



# Nestlé®

# Zdrowy Start w Przyszłość

Opublikowane na *Zdrowy Start w Przyszłość* (<https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl>)

[Strona główna](#) > [NAN Expert A.R.](#)

---

Produkty - udostępnił

X



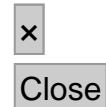
## NAN Expert A.R.

Preparat do postępowania dietetycznego NAN Expert A.R. dla niemowląt od urodzenia z tendencją do ulew, u których istnieje podwyższone ryzyko wystąpienia alergii na białko mleka krowiego (np. gdy jeden z członków rodziny jest alergikiem), a które nie są karmione piersią. Preparat należy stosować pod kontrolą lekarza.



<https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/nan-expert-ar> [8]

[9] [10] [11]



[NAN OPTIPRO® 1](#) [13]

## NAN Expert A.R.

Preparat do postępowania dietetycznego NAN Expert A.R. dla niemowląt od urodzenia z tendencją do ulew, u których istnieje podwyższone ryzyko wystąpienia alergii na białko mleka krowiego (np. gdy jeden z członków rodziny jest alergikiem), a które nie są karmione

piersi?. Preparat nale?y stosowa? pod kontrol? lekarza.



Apteka**Gemini**.pl

[Kup online](#) [1]

**apteka-melissa**.pl

[Kup](#)

[online](#) [2]



**bdsklep**.pl

[Kup online](#) [3]

**Mleko Landia**.pl

[Kup](#)

**OLMED**

DROGERIA

[online](#) [4] [www.drogeriaolmed.pl](http://www.drogeriaolmed.pl)

[Kup online](#) [5]

**ROSSMANN**

[Kup online](#) [6]

**allegro**

[Kup online](#) [7]

od urodzenia

- [14]
- [Drukuj](#) [8]
- [Udost?pnij](#)

## Co warto wiedzie?

- Od narodzin
- L.reuteri – kultury bakterii Lactobacillus reuterii
- Cynk – wspomagaj?cy system immunologiczny
- OPTIPRO® H.A. – wysokiej jako?ci hydrolizowane bia?ko
- Skrobia ziemniaczana, która zapewnia g?stnienie pokarmu w ?o??dku i zmniejszenie ilo?ci i cz?stotliwo?ci ulewa?
- Dost?pne w Rossmannie, autoryzowanym sklepie na Allegro i w aptekach

## Sk?adniki

laktoza (z mleka), oleje ro?linne (olej s?onecznikowy, olej kokosowy, olej rzepakowy niskoerukowy), skrobia ziemniaczana 20,5%, bia?ko serwatkowe (z mleka), fosforan wapnia, chlorek magnezu, wodorotlenek potasu, chlorek potasu, maltodekstryna, L-arginina, wodorotlenek sodu, chlorek sodu, L-histydyna, dwuwinian choline, L-tyrozyna, fosforan potasu, witamina C (L-askorbinian sodu), tauryna, inozytol, siarczan ?elazawy, L-karnityna, siarczan cynku, witamina E (octan D,L-alfa-tokoferylu), witamina A (octan retinylu), niacyna (nikotynamid), kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia), nukleotydy, kultury bakterii Lactobacillus reuteri (DSM 17938\*), witamina D3 (cholekalcyferol), siarczan miedzi, witamina B1 (monoazotan tiaminy), witamina B2 (ryboawina), witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny), siarczan manganu, witamina K1 (filochoinon), kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy), witamina B12 (cyjanokobalamina), D-biotyna, jodek potasu,

selenian sodu.

\*zgodnie z licencją BioGaia AB

## Alergeny

Produkt zawiera mleko.

