



**Nestlé®**

# Zdrowy Start w Przyszłość

Opublikowane na *Zdrowy Start w Przyszłość* (<https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl>)

[Strona główna](#) > [Ulewanie i refluks u niemowląt](#)

---

Article - udostępnij

X



## Ulewanie i refluks u niemowl?t

Po posi?ku ulewa wi?kszo?? niemowl?t – to zjawisko fizjologiczne i zazwyczaj nie wymaga leczenia. Czasem jednak staje si? problemem, dlatego warto wiedzie?, jak post?powa?, aby dziecko nie ulewa?o.

<https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/ulewanie-i-refluks-u-niemowlat-i-d...> [1]

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



## Ulewanie i refluks u niemowl?t

Po posi?ku ulewa wi?kszo?? niemowl?t – to zjawisko fizjologiczne i zazwyczaj nie wymaga leczenia. Czasem jednak staje si? problemem, dlatego warto wiedzie?, jak post?powa?, aby dziecko nie ulewa?o.

pi?tek, 18.03.2016

- [5]
- [Drukuj](#) [1]
- [Udost?pnij](#)

Ulewanie to przypad?o?? niemowl?t karmionych zarówno piersi?, jak i mlekiem modyfikowanym. Kiedy jednak dziecku ulewa si? bardzo cz?sto i obficie, bywa to uci??liwe i mo?e nie?? ze sob? niekorzystne dla zdrowia maluszka skutki. Czym jest ulewanie u noworodka i jak mu zapobiega?? Kiedy mija samodzielnie, a kiedy nale?y zwróci? si? do specjalisty?

## Dlaczego dziecko ulewa?

**Ulewanie pokarmu** jest fizjologicznym zjawiskiem spowodowanym niedojrzałości układu pokarmowego, a ściślej – zwieracza przełyku, który u niemowląt zwyczajnie się nie domyka. To bezbolesne cofanie się pokarmu z żołądka do przełyku, które objawia się powolnym wypływaniem z ust cząsteczkowo przetrawionej treści pokarmowej, czasem o konsystencji twarogu. U niemowląt i małych dzieci ulewanie ma miejsce zazwyczaj tuż po jedzeniu. Może się również przydarzyć w trakcie karmienia.

Ulewanie fizjologiczne nie przekracza ilości odpowiadającej ok. 1-2 łyżeczkom mleka. Jeśli Twój maluszek ulewa, ale prawidłowo przybiera na wadze, nie powinnaś się niepokoić. Problem pojawia się, gdy ulewanie staje się obfite i trwa zbyt długo, przyczyniając się do niskiego przyrostu masy ciała lub niemowlę krztusi się, kaszle, a ulewany pokarm ma brązowe lub zielone zabarwienie. W takich sytuacjach zachowaj spokój, jednak zasięgnij porady lekarza.

### Przyczyny ulewania u niemowląt:

- fizjologiczna niedojrzałość układu trawiennego (zwieracz przełyku nie funkcjonuje jeszcze prawidłowo i nie jest w stanie zatrzymać pokarmu w żołądku),
- zbyt szybkie, nieapczywe jedzenie i związane z tym połykanie zbyt dużej ilości powietrza,
- przejedzenie (nadmiar pokarmu nie mieści się w małym żołądku i zostaje z niego wypchnięty),
- nieodpowiednia technika karmienia piersią/butelką (połykanie zbyt dużej ilości powietrza).

## Kiedy ulewanie mija?

Ulewanie nie musi oznaczać kłopotów ze zdrowiem. U większości dzieci przypadłość mija bez żadnych konsekwencji. Większość dzieci przestaje ulewać mleko, gdy nauczy się siedzieć. U niektórych niemowląt zjawisko utrzymuje się tylko do 3-4. miesiąca życia (czas, do którego kształtuje się zwieracz przełyku). Są też takie dzieci, u których ulewanie trwa aż do końca 1. roku



## **Czym ró?ni si? ulewanie od refluksu ?o??dkowo-prze?ykowego?**

Refluks ?o??dkowo-prze?ykowy jest zwykle zwi?zany z zapaleniem b?ony ?luzowej ?o??dka, nadkwasot? lub alergi? pokarmow?. W przeciwie?stwie do ulewania mleka refluks u niemowl?t powoduje ból i objawia si? gwa?townymi, chlustaj?cymi wymiotami po ka?dym karmieniu, czasem równie? w nocy.

