



Nestlé®

# Zdrowy Start w Przyszłość

Opublikowane na *Zdrowy Start w Przyszłość* (<https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl>)

[Strona główna](#) > Nestlé Kaszka mleczna 5 zbóż z czerwonymi owocami

---

Produkty - udostępnij

X



## Nestlé Kaszka mleczna 5 zbó? z czerwonymi owocami

Pe?nowarto?ciowy posi?ek mleczno-zbo?owy, wzbogacony o immunosk?adniki i kultury bakterii Bifidobacterium lactis. Kaszka przeznaczona jest dla maluchów, które uko?czy?y 12. miesi?cy. Jej unikalny smak to zas?uga ró?norodnych owoców w recepturze (pomara?cze, wi?nie, truskawki, maliny).

<https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/nestle-kaszka-mleczna-5-zboz-z-cze...> [1]

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



Close

•



[5]

Kaszki Nestlé produkty dla niemowl?t i ma?ych dzieci [6]

## Nestlé Kaszka mleczna 5 zbó? z czerwonymi owocami

Pe?nowarto?ciowy posi?ek mleczno-zbo?owy, wzbogacony o immunosk?adniki i kultury bakterii Bifidobacterium lactis. Kaszka przeznaczona jest dla maluchów, które uko?czy?y 12. miesi?cy. Jej unikalny smak to zas?uga ró?norodnych owoców w recepturze (pomara?cze, wi?nie, truskawki, maliny).

po 12. miesi?cu

- [7]
- [Drukuj](#) [1]
- [Udost?pnij](#)

## Co warto wiedzie?

- Po 12. miesi?cu ?ycia
- Dostarcza ponad 50% dziennego zapotrzebowania dziecka na ?elazo wa?nego dla rozwoju jego funkcji poznawczych
- Dodatek witaminy C, która wspiera wch?nianie ?elaza
- Zawiera ALA (Omega 3)
- Immunosk?adniki (Cynk, ?elazo, Witaminy A\* i C)
- Zawiera dodatek 11 witamin
- Aktywne kultury bakterii Bifidobacterium lactis, które naturalnie zasiedlaj? przewód pokarmowy dzieci karmionych piersi?
- Dodatek mleka modyfikowanego
- Nie wymaga gotowania

\*zawarto?? zgodnie z przepisami prawa

## Sk?adniki

odt?uszczone mleko w proszku 24,6%, m?ka pszenna 16,4%, m?ka owsiana pe?noziarnista 15,8%, cukier, oleje ro?linne (oleina palmowa, niskoerukowy rzepakowy, kokosowy, s?onecznikowy), jab?ko 4%, p?atki kukurydziane 3,8%, m?ka ry?owa 2,8%, m?ka j?czmienna 2,6%, m?ka kukurydziana 2,4%, p?atki pomara?czowe 1,5% (cukier, pomara?cze, skrobia kukurydziana), p?atki wi?niowe 1,5% (sok wi?niowy, skrobia kukurydziana, cukier), sok z buraków ?wik?owych w proszku 0,6% (maltodekstryna, sok z buraków ?wik?owych), sk?adniki mineralne (w?glan wapnia, fumaran ?elazawy, siarczan cynku, jodek potasu), p?atki malinowe 0,5% (maliny, maltodekstryna, skrobia kukurydziana), p?atki truskawkowe 0,5% [truskawki, cukier, skrobia kukurydziana, emulgator (lecytyna s?onecznikowa)], kultury bakterii Bifidobacterium lactis, przeciwutleniacz (fosforan disodowy), witaminy (C, E, niacyna, kwas pantotenowy, A, B1, B6, B2, kwas foliowy, D), aromat

## Alergeny

- Produkt zawiera gluten.
- Produkt zawiera j?czmie?.
- Produkt zawiera owies.
- Produkt zawiera pszenic?.
- Produkt zawiera mleko.