## Skład produktu

Wartość odżywcza	w 100 g	w 100 ml
Wartość energetyczna	2146 kJ / 513 kcal	280 kJ / 67 kcal
Tłuszcz, w tym:	26 g	3,4 g
- kwasy tłuszczowe nasycone	7,4 g	1 g
- kwasy tłuszczowe jednonienasycone	12 g	1,6 g
- kwasy tłuszczowe wielonienasycone	4,8 g	0,63 g
Węglowodany, w tym:	59,9 g	7,8 g
- cukry	39,3 g	5,1 g
Białko	9,75 g	1,27 g
Sól	0,5 g	0,07 g
Witaminy:		
Witamina A	510 µg ER	66,7 µg ER
Witamina D	6,8 µg	0,9 µg
Witamina E	10 mg α-ET	1,3 mg α-ET
Witamina K	44 µg	5,8 µg
Witamina C	69 mg	9,01 mg
Tiamina (B1)	0,5 mg	0,07 mg
Ryboflawina (B2)	1,2 mg	0,15 mg
Niacyna (B3)	5,4 mg EN	0,71 mg EN
Witamina B6	0,36 mg	0,05 mg
Kwas foliowy	81 µg	10,59 µg
Witamina B12	1,1 µg	0,14 µg
Biotyna (B7)	11,2 µg	1,46 µg
Kwas pantotenowy (B5)	4,8 mg	0,63 mg

Składniki mineralne:

Wartość odżywcza	w 100 g	w 100 ml
Sód	200 mg	26,1 mg
Potas	550 mg	71,9 mg
Chlorki	381 mg	49,8 mg
Wapń	353 mg	46,1 mg
Fosfor	196 mg	25,6 mg
Magnez	52 mg	6,8 mg
Celazo	5,3 mg	0,69 mg
Cynk	5 mg	0,65 mg
Miedź	440 µg	58 µg
Mangan	110 µg	14,4 µg
Fluor	0,06 mg	0,008 mg
Selen	18 µg	2,4 µg
Chrom	20 µg	2,6 µg
Molibden	20 µg	2,6 µg
Jod	77 µg	10,06 µg
Inne:		
Cholina	56 mg	7,32 mg
Inozytol	40 mg	5,23 mg
Tauryna	32 mg	4,18 mg
Karnityna	16 mg	2,09 mg
Nukleotydy	15 mg	1,96 mg
Kwas linolowy	4,1 g	0,54 g
Kwas α-linolenowy	500 mg	65,4 mg
Skrobia	20,65 g	2,7 g
Laktoza	39,3 g	5,1 g

Osmolarność: 217 mOsm/l

NAN Expert A.R.

Jego receptura została opracowana z myślą o niemowlątach, które dotyka problem ulewania. Zawiera m.in. skrobię ziemniaczaną, która zapewnia gęstnienie pokarmu w żołądku oraz zmniejszenie liczby i częstotliwość ulewa. W skład tego specjalistycznego preparatu wchodzi także: cynk, który wspomaga układ immunologiczny, kultury bakterii *Lactobacillus reuteri* (takie jak w mleku mamy) oraz białko OPTIPRO® H.A. – wysokiej jakości hydrolizowane białko. Mleko NAN Expert A.R. jest przeznaczone dla dzieci, u których

występuje wyższe ryzyko pojawienia się alergii na białko mleka krowiego.



## UWAGA!

Produkt należy stosować pod kontrolą lekarza. Przeciwwskazaniem do jego podawania jest stwierdzona alergia na białko mleka krowiego.

Tabela wartości odżywczych i składniki produktów

Tabela karmienia

Gramatura

Sposób przygotowania

Zachowaj zasady bezpieczeństwa

Ważna informacja

## Przygotowanie i stosowanie:

Sposób przygotowania

1. Umyj dokładnie ręce, zanim zaczniesz przygotowywać preparat.
2. Umyj dokładnie butelkę, smoczek i nakrętkę tak, aby zostały usunięte wszelkie pozostałości preparatu.
3. Wygotuj przez 5 minut. Pozostaw pod przykryciem do chwili użycia.

4. Doprowadź wodę pitną do wrzenia i gotuj przez 5 minut: pozostaw do wystygnięcia.
5. Odmierz zgodnie z tabelą karmienia odpowiednią ilość letniej wody, o temp. 37°C i wlej do wygotowanej butelki.
6. Posługuj się wyłącznie załączoną miarką. Upewnij się, że załączona miarka jest umyta i dobrze osuszona, zanim jej użyjesz.
7. Zgodnie z tabelą karmienia odmierz dokładnie i wsyp do butelki odpowiednią do wieku niemowlęcia ilość porcyjnych miarek proszku.
8. Zakręć butelkę i potrzebuj ją do całkowitego rozpuszczenia się proszku.
9. Zamknij dokładnie torebkę po każdym użyciu i przechowuj w suchym i chłodnym miejscu (5-25°C). Zawartość zużyj w 3 tygodnie po otwarciu opakowania.

