PONAD 150 DOŚWIADCZENIA

Od ponad 150 lat Nestlé jest ekspertem w dziedzinie badań oraz wdrażaniu innowacji w żywieniu niemowląt i małych dzieci. Nasi eksperci, na podstawie badań nad mlekiem kobiecym, prowadzonych od ponad 60 lat, dbają o to by nasze formuły nieustannie wspierały potrzeby żywieniowe Twojego dziecka.

Good Food, Good Life®

Nestlé

Nasi eksperci są po to, by pomagać. Jeśli masz pytania, możesz skontaktować się z nami:

801 333 000*

Serwis konsumenta Nestlé Nutrition
ul. Łódzka 153, 62-800 Kalisz
Dowiedz się więcej o żywieniu dzieci i niemowląt na Nestlé Baby&me:
www.zdrowystartwprzyszlosc.pl
Dołącz do nas na Facebooku
www.facebook.com/nanoptipro2

*opłata zgodnie z cennikiem usług danego operatora

NAN OPTI*pro*® 2 jest mlekiem następnym przeznaczonym dla zdrowych niemowląt powyżej 6. miesiąca życia, jako płynny składnik diety podczas okresu odstawiania od piersi i po jego zakończeniu. Jest odpowiednie także do dokarmiania, jeśli zaistnieje taka potrzeba. **NAN OPTI*pro*® 2** dostarcza Twojemu dziecku składników pokarmowych niezbędnych do prawidłowego rozwoju.

Aby sprostać potrzebom żywieniowym Twojego dziecka, nasi eksperci opracowali nową unikalną recepturę **NAN OPTI*pro*® 2:**

Immunoskładniki – cynk*, żelazo*, wit. D*, ważne dla prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego dziecka

DHA* – wspomaga rozwój wzroku oraz mózgu**
*zawartość zgodnie z przepisami prawa

OPTIPRO® – zaawansowana technologia białka

B.lactis – kultury bakterii

Wyłącznie laktoza – cukier naturalnie występujący w mleku

Oleje roślinne – rzepakowy i słonecznikowy

Nie zawiera oleju palmowego

Inspirując się badaniami nad mlekiem kobiecym, prowadzonymi już od 60 lat Nestlé opracowało unikalną technologię otrzymywania białka. Wyniki badań wskazują, że białko to jeden z najważniejszych składników pożywienia. Jakość i ilość białka jaką dostarczasz teraz swojemu dziecku, to fundament zdrowego żywienia.

NAN OPTI*pro*® 2 mleko następne w proszku przeznaczone jedynie dla niemowląt powyżej 6. miesiąca życia stanowi tylko jeden z elementów zróżnicowanej diety niemowlęcia. Nie może być stosowane jako produkt zastępujący mleko kobiece w ciągu sześciu pierwszych miesięcy życia. Decyzję o rozpoczęciu żywienia uzupełniającego, zwłaszcza poniżej 6. miesiąca życia, należy podjąć po konsultacji z lekarzem, uwzględniając indywidualne konkretne potrzeby niemowlęcia w zakresie wzrostu i rozwoju. Dla zdrowia dziecka ważna jest urozmaicona i zbilansowana dieta oraz zdrowy tryb życia.

Po zakończeniu karmienia mlekiem następnym **NAN OPTI*pro*® 2**, skonsultuj z lekarzem kontynuację karmienia mlekiem modyfikowanym **NAN OPTI*pro*® 3** dostosowanym do potrzeb żywieniowych dzieci powyżej 1. roku życia.

NAN OPTI*pro*® 2 Mleko następne w proszku dla niemowląt powyżej 6. miesiąca.
Najlepiej spożyć przed końcem – patrz spód pudełka. Przechowuj w chłodnym i suchym miejscu
Po otwarciu opakowania zawartość zużyj w ciągu 3 tygodni. Produkt pakowany w atmosferze ochronnej.
Nestlé Polska S.A., ul. Domaniewska 32, 02-672 Warszawa.

