

NOWE OPAKOWANIE  
TEN SAM SKŁAD

po  
**4.**  
miesiącu

Nestlé  
**sinlac**  
Bezglutenowy produkt zbożowy

dodatku  
**bez cukru!**

SPOSÓB  
PRZYGOTOWANIA

- Zanim przystąpisz do przyrządzenia posiłku, umyj dokładnie ręce. Upewnij się, czy naczynia, których będziesz używać, są idealnie czyste.
- Wodę pitną doprowadź do wrzenia i gotuj przez 5 minut; pozostaw do wystygnięcia.
- Odmierz odpowiednią ilość wody i wlej do miseczki. Temperatura wody nie może być wyższa niż 40°C.
- Dodaj do wody zalecaną ilość Nestlé Sinlac, wymieszaj do uzyskania jednolitej konsystencji.
- Nakarm dziecko, używając czystej łyżeczki.

Nieprawidłowe przygotowanie i przechowywanie może zaszkodzić Twojemu dziecku. Przestrzegaj instrukcji właściwego przygotowania. Nie przechowuj resztek pokarmu. Po każdym użyciu zamknij szczelnie torebkę, przechowuj w suchym i chłodnym miejscu. Zużyj nie później niż 6 tygodni po otwarciu torebki.

Produkt przeznaczony dla niemowląt i małych dzieci. Pamiętaj: zawsze przytrzymuj dziecko podczas karmienia. Dziecko pozostawione bez opieki może się zakrzuszczyć.

Nestlé

**sinlac**  
Bezglutenowy produkt zbożowy

POLECANY W DIECIE ELIMINACYJNEJ



dodatku  
**bez cukru!**

BEZ MLEKA KROWIEGO I LAKTOZY

BEZ GLUTENU

BEZ SOI

IMMUNOSKŁADNIKI\*

\*IMMUNOSKŁADNIKI: CYNK, ŻELAZO, WITAMINY A\*\* i C (\*\* zawartość zgodnie z przepisami prawa)

INFORMACJA ŻYWIENIOWA

WARTOŚĆ ODŻYWCZA	w 100 g	w gotowej porcji**
wartość energetyczna	kcal 1804	905
energia	kJ 428	215
białko	g 11,5	5,8
w tym kwasy tłuszczowe		
nasycone	g 0,9	0,5
węglowodany	g 64,5	32,3
w tym cukry	g 5	2,5
błonnik	g 3	1,5
białko	g 15,2	7,6
sól	g 0,39	0,19

WITAMINY	µg	mg	215 (54% ZDS***)
witamina A	µg 430	mg 5,1	2,6
witamina D	µg 5,1	mg 3,8	1,9
witamina E	µg 3,8	mg 60	30 (120% ZDS***)
witamina C	µg 60	mg 0,9	0,45
tyamina (wit. B <sub>1</sub> )	µg 0,9	mg 0,5	0,3
ryboflawina (wit. B <sub>2</sub> )	µg 0,5	mg 3	1,5
niacyna	µg 3	mg 0,3	0,15
witamina B <sub>6</sub>	µg 0,3	µg 15,4	7,7
kwas foliowy	µg 15,4	µg 0,85	0,43
witamina B <sub>12</sub>	µg 0,85	µg 17	8,5
biotyna	µg 17	mg 0,8	0,4
kwas pantotenowy	mg 0,8		

SKŁADNIKI MINERALNE	mg	µg	77,5
sód	mg 155	mg 465	232,5
wapń	mg 465	mg 8	4 (67% ZDS***)
żelazo	mg 8	µg 6,3	3,2 (80% ZDS***)
cynek	µg 6,3	µg 50	25
jod	µg 50		

\*\*\* ZDS - zalecane dzienne spożycie  
\*\*\*\* 1 porcja Nestlé Sinlac = 150 ml wody + 50 g proszku

Nestlé Sinlac bezglutenowy produkt zbożowy bez dodatku cukru. Składniki: mąka ryżowa 78%, mączka chleba świętojańskiego 19%, oleje roślinne (olej rzepakowy, olej słonecznikowy), składniki mineralne (węgiel wapnia, fumaran żelaza (II), siarczan cynku, jodek potasu), stabilizator (fosforany sodu), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), witaminy (C, niacyna, E, B<sub>1</sub>, kwas pantotenowy, A, B<sub>6</sub>, B<sub>2</sub>, biotyna, kwas foliowy, D, B<sub>12</sub>).  
<sup>1</sup> Zawiera naturalnie występujące cukry.

Najlepiej spożyć przed końcem: patrz data poniżej. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu. Produkt pakowany w atmosferze ochronnej.

