



Nestlé®

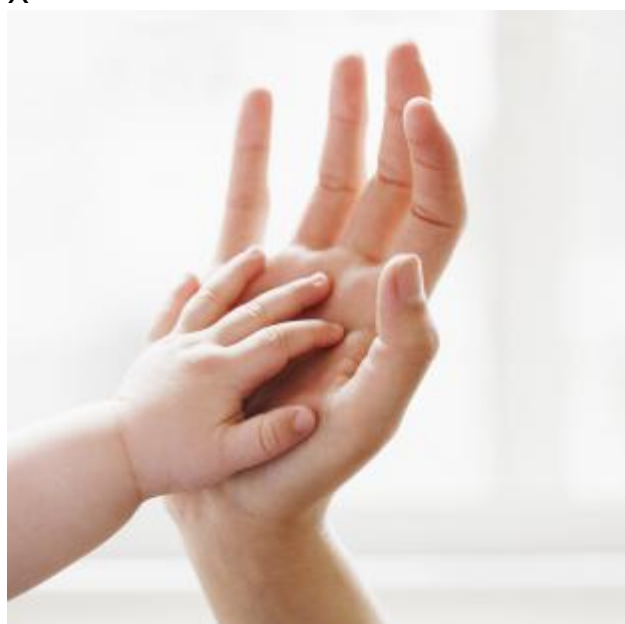
Zdrowy Start w Przyszłość

Opublikowane na *Zdrowy Start w Przyszłość* (<https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl>)

[Strona główna](#) > Ocena noworodka wg skali Apgar

Article - udostępnij

X



Ocena noworodka wg skali Apgar

Skala Apgar to ocena, na podstawie której lekarze określają stan zdrowia noworodka tuż po porodzie. Sprawdź tabelę oraz poznaj interpretację wyników.

<https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/ocena-noworodka-wg-skali-apgar> ^[1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Ocena noworodka wg skali Apgar

Skala Apgar to ocena, na podstawie której lekarze określają stan zdrowia noworodka tuż po porodzie. Sprawdź tabelę oraz poznaj interpretację wyników.

rodza, 02.11.2016

- ^[5]
- [Drukuj](#) ^[1]
- [Udostępnij](#)

Skala Apgar to skala, na podstawie której ocenia się stan zdrowia noworodka tuż po porodzie.

Po porodzie neonatolog sprawdzi ogólny stan noworodka. Zbada czynność serca, napięcie mięśni, reakcję na odruchy, temperaturę, wagę, dętkę, wymiary główki... Wszystko jest przebadane i sprawdzone w najdrobniejszych szczegółach! Smykowi zakrapla się również antybiotykiem i podaje kilka kropelek witaminy K (zapobiega krwawieniom, wspomaga krzepnięcie krwi). Następnie do noska wprowadzany jest mały cewnik, dzięki któremu

udrażnia się drogi oddechowe maluszka - zabieg ten jest całkiem bezbolesny, choć może sprawiać inne wrażenie (dziecko jest zazwyczaj niechętnie). Stan zdrowia noworodka określa się na podstawie tzw. skali Apgar.

Tabela oceny w skali Apgar

Tabela oceny w skali Apgar powstała w latach 50. XX wieku. Przyznawane **punkty Apgar** zależą od badania i oceny:

- czynności serca
- czynności oddechowej
- zabarwienia skóry
- napięcia mięśni
- reakcji na odruchy

Minimalnie dziecko może dostać 0, a maksymalnie 10 punktów. Gdy zachodzi taka potrzeba, test ten można powtórzyć w ciągu pierwszych kilku minut od porodu (w 1., 5. i 15. minucie życia).

(z [Encyklopedia Wikipedii](#) w skali Apgar)

	Cecha	0 punktów	1 punkt	2 punkty
A	Appearance (Skin color) kolor skóry	sinica [6] całego ciała	tułów różowy, sinica części dystalnych kończyn	cała ciało różowe
P	Pulse puls/na min.	niewyczuwalny	<100	>100

G	<p>Grimace (Reflex irritability)</p> <p>reakcja na bodźce</p> <ul style="list-style-type: none"> • wprowadzenie cewnika do nosa) • drażnienie podeszew stóp 	brak brak	grymas twarzy słabe poruszanie	kaszel lub kichanie płacz
A	<p>Activity (Muscle tone)</p> <p>napięcie mięśni</p>	brak napięcia, miotliwość ogólna	napięcie obniżone, zgięte kończyny	napięcie prawidłowe, samodzielne ruchy
R	<p>Respiration</p> <p>oddychanie</p>	brak oddechu	wolny i nieregularny	głęboki płacz

