

PONAD  
**150 LAT**  
DOŚWIADCZENIA

w żywieniu niemowląt i małych dzieci. Nasi eksperci, na podstawie badań nad mlekiem kobiecym, prowadzonych od ponad 60 lat, dbają o to by nasze formuły nieustannie wspierały potrzeby żywieniowe Twojego dziecka.



Nasi eksperci są po to, by pomagać. Jeśli masz pytania, możesz skontaktować się z nami:

**801 333 000\***

Serwis konsumenta Nestlé Nutrition  
ul. Łódzka 153, 62-800 Kalisz

Dowiedz się więcej o żywieniu dzieci i niemowląt na Nestlé Baby&me:  
www.zdrowystartwprzyszlosc.pl

Dołącz do nas na Facebooku  
www.facebook.com/nanoptipro2

\*opłata zgodnie z cennikiem  
usług danego operatora

Od ponad 150 lat Nestlé jest ekspertem w dziedzinie badań oraz wdrażaniu innowacji

Rocznik ma zupełnie inne zapotrzebowanie na składniki odżywcze niż dorosły człowiek, więc jego jadłospis powinien uwzględniać wyjątkowe potrzeby małego organizmu. Mleko modyfikowane NAN OPTIPRO<sup>®</sup> 3 powstaje na bazie mleka krowiego, jednak jego skład został zmieniony w taki sposób, by ułatwić Ci prawidłowe skomponowanie diety Twojego dziecka. W porównaniu do mleka krowiego, mleko modyfikowane ma między innymi niższą zawartość białka, a wyższą zawartość:

- żelaza,
- witaminy C,
- witaminy D,
- kwasów tłuszczowych omega 3.

Mleko krowie nie zawiera odpowiednio wysokiego poziomu żelaza, wit. C, wit. D oraz kwasów tłuszczowych omega 3.

Nasi eksperci, inspirowani się badaniami nad mlekiem kobiecym, prowadzonymi już od 60 lat, opracowali unikalną recepturę NAN OPTIPRO<sup>®</sup> 3, zawierającą m.in. żelazo, które przyczynia się do prawidłowego rozwoju funkcji poznawczych oraz wapń i witaminę D, wspomagające rozwój kości.

Każda porcja NAN OPTIPRO<sup>®</sup> 3 to również:

**Immunoskładniki** – cynk, żelazo i wit. D ważne dla prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego dziecka  
**OPTIPRO<sup>®</sup>** – zaawansowana technologia białka

**B.lactis** – kultury bakterii

**Wyłącznie laktoza** – cukier naturalnie występujący w mleku

**Białko dopasowane do potrzeb Juniora**

**Oleje roślinne** – rzepakowy i słonecznikowy

**Nie zawiera oleju palmowego**

Gdy Twoje maleństwo zaczyna jeść samo, nie martw się, że nie wszystko łąduje w jego brzuszku. NAN OPTIPRO<sup>®</sup> 3 to odpowiedni pokarm uzupełniający dla Juniora, który pomaga dostarczać składników odżywczych potrzebnych do rozwoju Twojego dziecka na tym ważnym etapie – po pierwszych urodzinach.

Po ukończeniu 2. roku życia Twoje dziecko wciąż potrzebuje odpowiedniego mleka modyfikowanego. Podaj mu odpowiedni pokarm uzupełniający dla Juniora – NAN OPTIPRO<sup>®</sup> 4, a przedszkolakowi NAN OPTIPRO<sup>®</sup> 5.

NAN OPTIPRO<sup>®</sup> 3 mleko modyfikowane w proszku, wzbogacone w witaminy i składniki mineralne dla dzieci po 1. roku stanowi tylko część zróżnicowanej diety. Decyzję o wprowadzaniu nowych posiłków zawsze konsultuj z lekarzem. Dla zdrowia dziecka ważna jest urozmaicona i zbilansowana dieta oraz zdrowy tryb życia.

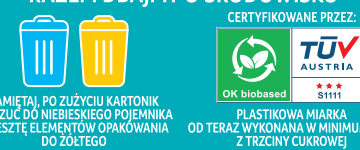
NAN OPTIPRO<sup>®</sup> 3 Mleko modyfikowane w proszku, wzbogacone w witaminy i składniki mineralne dla dzieci po 1. roku.

Najlepiej spożyć przed końcem – patrz spód pudełka. Przechowuj w chłodnym i suchym miejscu.

Po otwarciu opakowania zawartość zużyj w ciągu 3 tygodni. Produkt pakowany w atmosferze ochronnej.  
Nestlé Polska S.A., ul. Domaniewska 32, 02-672 Warszawa.

\* Właścicielem znaku towarowego jest Sociéte des Produits Nestlé S.A., Vevey, Szwajcaria.

**RAZEM DBAJMY O ŚRODOWISKO**



Masa netto:  
**800 g**

**WAŻNA INFORMACJA:** Mleko modyfikowane NAN OPTIPRO<sup>®</sup> 3, wzbogacone w witaminy i składniki mineralne dla dzieci po 1. roku nie jest substytutem mleka matki, ale mlekiem specjalnie stworzonym z myślą o malcach po 1. roku życia. Karmienie piersią powinno być kontynuowane tak długo, jak to możliwe.