*** Właścicielem znaku towarowego jest Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Szwajcaria.**
*** Registered Trademark of Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Switzerland.**

RAZEM DBAJMY O ŚRODOWISKO

PAMIĘTAJ, PO ZUŻYCIU KARTONIK WYRZUĆ DO NIEBIESKIEGO POJEMNIKA A RESZTĘ ELEMENTÓW OPAKOWANIA DO ŻÓŁTEGO

CERTYFIKOWANE PRZEZ: OK biobased, TÜV AUSTRIA

PLASTIKOWA MIARKA OD TERAZ WYKONANA W MINIMUM 95% Z TRZCINY CUKROWEJ

LWB050-1

2x 400 g e

Masa netto:
Grynasis kiekis:
Neto masa:
800 g

*przy dziennym spożyciu 100 mg DHA w jednej bądź większej liczbie porcji

WAŻNA INFORMACJA: Karmienie piersią jest najlepszym sposobem żywienia niemowląt i powinno być kontynuowane tak długo jak to możliwe. Zanim zdecydujesz się stosować mleko następne, zasięgnij porady lekarza.
SVARBI INFORMACIJA. Geriausias kūdikio maistas yra motinos pienas, kuriuo kūdikis turėtų būti maitinamas kiek įmanoma ilgiau. Prieš pradėdami maitinti kūdikį mišiniu, pasitarkite su gydytoju.
SVARĪGA INFORMĀCIJA. Mātes piens zīdainim ir vislabākais uzturs, un tas ir jāsaņem pēc iespējas ilgāku laiku. Pirms pieņemiet lēmumu par piena maisījuma zīdaiņiem lietošanu, konsultējieties ar savu ārstu.

INFORMACJA ŻYWIENIOWA • MAISTINGUMO INFORMACIJA • UZTURVĒRTĪBAS INFORMĀCIJA

Składniki: mleko odtłuszczone, laktoza (z mleka), olje roślinne (olej słonecznikowy, olej rzepakowy), odmineralizowana serwatka (z mleka), permeat serwatkowy (z mleka), cytrynian wapnia, olej rybi, cytrynian potasu, emulgator [lecytyny (z soi)], fosforan wapnia, chlorek magnezu, witaminy (C, E, niacyna, kwas pantotenowy, B1, B2, A, B6, kwas foliowy, K, D, biotyna, B12), cytrynian sodu, chlorek sodu, siarczan żelaza (II), siarczan cynku, kultury bakterii Bifidobacterium lactis, siarczan miedzi (II), siarczan manganu, jodek potasu, selenian (VI) sodu.

Sudedamosios dalys: nugriebtas pienas, laktozė (iš pieno), augalinial aliejai (saulėgrąžų aliejus, rapsų aliejus), demineralizuotos išrūgos (iš pieno), išrūgų permeatas (iš pieno), kalcio citratas, žuvų aliejus, kalio citratas, emulsiklis [lecitinai (sojų)], kalcio fosfatas, magnio chloridas, vitaminai (natrio L-askorbatas, DL-alfa- tokoferolacetatas, nikotinamidas, kalcio D-pantotenatas, tiamino mononitratas, riboflavinas, retinilacetatas, piridoksino hidrochloridas, folio rūgštis, fitomenadionas, cholekalciferolis, D-biotinas, cianokobalaminas), natrio citratas, natrio chloridas, geležies (II) sulfatas, cinko sulfatas, Bifidobacterium lactis kultūra, vario sulfatas, mangano sulfatas, kalio jodidas, natrio selenatas.

Sastāvdaļas: vājpiens, laktoze (no piena), augu eļļas (saulespuķu eļļa, rapšu eļļa), demineralizētas sūkalas (no piena), sūkalu permeāts (no piena), kalcija citrāts, zivju eļļa, kālija citrāts, emulgators [lecitīni (sojas lecitīns)], kālija fosfāts, magnija hlorīds, vitamīni (nātrija L-askorbāts, DL-α-tokoferola acetāts, nikotinamīds, kalcija D-pantotenāts, tiamīna mononitrāts, riboflavīns, retinilacetāts, piridoksīna hidrohlorīds, folijskābe, fitomenadions, holekalciferols, D-biotīns, ciānkobalamīns), nātrija citrāts, nātrija hlorīds, dzelzs (II) sulfāts, cinka sulfāts, Bifidobacterium lactis kultūra, vara sulfāts, mangāna sulfāts, kālija jodīds, nātrija selenāts.

