

Karmienie piersią w liczbach

Karmienie piersią czyni cuda dla Twojego malucha – wspiera rozwój inteligencji i obniża ryzyko występowania wielu chorób. Na całym świecie przybywa dzieci, które korzystają z tych dobrodziejstw

8 na 10

noworodków na świecie jest karmionych piersią.

Ale



maluszków zostaje przystawione do piersi już w pierwszej godzinie życia. Rozpoczęcie karmienia w czasie początkowych 60 minut po narodzinach nie tylko wpływa korzystnie na laktację, ale też jest ważne dla zdrowia dziecka.

OD
NARODZIN
DO KOŃCA
6.
MIESIĄCA

Karmienie dziecka wyłącznie piersią przez pierwsze 6 miesięcy życia zapewnia mu zdrowy start w przyszłość. Wylewanie siary, podawanie dziecku wody z cukrem lub wprowadzanie innych pokarmów lub napojów może zaburzać proces karmienia naturalnego.

W ostatnich latach globalne statystyki dotyczące karmienia wyłącznie piersią w pierwszych 6 miesiącach życia powoli rosną, jednak w wielu krajach nadal nie są takie, jakbyśmy sobie tego życzyli.

2000

2015

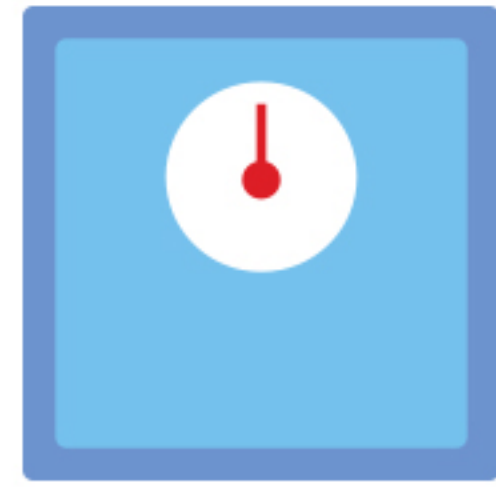
36%

43%

dzieci było karmionych wyłącznie piersią przez pierwsze 6 miesięcy.

dzieci było karmionych wyłącznie piersią przez pierwsze 6 miesięcy.

Karmienie piersią może przyczynić się do...



Mniejszego ryzyka występowania

- Nadwagi lub otyłości
- Infekcji
- Nadciśnienia
- Cukrzycy
- Alergii

Poprawy

- Rozwoju ruchu i mowy
- Poczucia bezpieczeństwa dziecka
- Poziomu inteligencji w okresie dziecięcym i nastoletnim
- Wyników w nauce
- Zdrowego wzrostu
- Odporności
- Akceptacji smaku produktów innych niż mleko mamy

“Karmienie maluszka piersią może pozytywnie wpłynąć na stan jego zdrowia także w wieku dorosłym. Najlepiej zacząć karmić piersią od razu po porodzie - Twój pokarm to dla dziecka najlepsze pożywienie.”

Anne M. Dattlio, lekarz, dietetyk oraz zastępca dyrektora ds. Nauk o Żywieniu w Nestlé Nutrition



Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) zaleca, aby karmienie piersią rozpocząć w ciągu pierwszej godziny po porodzie i karmić maluszka wyłącznie piersią przez pierwsze 6 miesięcy, a następnie rozpocząć rozszerzanie diety nie przerywając karmienia mlekiem mamy do ukończenia przez dziecko 2 lat.