



Nestlé®

Zdrowy Start w Przyszłość

Opublikowane na *Zdrowy Start w Przyszłość* (<https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl>)

[Strona główna](#) > Pierwsza Pomoc: Uraz głowy lub kręgosłupa

Article - udostępnij

X

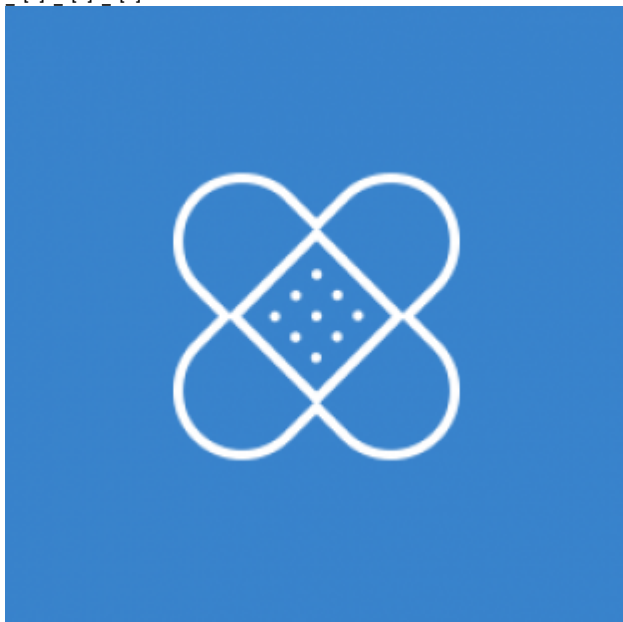


Pierwsza Pomoc: Uraz głowy lub kręgosłupa

Silne urazy głowy oraz obrażenia kręgosłupa są bardzo niebezpieczne dla dziecka.

<https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/pierwsza-pomoc-uraz-glowy-lub-kreg...> [1]

[2] [3] [4]



Pierwsza Pomoc: Uraz głowy lub kręgosłupa

Silne urazy głowy oraz obrażenia kręgosłupa są bardzo niebezpieczne dla dziecka.

niedziela, 02.10.2016

- [5]
- [Drukuj](#) [1]
- [Udostępnij](#)

Czym jest uraz głowy, a czym uraz kręgosłupa?

Silne urazy głowy oraz obrażenia kręgosłupa są bardzo niebezpieczne dla dziecka. Oceniając stan poszkodowanego, sugeruj się tym, jak doszło do wypadku. Uraz kręgosłupa zawsze podejrzewamy u dziecka, które:

- brało udział w wypadku komunikacyjnym
- upadło z wysokości
- ciężyło przedmiot spadł mu na głowę

Podstawową zasadą postępowania jest stabilizacja odcinka szyjnego kręgosłupa i ocena funkcji życiowych (przytomność, oddech, kręcenie). Poważny uraz głowy może doprowadzić do wstrząśnienia mózgu. Może on objawiać się utrzymującym się bólem i zawrotami głowy, nudnościami, a czasem utratą przytomności. Ze wstrząśnieniem mózgu zawsze udaj się z dzieckiem do lekarza.

Jak pomóc dziecku?

W sytuacji, w której podejrzewasz u dziecka uraz głowy lub kręgosłupa, zachowaj spokój i zacznij działać wg poniższego schematu.

KROK 1: OCENA SYTUACJI

- Natychmiast wezwij pogotowie.
- Obserwuj przez chwilę dziecko i sprawdź, czy się porusza.
- Podejdź od strony głowy dziecka i ustabilizuj ją.
- Nawiąż kontakt z dzieckiem. Jeżeli jest nieprzytomne, skontroluj oddech i poszukaj krwotoku.

KROK 2: JEŚLI DZIECKO JEST PRZYTOMNE

- Uspokój dziecko i przykryj kocem.
- Nie poruszaj i nie przenoś dziecka, jeżeli nie ma takiej potrzeby.
- Stabilizuj głowę i szyję dziecka swoimi dłońmi, na ranę głowy zaóń ją opatrunkiem.

KROK 3: JEŚLI DZIECKO JEST NIEPRZYTOMNE

- Trzymaj ją stabilnie głowę, oceń oddech dziecka. W przypadku braku oddechu rozpocznij resuscytację kręgowo-oddechową (RKO).
- Jeżeli dziecko oddycha, stabilizuj głowę, opatrz ranę, przykryj kocem ratunkowym i kontroluj oddech co 2 minuty.

Jeżeli uraz głowy jest cięższy, postępuj tak, jak w przypadku **zranienia i krwotoku**.

[Czytaj dalej](#) ^[6]

Adres URL źródła: <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/pierwsza-pomoc-uraz-glowy-lub-kregoslupa>

Odniesienia

[1] <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/pierwsza-pomoc-uraz-glowy-lub-kregoslupa>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/pierwsza-pomoc-uraz-glowy-lub->

kregoslupa&media=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/sites/g/files/sxd381/f/styles/thumbnail/public/field/image/k

Pomoc: Uraz głowy lub kręgosłupa

[3]

<https://twitter.com/share?text=Pierwsza%20Pomoc%3A%20Uraz%20g%C5%82owy%20lub%20kr%C4%99gos%C5>

[pomoc-uraz-glowy-lub-kregoslupa](#)

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/pierwsza->

[pomoc-uraz-glowy-lub-kregoslupa](#)

[5] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/printpdf/9461>

[6] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/javascript%3A%3B>