



**Nestlé®**

# Zdrowy Start w Przyszłość

Opublikowane na *Zdrowy Start w Przyszłość* (<https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl>)

[Strona główna](#) > Wyjątkowa ochrona po cesarskim cięciu

---

Article - udostępnij

X



## Wyjątkowa ochrona po cesarskim cięciu

W sytuacji, kiedy nie możesz karmić piersią, po konsultacji z lekarzem warto sięgnąć po mleko modyfikowane zawierające aktywne kultury bifidobakterii, takie jak w mleku mamy (Bifidus BL).

<https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/wyjatkowa-ochrona-po-cesarskim-cieciu> <sup>[1]</sup>

<sup>[2]</sup> <sup>[3]</sup> <sup>[4]</sup>



## Wyjątkowa ochrona po cesarskim cięciu

W sytuacji, kiedy nie możesz karmić piersią, po konsultacji z lekarzem warto sięgnąć po mleko modyfikowane zawierające aktywne kultury bifidobakterii, takie jak w mleku mamy (Bifidus BL).

piątek, 18.03.2016

- <sup>[5]</sup>
- [Drukuj](#) <sup>[1]</sup>
- [Udostępnij](#)

Cięża to najpiękniejszy okres w Twoim życiu. W dużej mierze, to od Ciebie i od ojca dziecka oraz od Waszego wrażliwego nastawienia do zbliżających się zmian, zależy prawidłowe wzrastanie dziecka w Twoim łonie oraz jego prawidłowy, przyszły **rozwój fizyczny i psychiczny**. W miarę rozwoju położnictwa i neonatologii rozwijają się także metody umożliwiającej ocenę czynności i dobrostanu płodu. Pozwalaj one i Tobie, i przyszłemu tatusiowi (w różny oczywiście sposób :)), przeżywać okres ciąży i oczekiwania na swojego

potomka.

## Cesarskie cięcie w Polsce

Przełomowymi momentami dla **macierzyństwa** są moment porodu, ujrzenie swojego dziecka tuż po porodzie oraz rozpoczęcie karmienia piersią [6]. Poród siłami natury pozwala na przeżywanie radości urodzenia od pierwszej minuty życia. Wśród wielu kobiet panuje powszechne przekonanie, że poród drogą cięcia cesarskiego jest bezpieczniejszym sposobem porodu, stąd w Polsce, wzorem innych krajów Europy i USA obserwuje się przyrost porodów poprzez cesarskie cięcie. Wzrasta liczba cięć cesarskich wykonywanych ze wskazań pozapłodniczych (tj. okulistycznych, ortopedycznych, neurologicznych). Wiele kobiet domaga się cięcia cesarskiego z różnych, nie zawsze w pełni uzasadnionych przyczyn i często z powodu obaw o stan swojego dziecka. Cięcie cesarskie jest wykonywane ze wskazania zagrożenia życia płodu, a czasem matki, i wtedy jego zasadność nie podlega żadnym dyskusjom.

## Zagrożenia związane z cesarskim cięciem

Najczęstszymi niekorzystnymi zjawiskami związanym z urodzeniem dziecka drogą cięcia cesarskiego są:

- opóźnione karmienie piersią
- niewłaściwa kolonizacja przewodu pokarmowego

Przewód pokarmowy, co może wydawać się dziwne, jest siedliskiem ogromnej liczby **bakterii**, które jeżeli są korzystne - „przyjazne” dziecku, spełniają niezwykle istotną rolę przede wszystkim w ochronie przed zakażeniami, w tym sepsis. U dzieci, które są karmione naturalnie, w przewodzie pokarmowym dominują bifidobakterie [7]. Tylko poród drogami naturalnymi, przechodzenie dziecka przez kanał rodny matki, kontakt „**skóra do skóry**” (matki i dziecka) bezpośrednio po urodzeniu oraz bezpośredni kontakt siary (pierwszego mleka matki) z jamą ustną i przewodem pokarmowym noworodka, umożliwia przedostanie się odpowiedniej ilości tych korzystnych bakterii do organizmu dziecka.



## Mikroflora jelitowa

Korzystna **flora bakteryjna** przewodu pokarmowego gwarantuje prawidłową syntezę niezbędnych witamin, ochronę przed zakażeniami wywołanymi przez chorobotwórcze mikroorganizmy i prawidłowy rozwój jelitowego układu chłonnego. Natomiast jej brak doprowadza do zwiększenia zachorowalności nie tylko w okresie noworodkowym, ale także w okresie niemowlęcym i wieku późniejszym. Często opóźnione u matki wydalanie siary po cięciu cesarskim, jak i odwlekanie pierwszego karmienia piersią dzieci urodzonych tą drogą powoduje inną, niekorzystną kolonizację przewodu pokarmowego. Jej odległe skutki badali naukowcy szwedzcy, którzy wykazali zwiększony odsetek astmy i zakażeń przewodu pokarmowego u dzieci powyżej 1. roku życia.

Nie ulega wątpliwości, że najlepszą ochroną dla noworodka jest karmienie piersią, co pozwala na budowanie korzystnej mikroflory jelitowej z przewagą **bifidobakterii**. W sytuacji, kiedy nie możesz karmić piersią, po konsultacji z lekarzem warto sięgnąć po mleko modyfikowane zawierające aktywne kultury bifidobakterii, takie jak w mleku mamy (Bifidus BL).

[<< Poznaj wszystkie zalety karmienia piersią >>](#) [8]



[Czytaj dalej](#) <sup>[9]</sup>

---

**Adres URL źródła:** <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/wyjatkowa-ochrona-po-cesarskim-cieciu>

#### **Odnosiniki**

[1] <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/wyjatkowa-ochrona-po-cesarskim-cieciu>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/wyjatkowa-ochrona-po-cesarskim-cieciu&media=https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/sites/g/files/sxd381/f/styles/thumbnail/public/field/image/nan-wyjatkowa\\_ochrona\\_po\\_cesarskim\\_cieciu.jpg&description=Wyjatkowa ochrona po cesarskim cięciu](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/wyjatkowa-ochrona-po-cesarskim-cieciu&media=https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/sites/g/files/sxd381/f/styles/thumbnail/public/field/image/nan-wyjatkowa_ochrona_po_cesarskim_cieciu.jpg&description=Wyjatkowa ochrona po cesarskim cięciu)

[3] <https://twitter.com/share?text=Wyjatkowa%20ochrona%20po%20cesarskim%20cięciu&url=https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/wyjatkowa-ochrona-po-cesarskim-cieciu>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/wyjatkowa-ochrona-po-cesarskim-cieciu>

[5] <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/printpdf/5096>

[6] <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/karmienie-piersia-najlepsze-bo-naturalne>

[7] <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/prebiotyki-w-mleku-dla-niemowlat#>

[8] <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/mleko-kobiece-zapewnia-najlepszy-start-twojemu-dziecku>

[9] <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/javascript%3A%3B>