

po 9. miesiącu

alergeny: produkt zawiera mleko i seler

# Tak Truskawki i jabłko w czerwonym barszczu

## Składniki

- Buraki świeże: 300 g
- Marchew: 80 g
- Pietruszka, korzeń: 20 g
- Seler, korzeń: 20 g
- Jabłko 100% sok Gerber: 1 buteleczka
- Sok z wyciśniętej cytryny: 1 płaska łyżeczka
- Jabłko: ½ małej sztuki
- Majeranek suszony: ½ płaskiej małej łyżeczki
- Sól i cukier
- Truskawki świeże lub mrożone: 80 g
- Ser biały: 120 g
- Miśkopty Nestlé

## Przybory kuchenne

- garnek, nóż, deska do krojenia

## Sposób przygotowania

- Buraki oraz pozostałe warzywa kroimy w cienkie plastry i przekładamy do garnka.
- Warzywa zalewamy sokiem Gerber i uzupełniamy wodą, dosypujemy majeranek, sól, cukier i kropimy sokiem z cytryny.
- Gotujemy nie dłużej niż 4 - 5 minut, po czym pozostawiamy na minimum 2 - 3 godziny, następnie przecedzamy, dodajemy sparzone i pokrojone truskawki oraz jabłka.
- Do tak przygotowanej zupy dodajemy pokruszony biały ser. Zupę podajemy z Miśkoptami.

Uwaga! Zupkę można zmiksować i podawać dzieciom od 6. miesiąca.