Podczas ulewania pokarm wyp?ywa z ust dziecka powoli, refluks objawia si? natomiast gwa?townymi wymiotami.

Zwró? uwag?, je?li:

- Twoje dziecko jest marudne, p?aczliwe i nie lubi przebywa? w pozycji le??cej,
- podczas karmienia jest niespokojne, wierci si?, przerywa ssanie piersi.

Je?li zauwa?ysz u swojego dziecka objawy refluksu, skontaktuj si? z lekarzem pediatr?.

## **Jak post?powa?, aby niemowl? nie ulewa?o?**

Warto uzbroi? si? w cierpliwo?? i zaczeka? do momentu rozszerzenia diety dziecka o inne

pokarmy. Kiedy maluszek zacznie stawiać pierwsze kroki i nauczy się przyjmować pozycję pionową, wszystko się ustabilizuje.

Sprawdzone metody na ulewianie mleka u niemowląt:

- Karm krócej, ale częściej.
- Przed karmieniem pomasuj brzusek dziecka, aby pobudzić perystaltykę jelit.
- Zadbaj o prawidłową technikę karmienia [6] – przystawiaj dziecko tak, aby prawidłowo chwyciło pierś.
- Po karmieniu przytrzymaj niemowlę w pozycji pionowej, oprzyj jego głowę na swoim ramieniu i ponoś je przez chwilę, aby odbiło pozostałe powietrze i odpocząło.
- Po nakarmieniu ułóż malca na boku (nie na wznak), aby w przypadku ulania nie zakrztusił się pokarmem.
- Jeśli nie karmisz piersią, po konsultacji z lekarzem możesz wprowadzić do diety maluszka specjalny produkt, który może mu pomóc, taki jak NAN Expert A.R [7]. To preparat do postępowanie dietetycznego u niemowląt z tendencją do ulewań. Stosuj go pod kontrolą lekarza i skrupulatnie przestrzegaj zalecanego przez producenta sposobu przygotowania.

Unikalna kompozycja składników NAN Expert A.R. zawiera:

- L.reuteri, czyli kultury bakterii *Lactobacillus reuteri*, takie jak w mleku mamy
- Cynk wspomagający układ immunologiczny
- Skrobi ziemniaczana, która zapewnia gęstnienie pokarmu w ośrodku i zmniejszenie ilości i częstości ulewań
- Wysokiej jakości hydrolizowane białko OPTIPRO® H.A.



Czytaj dalej [8]

**Adres URL źródła:** <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/ulewanie-i-refluks-u-niemowlat-i-dzieci-dlaczego-dziecko-ulewa>

## Odnosi

[1] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/ulewanie-i-refluks-u-niemowlat-i-dzieci-dlaczego-dziecko-ulewa>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/ulewanie-i-refluks-u-](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/ulewanie-i-refluks-u-niemowlat-i-dzieci-dlaczego-dziecko-)

[ulewa&media=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/sites/g/files/sxd381/f/styles/thumbnail/public/field/image/ulewa](https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/sites/g/files/sxd381/f/styles/thumbnail/public/field/image/ulewanie-refluks-niemowle.jpg&description=Ulewanie i refluks u niemowl?)  
[refluks-niemowle.jpg&description=Ulewanie i refluks u niemowl?t](https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/sites/g/files/sxd381/f/styles/thumbnail/public/field/image/ulewanie-refluks-niemowle.jpg&description=Ulewanie i refluks u niemowl?)

[3] <https://twitter.com/share?text=Ulewanie%20i%20refluks%20u%20niemowl%C4%85t&url=https%3A//www.zdrowysta>

[i-refluks-u-niemowlat-i-dzieci-dlaczego-dziecko-ulewa](https://twitter.com/share?text=Ulewanie%20i%20refluks%20u%20niemowl%C4%85t&url=https%3A//www.zdrowysta)

[4] [https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/ulewanie-i-](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/ulewanie-i-refluks-u-niemowlat-i-dzieci-dlaczego-dziecko-ulewa)

[refluks-u-niemowlat-i-dzieci-dlaczego-dziecko-ulewa](https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/ulewanie-i-refluks-u-niemowlat-i-dzieci-dlaczego-dziecko-ulewa)

[5] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/printpdf/5101>

[6] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/jak-karmic-piersia-pozycje-i-techniki-karmienia>

[7] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/nan-ar>

[8] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/javascript%3A%3B>