Nestlé Polska S.A., ul. Domaniewska 32, 02-672 Warszawa  
\* Właścicielem znaku towarowego jest Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Szwajcaria

Masa netto: **300 g e**

Nestlé

Nestlé Sinlac to bezglutenowy produkt zbożowy charakteryzujący się **wysoką wartością odżywczą** - zawiera odpowiednią ilość białka, witamin i składników mineralnych potrzebnych do **prawidłowego rozwoju**. Sprawdź się u dzieci, u których z diety trzeba wykluczyć białko mleka krowiego, laktozę, gluten oraz soję.

Nestlé Sinlac może być wykorzystywany w diecie:

- niemowląt po 4. miesiącu życia podczas rozszerzania diety,
- niemowląt i dzieci z alergią lub nietolerancją na białko mleka krowiego, glutenu i soi oraz laktozę,
- mam karmiących na diecie eliminacyjnej, gdy maluszek ma alergię na białko mleka krowiego, gluten lub soję.

TABELA KARMIENIA

Nestlé Sinlac powinien być podawany łyżeczką. O ile lekarz nie zaleci inaczej, niemowlę może otrzymywać dziennie 1 lub 2<sup>2</sup> porcje z Nestlé Sinlac w zależności od wieku. Zaczynaj podawać Nestlé Sinlac od ilości: 1 łyżka stołowa na 2 łyżki wody. Stopniowo możesz zwiększać ilość postępując według poniższej instrukcji:

Wiek	Ilość na porcję		Dzienna liczba karmień	
	woda	Nestlé Sinlac	Nestlé Sinlac	inne
Po 4. miesiącu	125 ml	40 g	1	4
Po 6. miesiącu	150 ml	4 łyżki stołowe 50 g 5 łyżek stołowych	1-2 <sup>2</sup>	4-3

<sup>2</sup> po konsultacji z lekarzem  
Opakowanie zawiera 6-7 porcji.

Dla zdrowia dziecka ważna jest urozmaicona i zbilansowana dieta oraz zdrowy tryb życia. Komponując jadłospis kieruj się zasadami zdrowego żywienia i zaleceniami lekarza. Podawanie produktów mlecznych, najlepiej karmienie piersią, powinno być kontynuowane tak długo, jak to jest możliwe.

Ogólne informacje o alergii

Alergia pokarmowa to dolegliwość związana z nieprawidłową reakcją układu odpornościowego w odpowiedzi na spożyty pokarm. W przypadku wystąpienia alergii pokarmowej, alergizujące składniki pożywienia powinny być ściśle wyłączone z diety. W razie konieczności zrezygnowania ze spożycia białka zawartego w mleku czy soi, ważne jest włączenie do diety innego, również wartościowego, źródła białka. Nestlé Sinlac dostarcza białko roślinne, pochodzące z chleba świętojańskiego i ryżu. W przypadku alergii i/lub nietolerancji pokarmowej skonsultuj dietę dziecka z lekarzem pediatrą.

Wypróbuj jeden z naszych przepisów!

Zupka z brokułów, po 4. miesiącu życia

- SKŁADNIKI:
- 100 ml wody
  - 2 łyżki ugotowanych brokułów
  - 0,5 łyżki (5 g) Nestlé Sinlac bez dodatku cukru<sup>1</sup>
  - 1 łyżeczka oleju rzepakowego

PRZYGOTOWANIE: Odmierz 2 łyżki ugotowanych i zblendowanych brokułów. Dolej 100 ml ostudzonej wody, w której gotowały się brokuły. Wsyp Nestlé Sinlac bez dodatku cukru<sup>1</sup> oraz łyżeczkę oleju i dokładnie wymieszaj.

Szukaj więcej przepisów na stronie Nestlé Baby&me.

dodatku  
**bez cukru!**



UNIKALNA KOMBINACJA  
CHLEBA ŚWIĘTOJAŃSKIEGO I RYŻU  
**CHLEB ŚWIĘTOJAŃSKI (KAROB)**

to roślina o niskich właściwościach alergizujących znana z doskonałych właściwości odżywczych. Stanowi źródło białka, witamin i składników mineralnych.

RYŻ

to **lekkostrawny**, bezglutenowy składnik, który idealnie sprawdzi się na początku rozszerzania diety niemowląt.

IMMUNOSKŁADNIKI:  
cynk, żelazo, witaminy A\*\* i C dla prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego

Zapytaj naszego Eksperta  
**801 333 000**

[www.zdrowystartwprzyslosc.pl](http://www.zdrowystartwprzyslosc.pl)  
Centrum Informacji dla Rodziców  
Nestlé Nutrition  
ul. Łódzka 153, 62-800 Kalisz

RAZEM DBAJMY O ŚRODOWISKO  
Pamiętaj, po zużyciu opakowanie wyrzuć do żółtego pojemnika.