**Uwaga:** Stosować pod kontrolą lekarza. NAN Expert A.R. jest odpowiedni do stosowania jako jedyne źródło pożywienia.

**Przechowywanie:** Przed i po otwarciu przechowuj w suchym i chłodnym miejscu (5°-25°C). Po każdym użyciu zamknij szczelnie torebkę. Zawartość zużyj w 3 tygodnie po otwarciu torebki.

**Masa netto:** 400 g

**Zawartość miarki:** 4,36 g

100 ml gotowego mleka = 13,1 g + 90 ml wody

**Ważna informacja:** Zdrowa dieta matki w czasie ciąży i po porodzie pomaga gromadzić składniki odżywcze niezbędne do prawidłowego przebiegu ciąży, przygotowuje do okresu laktacji i pomaga ją utrzymać. Gdy maluszek przyjdzie na świat, najlepszym dla niego sposobem żywienia jest karmienie piersią. Mleko mamy zapewnia mu bowiem doskonale zbilansowaną dietę i chroni przed chorobami. Jeśli zdecydujesz się karmić piersią, zadbaj, by Twoja dieta była zdrowa i prawidłowo zbilansowana. Jeśli zdecydujesz się nie karmić piersią, pamiętaj że ta decyzja jest trudna do odwrócenia. Stosowanie mleka modyfikowanego niesie ze sobą konsekwencje socjalne i finansowe, które powinnaś wziąć pod uwagę. Dodatkowo, rozpoczęcie cząsteczkowego dokarmiania butelką spowoduje zmniejszenie ilości wytwarzanego mleka. Dla zdrowia Twojego dziecka ważne jest, by mleko modyfikowane przygotowywało, stosowała i przechowywała zawsze zgodnie z informacją na opakowaniu. Przed podjęciem decyzji dotyczącej karmienia malucha porozmawiaj z lekarzem lub położną. Wskazówki specjalistów pomogą Ci odpowiednio przygotować się do karmienia piersią oraz utrzymać laktację.

---

**Adres URL źródła:** <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/nan-expert-ar>

#### **Odniesienia**

[1] <https://www.aptekaemini.pl/nestle-nan-expert-ar-dla-niemowlat-z-tendencja-do-ulewan-od-urodzenia-400g.html>

[2] <https://e-melissa.pl/produkt/nestle-nan-expert-ar-mleko-modyfikowane-przeciw-ulewaniom-dla-niemowlat-400-g,18449.html>

[3] <https://www.bdsklep.pl/nestle-nan-expert-a-r-ulewania-400g-preparat-w-proszku-dla-niemowlat-z-tendencja-do-ulewan-puszka>

[4] <https://www.mlekolandia.pl/nestle-nan-expert-a-r-preparat-do-postepowania-dietetycznego-dla-niemowlat-od-urodzenia-269-k-4646-4701-p>

[5] <https://www.aptekaolmed.pl/product-pol-55430-Nestle-Nan-A-R-Ulewania-Preparat-do-postepowania-dietetycznego-dla-niemowlat-od-urodzenia-400-g.html?text=NAN+A.R.>

[6] <https://www.rossmann.pl/Produkt/Mleko-modyfikowane/Nestle-NAN-AR-0-preparat-do-postepowania>

dietetycznego-ulewania-400-g,243897,8484

[7] <https://allegro.pl/oferta/nestle-nan-ar-ulewianie-400-g-6797277198?fromVariant=7613035703001>

[8] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/nan-expert-ar>

[9] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/nan-expert-ar&media=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/sites/g/files/sxd381/f/styles/thumbnail/public/product/nan\\_ar\\_400g](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/nan-expert-ar&media=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/sites/g/files/sxd381/f/styles/thumbnail/public/product/nan_ar_400g)  
Expert A.R.

[10]

<https://twitter.com/share?text=NAN%20Expert%20A.R.&url=https%3A//www.zdrowystartwprzyszosc.pl/nan-expert-ar>

[11] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/nan-expert-ar>

[12] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/product-catalogue?product-stage%5B%5D=2661>

[13] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/brand/nan-optipro-1>

[14] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/printpdf/5671>