Wartość odżywcza	Maistingumas/Uzturvērtība		w 100 g proszku/ 100 g miltelių/ 100 g pulvera	w 100 ml gotowego mleka/ 100 ml paruošto mišinio/ 100 ml gatava maisījuma
Wartość energetyczna	Energinė vertė/Enerģētiskā vērtība	kJ	2089	281
		kcal	498	67
Tłuszcz, w tym:	Riebalai, iš kurių/Tauki, tostarp:	g	23,6	3,2
– kwasy tłuszczowe nasycone	– sočiųjų riebalų rūgščių/piesātinātās taukskābes	g	2,3	0,3
– kwasy tłuszczowe jednonienasycone	– nevienesočiųjų riebalų rūgščių/vienkāršās taukskābes	g	15,3	2,1
– kwasy tłuszczowe wielonienasycone, w tym:	– polinesočiųjų riebalų rūgščių, iš kurių/polinepiesātinātās taukskābes, tostarp:	g	4,1	0,6
– kwas linolowy	– linolo rūgšties/linolskābe	mg	3500	471
– kwas α-linolenowy	– α-linoleno rūgšties/α-linolēnskābe	mg	310	42
– DHA (kwas dokozaheksaenowy)	– dokozaheksaeno rūgšties/dokozaheksaēnskābe	mg	125	16,8
Węglowodany, w tym:	Angliavandeniai, iš kurių/Ogļhidrāti, tostarp:	g	61,9	8,3
– cukry, w tym:	– cukrų, iš kurių/cukuri, tostarp:	g	61,9	8,3
– laktoza	– laktozė/laktoze	g	61,9	8,3
Białko	Baltymai/Olbaltumvielas	g	9,6	1,29
Witaminy:	Vitaminai/Vitamīni:			
Witamina A	Vitamines A/A vitamins	µg	420	56,47
Witamina D	Vitamines D/D vitamins	µg	12,4	1,67
Witamina E	Vitamines E/E vitamins	mg	13	1,75
Witamina K	Vitamines K/K vitamins	µg	38	5,1
Witamina C	Vitamines C/C vitamins	mg	80	10,76
Tiamina (B1)	Tiaminas/Tiamins	mg	0,56	0,08
Ryboflawina (B2)	Riboflavinas/Riboflavins	mg	1,3	0,18
Niacyna	Niacinas//Niacins	mg	4,2	0,57
Witamina B6	Vitaminas B6/B6 vitamins	mg	0,37	0,05
Kwas foliowy	Folio rūgštis/Folijskābe	µg	90	12,1
Witamina B12	Vitaminas B12/B12 vitamins	µg	1,4	0,19
Biotyna	Biotinas/Biotīns	µg	14	1,88
Kwas pantotenowy	Pantoteno rūgštis/Pantotēnskābe	mg	4	0,54
Składniki mineralne:	Mineralinės medžiagos/Minerālvielas:			
Sód	Natris/Nātrijs	mg	180	24,2
Potas	Kalis/Kālijs	mg	560	75,29
Chlor	Chloridas/Hlorīds	mg	350	47,06
Wapń	Kalcis/Kalcijs	mg	540	72,61
Fosfor	Fosforas/Fosfors	mg	300	40,34
Magnez	Magnis/Magnijs	mg	50	6,72
Żelazo	Geležis/Dzelzs	mg	6	0,81
Cynk	Cinkas/Cinks	mg	3,7	0,5
Miedź	Varis/Varš	mg	0,4	0,05
Mangan	Manganas/Mangāns	mg	0,18	0,02
Fluor	Fluoridas/Fluoridi	mg	≤0,1	≤0,01
Selen	Selenas/Selēns	µg	25	3,36
Jod	Jodas/Jods	µg	100	13,45

Zawartość cukrów: 4,48 g. 100 ml gotowego mleka – 3 porcje mleka proszku (13,44 g) + 90 ml wody
Maitamos laktozės kiekis: 4,48 g. 100 ml – 13,44 g miltelių + 90 ml vandens/Mākslīgajā veidā: 4,48 g. 100 ml – 13,44 g pulvera + 90 ml ūdens

Plastikowa miarka od teraz wykonana w minimum 95% Z ODNAWIALNYCH SUROWCÓW ROŚLINNYCH*