## Sk?ad produktu

Warto?? od?ywcza	w 100 g kaszki	1 porcja**
Warto?? energetyczna	422 kcal	211 kcal

<b>Warto?? od?ywca</b>	<b>w 100 g kaszki</b>	<b>1 porcja**</b>
T?uszcz	10,5 g	5,25 g
w tym kwasy t?uszczowe nasycone	3,5 g	1,75 g
W?glowodany	67 g	33,5 g
w tym cukry	30 g	15 g
B?onnik	2,5 g	1,25 g
Bia?ko	13,5 g	6,75 g
Sól	0,65 g	0,33 g
Witamina A	440 µg	220 µg (55% ZDS*)
Witamina D	5 µg	2,5 µg
Witamina E	6 mg ?-ET	3 mg ?-ET
Witamina C	55 mg	27,5 mg (110% ZDS*)
Tiamina (wit. B1)	0,5 mg	0,25 mg
Ryboflawina (wit. B2)	0,6 mg	0,3 mg
Niacyna	4,5 mg	2,25 mg
Witamina B6	0,45 mg	0,23 mg
Kwas foliowy	60 µg	30 µg
Kwas pantotenowy	2 mg	1 mg
Sód	260 mg	130 mg
Wap?	540 mg	270 mg
Fosfor	430 mg	215 mg
?elazo	8,6 mg	4,3 mg (72% ZDS*)
Cynk	2,7 mg	1,35 mg (34% ZDS*)
Jod	60 µg	30 µg
	* Zalecane dzienne spo?ycie	** 1 porcja = 50 g kaszki + 140 ml wody

Features & Benefits

Ingredients & Nutritional facts

Additional Information



### Przygotowanie i stosowanie:

Sposób przygotowania:

1. Zanim przystąpisz do przyrządzania posiłku, umyj dokładnie ręce. Upewnij się, czy naczynia, których będziesz używać, są idealnie czyste.
2. Wodę pitną doprowadź do wrzenia i gotuj przez 5 minut.
3. Odmierz odpowiednią ilość wody (140 ml) i wlej do miseczki dziecka. Temperatura wody nie może być wyższa niż 40°C.
4. Dodaj 50 g = 5 łyżek stołowych kaszki. Używaj czystej i suchej łyżki.
5. Dokładnie wymieszaj i odczekaj 1 minutę do uzyskania odpowiedniej konsystencji. Nakarm dziecko czystą łyżeczką.

Nie przechowuj resztek posiłku. Po każdym użyciu zamknij szczelnie torebki i przechowuj w chłodnym i suchym miejscu. Zużyj nie później niż 3 tygodnie po otwarciu torebki. Nieprawidłowe przygotowywanie i przechowywanie może zaszkodzić Twojemu dziecku.

**Przechowywanie:** Przechowuj w suchym i chłodnym miejscu.

**Waga netto:** 250g

---

**Adres URL źródła:** <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/nestle-kaszka-mleczna-5-zboz-z-czerwonymi-owocami>

## Odnośniki

[1] <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/nestle-kaszka-mleczna-5-zboz-z-czerwonymi-owocami>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/nestle-kaszka-mleczna-5-zboz-z-czerwonymi-](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/nestle-kaszka-mleczna-5-zboz-z-czerwonymi-owocami&media=https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/sites/g/files/sxd381/f/styles/thumbnail/public/product/4_7.jpg)

[https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/sites/g/files/sxd381/f/styles/thumbnail/public/product/4\\_7.jpg](https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/sites/g/files/sxd381/f/styles/thumbnail/public/product/4_7.jpg)

Kaszka mleczna 5 zió? z czerwonymi owocami

[3]

<https://twitter.com/share?text=Nestl%C3%A9%20Kaszka%20mleczna%205%20z%C3%B3%C5%BC%20z%20czerwonymi-owocami>

kaszka-mleczna-5-zboz-z-czerwonymi-owocami

[4] [https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/nestle-kaszka-](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/nestle-kaszka-mleczna-5-zboz-z-czerwonymi-owocami)

[mleczna-5-zboz-z-czerwonymi-owocami](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/nestle-kaszka-mleczna-5-zboz-z-czerwonymi-owocami)

[5] <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/product-catalogue?product-stage%5B%5D=2201>

[6] <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/brand/kaszki-nestle-produkty-dla-niemowlat-i-malych-dzieci>

[7] <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/printpdf/5811>