Plan karmienia

Droga Mamo, zapoznaj się z naszym planem karmienia, który może pomóc Ci w zapamiętaniu ważnych szczegółów.
Zapisuj daty i godziny karmień, a także ich czas trwania. Te szczegóły mogą okazać się istotne, np. w trakcie wizyty u lekarza pediatry.

Data i godzina karmienia	Karmienie				Czas trwania karmienia	Uwagi, np. nastrój dziecka
	Pierś		Butelka			
	Lewa pierś	Prawa pierś	Ściągnięte mleko mamy	Mleko modyfikowane		

Chcesz wiedzieć więcej o rozwoju i żywieniu dziecka? **Dołącz do programu Nestle Baby&me!**

Ważna informacja: Karmienie piersią jest najlepszym sposobem żywienia niemowląt i powinno być kontynuowane tak długo, jak to możliwe.

www.nestlebabyandme.pl