



Nestlé®

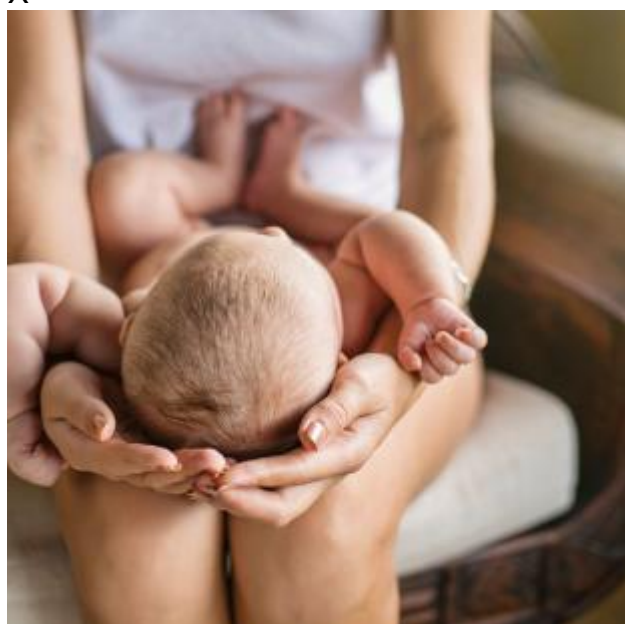
Zdrowy Start w Przyszłość

Opublikowane na *Zdrowy Start w Przyszłość* (<https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl>)

[Strona główna](#) > [Pierwsza wizyta po?o?nej](#)

Article - udost?pnij

X

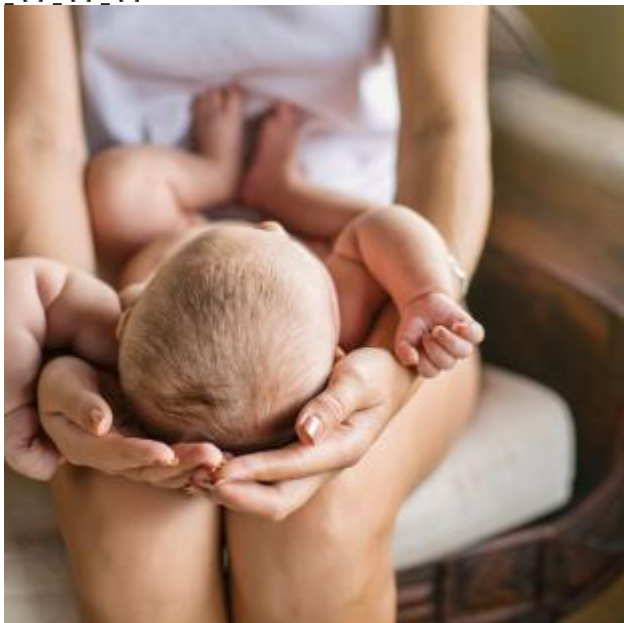


Pierwsza wizyta położnej

Obawiasz się pierwszej wizyty położnej? Z pewnością niepotrzebnie! Dowiedz się jak wygląda wizyta, ile razy położna może Cię odwiedzić w domu i kiedy ją wybrać.

<https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/pierwsza-wizyta-poloznej> [1]

[2] [3] [4]



Pierwsza wizyta położnej

Obawiasz się pierwszej wizyty położnej? Z pewnością niepotrzebnie! Dowiedz się jak wygląda wizyta, ile razy położna może Cię odwiedzić w domu i kiedy ją wybrać.

Proda, 02.11.2016

- [5]
- [Drukuj](#) [1]
- [Udostępnij](#)

Niektóre kobiety obawiają się pierwszej wizyty **położnej rodowiskowej**. Boją się, że będą obserwowane i oceniane. Z pewnością niepotrzebnie! Wizyta pielęgniarki rodowiskowej może być nieocenioną pomocą dla rodziców. To doskonały moment, żeby zadać wszystkie nurtujące pytania, rozwiązać wątpliwości, a także nauczyć się przydatnych umiejętności.

Kiedy wybrać położną rodowiskową?

Położną rodowiskową można wybrać w każdym momencie życia. Najczęściej kobiety

wybierają ją w trakcie ciąży lub po narodzinach dziecka. W pierwszym przypadku można umówić się na spotkania edukacyjne, w czasie których kobieta przygotowywana jest do narodzin dziecka, pielęgnowania noworodka oraz karmienia piersią. Po narodzinach dziecka położniczkowa przychodzi na wizytę patronażową. Wizyta taka odbywa się w ciągu 48 godzin od zgłoszenia. Położniczkowa opiekuje się kobietą w porożu i noworodkiem.

Jak zorganizować wizytę położniczkową w domu?

