowadzania nowych pokarmów czy różnicowanie diety).

Niezwykła nowość

Nowe suplementy diety specjalnie dla niemowląt i dzieci



Probiotyk przy bieguncie i antybiotykoterapii

Witamina D dla wsparcia odporności

Błonnik GOS/FOS

Zapytaj o NANCARE w swojej aptece
www.zdrowystartwprzyszlosc.pl

SUPLEMENT DIETY

Poznaj suplementy diety NANCARE®

Gama suplementów diety **NANCARE®** powstała po to, aby wspierać rozwój i odpowiadać na potrzeby najmłodszych! Każdy z nich zawiera ważne dla maluszka, bezpieczne składniki, które mogą wspierać w zaspokojeniu zapotrzebowania dziecka lub być pomocne w przypadku pojawienia się dolegliwości ze strony układu pokarmowego, takich jak biegunki lub zaparcia.

Poznaj nasze suplementy diety i sprawdź, kiedy można podawać je dziecku!

Jaką funkcję pełni mikroflora (mikrobiota) jelitowa i dlaczego jest tak ważna?

Skład mikroflory jelitowej jest bardzo złożony i zależy od wielu czynników, między innymi od sposobu odżywiania. Zachowanie równowagi mikroflory jest istotne dla całego organizmu człowieka – wspiera jego właściwe funkcjonowanie od pierwszych dni życia. Równowaga ta może jednak zostać łatwo zaburzona, np. przez biegunki czy kuracje antybiotykami.

Jak antybiotykoterapia wpływa na mikroflorę jelitową?

Stosowanie antybiotyków, mimo zwalczania groźnych bakterii chorobotwórczych, niszczy korzystne mikroorganizmy występujące w układzie pokarmowym człowieka. Leki te mają także negatywny wpływ na funkcjonowanie jelit. Częstym skutkiem ubocznym antybiotykoterapii jest pojawienie się biegunek.



NANCARE® FLORA-PRO i FLORA-SUPPORT – zawierają probiotyk

- ✓ w czasie i po antybiotykoterapii
- ✓ przy bieguncie
- ✓ zawierają żywe kultury bakterii LGG, aż 1 miliard w porcji

Dlaczego witamina D jest ważna?

- Witamina D (cholekalcyferol) odgrywa istotną rolę w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz wspomaga rozwój zdrowych i mocnych kości. Organizm człowieka w naturalny sposób syntetyzuje witaminę D podczas ekspozycji na słońce.
- U noworodków, niemowląt i małych dzieci bezpośrednia ekspozycja skóry na słońce nie jest rekomendowana¹ – specjaliści zalecają stosowanie kremów z odpowiednio wysokim filtrem przeciwsłonecznym, by chronić wrażliwą skórę najmłodszych. W okresie jesienno-zimowym oraz w przypadku spędzania dużej części dnia w pomieszczeniach zamkniętych, także u starszych dzieci synteza skórna witaminy D może być niewystarczająca, by zaspokoić zapotrzebowanie organizmu na ten ważny składnik.

Wit. D jest rekomendowana od 1. dnia życia



NANCARE® WITAMINA D – wsparcie każdego dnia

- ✓ witamina D wspomaga odporność i rozwój kości
- ✓ nie zawiera cukru
- ✓ kropelki ułatwiają dobór dawki do wieku dziecka
- ✓ nawet 50 porcji w opakowaniu

¹ Rusińska A. i wsp.: Zasady suplementacji i leczenia witaminą D – nowelizacja 2018 r., Postępy neonatologii 2018; 24(1)