## INFORMACJA ŻYWIENIOWA

**Składniki:** mleko pełne (48%), mleko odtłuszczone (25%), laktoza (z mleka), oleje roślinne (olej rzepakowy, olej słonecznikowy), permeat serwatkowy (z mleka), węglan wapnia, emulgator [lecytyny (z soi)], regulator kwasowości (fosforany potasu), witaminy (C, B2, A, D, B12), siarczan żelazawy, siarczan cynku, kultury bakterii Bifidobacterium lactis, jodek potasu.

### Wartość odżywcza

		w 100 g proszku	w 100 ml gotowego mleka (*ZDS)
Wartość energetyczna			
	kJ	2028	281
	kcal	484	67
Tłuszcz, w tym:	g	21,5	3
- kwasy tłuszczowe nasycone	g	4,5	0,6
- kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	10	1,4
- kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	4,7	0,7
Węglowodany, w tym:	g	65,2	9
- cukry	g	65,2	9
Białko	g	7,3	1
Sól	g	0,24	0,03
Witaminy:			
Witamina A	µg	433	60,04 (15%)
Witamina D	µg	7,6	1,05 (15%)
Witamina C	mg	110	15,25 (34%)
Ryboflawina (B2)	mg	1,8	0,25 (36%)
Witamina B12	µg	2,9	0,4 (50%)
Składniki mineralne:			
Wapń	mg	916	127 (23%)
Żelazo	mg	8,7	1,2 (15%)
Cynk	mg	5,4	0,75 (15%)
Jod	µg	130	18,03 (23%)
Inne:			
Kwas linolowy	mg	4000	555
Kwas α-linolenowy	mg	600	83
Laktoza	g	65,2	9

\*ZDS – Zalecane Dienne Spożycie

Zawartość miarki: 4,62 g

100 ml gotowego mleka = 3 płaskie miarki proszku (13,86 g) + 90 ml wody

# Nestlé NAN OPTI pro<sup>®</sup>



Immunoskładniki\*  
Zaawansowana technologia białka  
B.lactis  
Wyłącznie laktoza

# 3

\*Immunoskładniki, czyli: cynk, żelazo i wit. D

## ŻYWIENIE DLA PRZYSZŁOŚCI

Mleko modyfikowane w proszku, wzbogacone w witaminy i składniki mineralne dla dzieci po 1. roku  
Pieno mišinys, praturtintas vitaminais ir mineralais, skirtas vaikams nuo 1 metų  
Piena maisījums bērniem no 1 gada vecuma, bagātināts ar vitamīniem un minerālvielām

Masa netto:  
Grynasis kiekis:  
Neto masa:

**800 g**



**WAŻNE:** Przygotowuj tylko jedną porcję mleka na raz, którą od razu podasz dziecku i postępuj zawsze zgodnie z instrukcją. Nie przetrzymuj pozostałości po posiłku – wylej je.

Produkt podawać dzieciom w pozycji siedzącej i pod kontrolą osoby dorosłej. Dziecko pozostawione bez opieki może się zakrztusić.

**OSTRZEŻENIE:** Nieodpowiednie przygotowanie, przechowywanie i sposób karmienia może stanowić zagrożenie dla zdrowia dziecka. Nieprzygotowana woda, niewygotowany kubek lub nieprawidłowe przygotowanie produktu może zaszkodzić Twojemu dziecku.

## TABELA KARMIENIA

Wiek dziecka	Ilość na porcję		Dzienna liczba karmień	
	Przegotowana woda w ml*	Płaskie miarki** proszku	NAN OPTIPRO <sup>®</sup> 3	Inne
Po 1. roku	210	7	2	3

Opakowanie pozwala na przygotowanie około 25 porcji mleka, zgodnie z tabelą karmienia. UWAGA! Podana wielkość porcji jest średnią, jaką zjada dziecko w danym wieku zależnie od indywidualnych potrzeb. Różnice mogą dotyczyć również liczby posiłków. Zawsze konsultuj ilość posiłków z lekarzem prowadzącym.

\* Aby utrzymać odpowiednią ilość żywych kultur bakterii, przegotowana woda powinna być ostudzona do temperatury zbliżonej do temperatury ciała (ok. 37°C) przed dodaniem proszku.

\*\* Pamiętaj: używaj tylko załączonej miarki. Użycie większej lub mniejszej ilości proszku niż wskazana może prowadzić do odwodnienia organizmu lub do niedożywienia dziecka. Nie zmieniaj proporcji wody i proszku bez porozumienia z lekarzem.

## SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Umyj starannie ręce.
2. Umyj dokładnie kubek. Wygotuj przez 5 minut. Przykryj do chwili użycia.
3. Zagotuj wodę pitną, pozostaw do ostygnięcia.
4. Kieruj się tabelą karmienia. Najpierw wlej ostudzoną do temp. 37°C wodę do wygotowanego kubka. Następnie dodaj proszek postępując się wyłącznie załączoną miarką, ostrożnie usuwając nadmiar proszku.
5. Upewnij się, że miarka jest sucha. Szczelnie zamknij torebkę po każdym użyciu. Przechowuj w chłodnym i suchym miejscu.
6. Wymieszaj aż do całkowitego rozpuszczenia się proszku. Sprawdź temperaturę mleka przed karmieniem dziecka.