W większości przypadków szpital powinien poinformować przychodnię rejonową o narodzinach dziecka, a ta z kolei powinna skontaktować się z rodzicami w celu odbycia wizyty (w terminie kilku dni po powrocie matki i dziecka do domu). W praktyce wygląda to jednak różnie. Niektóre szpitale faktycznie informują przychodnię, w innych przypadkach sami rodzice musieli odwiedzić placówkę, wybrać położniczkę i zgłosić chęć odbycia takiej wizyty. Wtedy rodzice mogli sami wybrać osobę, która ma was odwiedzić. **Wizyty położniczkowe po porodzie** nie są obowiązkowe, ale warto się na nie zdecydować.

Jak przebiega wizyta patronażowa?

Podczas **wizyty patronażowej** położniczkowa zbiera szczegółowy wywiad o przebiegu porodu i oceny stanu zdrowia narodzonego dziecka. Położniczkowa zapisze wszystkie ważne dane rodziców i maluszka. Jeśli jeszcze nie wybraliście przychodni dla dziecka, położniczkowa może Wam w tym pomóc, a także razem z Wami wypełni niezbędne dokumenty. Tyle w temacie formalności.

Położniczkowa powinna także obejrzeć i zbadać dziecko. Jeśli niepokoi Cię wygląd dziecka, pokaż go położniczkowej i zapytaj o prawidłową pielęgnację. Jeśli nie masz pewności, czy stolce dziecka wyglądają prawidłowo – pokaż położniczkowej brudną pieluszkę. Zadaj wszystkie nurtujące Cię pytania o pielęgnację niemowlaka. Dobrym pomysłem będzie spisanie ich wcześniej na kartce. Jeśli chciałabyś, aby położniczkowa poinstruowała Cię w zakresie pielęgnacji malucha, poproś, abyście wykłapały dziecko wspólnie przy jej asyście.

Dobrym pomysłem będzie także skonsultowanie kwestii związanych z karmieniem niemowlaka i laktacją. Jeśli masz wątpliwości, czy dobrze karmisz maleństwo lub czy robisz to wystarczająco często, możesz zapytać o to położniczkową. Jeśli chciałabyś poznać inne pozycje do karmienia, poproś specjalistkę, aby Ci je pokazała. Być może już dotknęłaś problemu kolek, a może jeszcze się z nim zetkniesz – warto dowiedzieć się jak sobie z nimi radzić. Zapytaj o kwestie związane ze szczepieniami, a także wizytami kontrolnymi przychodni.

Spotkanie z położniczkową to także dobry moment, aby porozmawiać o zdrowiu matki i porożu. Jeśli krwawienie Cię niepokoi i wolałabyś, aby położniczkowa sama sprawdziła, czy wszystko wygląda tak, jak powinno, poproś ją o to. Jeśli martwisz się o wygląd swojego brzucha lub szwów, o wszystkim otwarcie rozmawiaj ze specjalistką. Na początku może być to dla Ciebie nieco krępujące, ale pamiętaj, że położniczkowa takie rozmowy odbywa codziennie, a nawet kilka razy dziennie. Tu nie ma miejsca na tematy tabu.

Ile razy może odwiedzić Cię położniczkowa?

Po?o?na ?rodowiskowa odwiedzi Ci? kilka razy – 4 lub maksymalnie 6 w zale?no?ci od Twoich potrzeb. Umów si? na kolejn? i nast?pn? wizyt?, je?li uwa?asz, ?e spotkanie by?o warto?ciowe i pomocne. Je?li nie chcesz, aby po?o?na odwiedzi?a Ci? ponownie, podzi?kuj jej i nie umawiaj si? na kolejn? wizyt?. Po?o?na w trakcie wizyty mo?e tak?e zostawi? Ci przydatne foldery i ulotki odno?nie opieki nad maluszkiem.

[Czytaj dalej](#) [6]

Adres URL ?ród?a: <https://www.zdrowystartwprzyszloc.pl/pierwsza-wizyta-poloznej>

Odnosi?niki

[1] <https://www.zdrowystartwprzyszloc.pl/pierwsza-wizyta-poloznej>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.zdrowystartwprzyszloc.pl/pierwsza-wizyta-poloznej&media=https://www.zdrowystartwprzyszloc.pl/sites/g/files/sxd381/f/styles/thumbnail/public/field/image/shu-wizyta-po?o?nej>

[3] <https://twitter.com/share?text=Pierwsza%20wizyta%20po%C5%82o%C5%BCnej&url=https%3A//www.zdrowystartwprzyszloc.pl/pierwsza-wizyta-poloznej>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.zdrowystartwprzyszloc.pl/pierwsza-wizyta-poloznej>

[5] <https://www.zdrowystartwprzyszloc.pl/printpdf/9981>

[6] <https://www.zdrowystartwprzyszloc.pl/javascript%3A%3B>