Nestlé

NAN OPTI*pro*® 2

Immunoskładniki*
DHA*
Zaawansowana technologia białka
B.lactis

*zawartość zgodnie z przepisami prawa

ŻYWIENIE DLA PRZYSZŁOŚCI

Mleko następne w proszku dla niemowląt powyżej 6. miesiąca
Tolesnio maitinimo kūdikių pieno mišinys nuo 6 mėnesių amžiaus
Papildu ēdināšanas piena maisījums zīdaiņiem no 6 mēnešu vecuma

Masa netto:
Grynasis kiekis:
Neto masa:
800 g

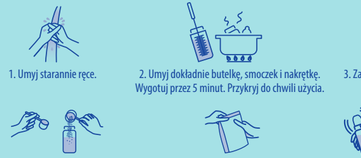
WAŻNE: Przygotowuj tylko jedną porcję mleka na raz, którą od razu podasz dziecku i postępuj zawsze zgodnie z instrukcją. Nie przetrzymuj pozostałości po posiłku – wylej je. Zawsze podtrzymuj dziecko podczas karmienia. Dziecko pozostawione bez opieki może się zakrztusić. Kiedy dziecko będzie dostatecznie duże zamień butelkę na kubek. OSTRZEŻENIE: Nieodpowiednie przygotowanie, przechowywanie i sposób karmienia może stanowić zagrożenie dla zdrowia dziecka. Nieprzegotowana woda, niewygotowane butelki i kubki lub nieprawidłowe przygotowanie produktu może zaszkodzić Twojemu dziecku.
DĖMESIO! Nevirintas vanduo, neišvirintas buteliukas ar netiklus miltelių seikėjimas gali pakenkti kūdikio sveikatai. Neteisingas saugojimas, paruošimas, vartojimas bei maitinimas gali sukelti šalutinį poveikį jūsų kūdikio sveikatai. Paruoškite tiek mišinio, kiek reikia vienam maitinimui. Maitinkite iš karto. Tiksliai laikykitės pateiktų nurodymų. Nelaikykite neišgerto mišinio buteliuke, likučius išpilkite. Maitindami visada laikykite kūdikį ant rankų. Paliktas be priežiūros kūdikis gali uždusti.
UZMANĪBU! Nevārīts ūdens, nevārītas pudeles vai nepareiza sagatavošana var izraisīt jūsu bērna saslimšanu. Nepareiza maisījuma uzglabāšana, pielietošana, sagatavošana un ēdināšana var nelabvēlīgi ietekmēt jūsu bērna veselību. Sagatavojiet tikai vienu pudeli vienā reizē. Ēdiniet bērnu tūlīt pēc maisījuma sagatavošanas un precīzi ievērojot instrukciju. Nesaglabājiet neizēstu ēdienu. Vienmēr turiet bērnu ēdināšanas laikā. Bērna atstāšana bez uzraudzības var būt pat cēloņi nosmakšanai.

TABELA KARMIENIA • MAITINIMO LENTELĖ • ĒDINĀŠANAS TABULA

Wiek niemowlęcia Kūdikio amžius Zīdaiņa vecums	Ilość na porcję • Kiekis vienam maitinimui • Ēdiena daudzums vienā ēdināšanas reizē		Dzienna liczba karmień Maitinimų skaičius per dieną Ēdināšanas reižu skaits diennakti	
	Przegotowana woda w ml* • Virinto vanduo kiekis, ml* • Iepriekš uzvārīts ūdens, ml*	Płaskie miarki**proszku Matavimo šaukštelių skaičius** Mērkaušiņu skaits**	NAN OPTI*pro*® 2	Inne Kita Citi
7.–8. miesiąc • 7-as - 8-as mėnesiai • 7. - 8. mēnesis	180	6	4^–3^	1–2***
9.-12. miesiąc • 9-as - 12-as mėnesiai • 9. - 12. mēnesis	210	7	3^–2	2–3***