Źródło: https://pl.wikipedia.org/wiki/Skala_Apgar [7]

Interpretacja wyników w skali Apgar

Nowo narodzone dziecko może otrzymać 10 punktów w skali Apgar – jest wtedy w stanie bardzo dobrym. Jeżeli suma punktów wynosi 8 lub 9 – prognozy dla dziecka są bardzo dobre. Wynik w przedziale 4 – 7 punktów w skali Apgar oznacza, że stan noworodka jest średni i należy podjąć resuscytację polegającą na oczyszczeniu dróg oddechowych i podaniu tlenu. Gdy maluszek otrzyma 3 punkty Apgar bądź mniej – sytuacja jest bardzo poważna i niezbędna będzie natychmiastowa akcja ratownicza.

Mała liczba punktów Apgar a rozwój dziecka

Wiele mam obawia się, że mała liczba punktów Apgar noworodka oznacza, że dziecko będzie gorzej się rozwijał lub chorował częściej, niż inne dzieci. Nic bardziej mylnego! Niewielka liczba punktów Apgar oznacza jedynie, że noworodek potrzebuje doraźnej pomocy bezpośrednio po narodzinach. Otrzymane punkty nie wskazują, jakie będzie jego zdrowie w przyszłości ani jak będzie się rozwijał. Wyjątek stanowi niedotlenienie, które może mieć odległe konsekwencje dla dziecka. Stan dziecka po urodzeniu może bardzo szybko się poprawić i nawet maluch, który otrzymał bardzo mało punktów, jest w stanie szybko nadrobić i normalnie się rozwijać.

Jeżeli ocena w skali Apgar wypadnie pozytywnie, maluch jest ciepło opatulany i może już wrócić w ramiona mamy. Teraz możesz spokojnie nakarmić noworodka. Po dwóch godzinach, które spędzicie razem, dziecko zostanie dokładnie oczyszczone. Jeżeli będziesz chciała, możesz także poprosić położnicę, aby dziecko najpierw zostało ubrane w asystę partnera, a dopiero następnie przekazane Tobie. Teraz możesz już zapomnieć o trudzie porodu i w pełni cieszyć się Waszą wspólną rodziną. Pierwsze chwile z maleństwem będziesz z rozrzewnieniem wspominać jeszcze przez wiele lat. Naciesz się nimi!

Monitorowanie rozwoju dziecka

Pierwsze miesiące życia dziecka są niezwykle intensywne dla rodziców, ale również dla samego maleństwa, które w tym czasie bardzo szybko się rozwija. Aby rodzice mogli sprawdzić, czy ich niemowlę prawidłowo się rozwija, mogą do celu wykorzystać siatki centylowe. W określonej grupie wiekowej można wskazać pewne normy dotyczące rosnącego i zwikszczenia masy ciała. Pozwala to na wykrycie ewentualnych wad rozwojowych lub chorób

zaburzaczych prawidłowy rozwój. Więc, aby monitorować rozwój dziecka warto skorzystać z siatek centylowych [8].

Czytaj dalej [9]

Adres URL źródła: <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/ocena-noworodka-wg-skali-apgar>

Odniki

[1] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/ocena-noworodka-wg-skali-apgar>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/ocena-noworodka-wg-skali-](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/ocena-noworodka-wg-skali-apgar&media=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/sites/g/files/sxd381/f/styles/thumbnail/public/field/image/16861)

<https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/sites/g/files/sxd381/f/styles/thumbnail/public/field/image/16861>
noworodka wg skali Apgar

[3] [https://twitter.com/share?text=Ocena%20noworodka%20wg%20skali%20Apgar&url=https%3A//www.zdrowystartwprzyszosc.pl/ocena-](https://twitter.com/share?text=Ocena%20noworodka%20wg%20skali%20Apgar&url=https%3A//www.zdrowystartwprzyszosc.pl/ocena-noworodka-wg-skali-apgar)

[noworodka-wg-skali-apgar](https://twitter.com/share?text=Ocena%20noworodka%20wg%20skali%20Apgar&url=https%3A//www.zdrowystartwprzyszosc.pl/ocena-noworodka-wg-skali-apgar)

[4] [https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/ocena-](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/ocena-noworodka-wg-skali-apgar)
[noworodka-wg-skali-apgar](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/ocena-noworodka-wg-skali-apgar)

[5] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/printpdf/9971>

[6] [https://pl.wikipedia.org/wiki/Sinica_\(objaw\)](https://pl.wikipedia.org/wiki/Sinica_(objaw))

[7] https://pl.wikipedia.org/wiki/Skala_Apgar

[8] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/siatki-centylowe-0>

[9] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/javascript%3A%3B>