Opakowanie pozwala na przygotowanie około 29 porcji mleka o pojemności 200 ml, zgodnie z tabelą karmienia.
UWAGA! Podana wielkość porcji jest średnią, jaką zjada dziecko w danym wieku zależnie od indywidualnych potrzeb. Różnice mogą dotyczyć dywniez liczby posiłków. Zawsze konsultuj ilość posiłków z lekarzem prowadzącym.
* Aby utrzymać odpowiednią ilość żywych kultur bakterii, przegotowana woda powinna być ostudzona do temperatury zbliżonej do temperatury ciała (ok. 37°C) przed dodaniem proszku.
** Pamiętaj: używaj tylko załączonej miarki. Użycie większej lub mniejszej ilości proszku niż wskazana może prowadzić do odwodnienia organizmu lub do niedożywienia niemowlęcia. Nie zmieniaj proporcji wody i proszku bez porozumienia z lekarzem.
*** W tym wieku zgodnie ze schematem żywienia niemowląt dieta dziecka może być już coraz bardziej urozmaicona. Skonsultuj się z lekarzem przed wprowadzeniem nowych posiłków.
^ Ilość karmień konieczna, by zapewnić korzystny wpływ DHA na rozwój mózgu dziecka.
DĖMESIO! Nurodytas porcijos dydis yra vidutinis, kokį suvalgo tokio amžiaus vaikas priklausomai nuo individualių poreikių. Skirtumas gali priklausyti ir nuo maitinimų skaičiaus. Dėl maitinimų skaičiaus visuomet pasitarkite su jūsų prižiūrinčiu gydytoju.
* Kad išsaugotume gyvasias bakterijas, virintas vanduo, prieš suberiant miltelius, privalo būti atvėsintas iki kūno temperatūros.
** Pastaba: Miltelius naudokite tik tuo šaukšteliu, kuri rasite dėžutėje. Jei naudosite daugiau arba mažiau miltelių, nedu nurodyta santykio, kūdikiui gali pritrūkti skysčių arba atsirasti mitybos sutrikimų. Nekeiskite nufodytų proporcijų nepasitarę su gydytoju.
*** Kadangi individualūs mitybos poreikiai šiuo laikotarpiu skiriasi, pasitarkite su gydytoju prieš pradedamą papildomai maitinti. Jeigu ankstyvas papildomas maitinimas rekomenduojamas gydytojo, sumažinkite sūvartojamą pieno mišinuko kiekį pasitarę su gydytoju.
^ Būtini maitinimų skaičiai per dieną, norint užtikrinti teigiamą DHA poveikį smegenų vystymuisi.
UZMANĪBU! Tabulā norādīts vidējas porcijas lielums bērnam konkrētā vecumā. Ari ēdienreižu skaits var variēt. Attiecībā uz porciju lielumu un skaitu vienmēr konsultējieties ar savu ārstu.
* Lai saglabātu pievienoto baktēriju dzīvotspēju, uzvārīto ūdeni atdzesējiet līdz krāmepa temperatūrai un tikai tad pievienojiet pulveri.
** Uzmanību! Lietojiet vienīgi kāpt pievienoto mērkaušiņu. Lietāka vai mazāka pulvera daudzuma lietošana var izraisīt dehidratāciju vai nepietiekamu uztura saņemšanā. Nemainiet norādītās attiecības bez ārsta ziņas.
*** Šajā periodā bērna ēdienkarte dažādojas. Attiecībā uz jaunu ēdienu ieviešanu jautājiet padomu ārstam. Ieviešot bērna ēdienkarti jaunus ēdienus, samazinjet piena maisījuma daudzumu atbilstoši ārsta rekomendācijām.
^ Nepieciešamais ēdienreižu skaits, lai nodrošinātu DHA daudzumu labvēlīgai ietekmei uz bērna smadzeņu attīstību.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA • PARUOŠIMAS • SAGATAVOŠANA



1. Umyj starannie ręce.
2. Umyj dokładnie butelkę, smoczek i nakrętkę. Wygotuj przez 5 minut. Przykryj do chwili użycia.
3. Zagotuj wodę pitną, pozostaw do ostygnięcia.
4. Kieruj się tabelą karmienia. Najpierw wlej ostudzoną wodę do butelki. Następnie dodaj proszek posługując się wyłącznie załączoną miarką, ostrożnie usuwając nadmiar proszku.
5. Upewnij się, że miarka jest sucha. Szczelnie zamknij torebkę po każdym użyciu. Przechowuj w chłodnym i suchym miejscu.
6. Zakręć butelkę i potrząsaj nią, aż do całkowitego rozpuszczenia się proszku. Sprawdź temperaturę mleka przed karmieniem dziecka.

*** Detalią paruošimo instrukcją rasite pakuotės nugarinėje dalyje.
*** Detalīzētu sagatavošanas instrukciju skatīt iepakojuma aizmugurē.