



Nestlé®

Zdrowy Start w Przyszłość

Opublikowane na *Zdrowy Start w Przyszłość* (<https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl>)

[Strona główna](#) > Mleko kobiece to najlepszy pokarm dla dziecka!

Topic Page - udostępnij

X



Mleko kobiece to najlepszy pokarm dla dziecka!

Mleko matki to naturalny i najlepszy pokarm dla dziecka do 6 miesięcy życia. Dowiedz się, dlaczego karmienie piersi jest takie magiczne dla Ciebie i dziecka

<https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/mleko-kobiece-najlepszy-pokarm-dla...> [1]

[2] [3] [4]

Mleko kobiece to najlepszy pokarm dla dziecka!

Mleko matki to naturalny i najlepszy pokarm dla dziecka do 6 miesięcy życia. Dowiedz się, dlaczego karmienie piersi jest takie magiczne dla Ciebie i dziecka

- [5]
- [Drukuj](#) [1]
- [Udostępnij](#)

Poznaj zadziwiające fakty o karmieniu piersi?



Naturalna odporność??

W mleku kobiecym znajdują się oligosacharydy mleka kobiecego (HMO), które wspierają układ odpornościowy maluszka. Dzieci karmione piersią są mniej narażone na infekcje układu oddechowego i pokarmowego oraz alergii.

?  [6]



Różne wybory

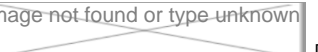
Pokarm kobiecy wspiera rozwój poznawczy dziecka, a dzieje się tak, ponieważ **mleko matki** dostarcza niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych, takich jak DHA.

 [7]



Długoterminowa ochrona

Dzieci karmione piersią mają w przyszłości mniejsze ryzyko nadwagi i otyłości oraz tzw. chorób cywilizacyjnych, np. cukrzycy. Jest to możliwe m.in. dzięki wyjątkowemu składnikowi, obecnemu w mleku mamy. Jego wysoka zawartość powoduje, że nie musi być go dużo, by zaspokoić potrzeby dziecka.

 [8]



Bia?ka mleka kobiecego s? cegie?kami ?ycia

Karmienie **mlekiem matki** jest najwa?niejsze w pierwszych miesi?cach ?ycia niemowlaka. To w?a?nie ono dostarcza doskona?ej jako?ci bia?ko w odpowiednich ilo?ciach, którego potrzebuje dziecko do prawid?owego rozwoju.

image not found or type unknown

[9]



Zbawienne hormony

Podczas **karmienia piersi?** wytwarzana jest ca?a gama hormonów, które pozwalaj? mamie doj?? do pe?nego zdrowia po ci??y i porodzie oraz maj? wp?yw na lepsze samopoczucie.

image not found or type unknown

[10]



Dodatkowy spalacz kalorii!

Kobiety karmiące piersią w szybszym tempie tracą nagromadzone kilogramy, gdy karmienie naturalne pozwala im spalić dodatkowe kalorie. Odpowiada za to zużywanie dodatkowej energii na wytworzenie pokarmu.

image not found or type-unknown

[11]



Pragnienie na pierwszym miejscu

Mleko kobiece gęstnieje w trakcie każdego karmienia. A dzieje się tak ponieważ **mleko matki** najpierw zaspokaja pragnienie dziecka, potem gęść.

image not found or type-unknown

[12]

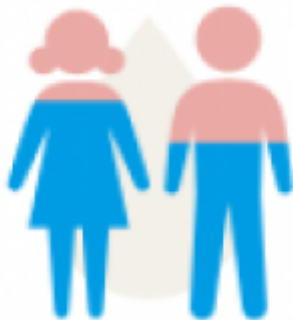


Pogoda ma znaczenie

Zaskakujące, prawda? Kobiety żyjące w gorącym klimacie produkują więcej wodnistego mleka, które pomaga utrzymać odpowiednie nawodnienie organizmu dziecka.

image not found or type-unknown

[13]



Chłopiec czy dziewczynka?

Ogromny wpływ na **kobięcy pokarm** ma płeć dziecka. **Mleko matki**, która urodziła synka, ma o 25% większą wartość energetyczną niż **mleko matki**, która ma córeczkę.

image not found or type-unknown

[14]



Cztery okresy laktacji

Skład **mleka matki** zmienia się wraz z rozwojem niemowlęcia tak, aby dostosować się do jego potrzeb. W zależności od etapu, mleko ma inną konsystencję oraz skład.

[image not found or type-unknown]

? [15]



Jesteś tym, co jesz

Wszystko, co jesz ma wpływ na skład oraz smak Twojego mleka. Dieta wpływa również na to, jak niemowle reaguje na pokarm.

[image not found or type-unknown]

[16]

Nasze zaangażowanie w badania nad kobiecym mlekiem

Nestlé popiera stanowisko Światowej Organizacji Zdrowia

Zgodnie z zaleceniami Światowej Organizacji Zdrowia, najlepszym pokarmem dla niemowląt do 6. miesiąca życia jest **mleko matki**. Nestlé w pełni popiera to stanowisko i zaleca, by kontynuować **karmienie piersią** po wprowadzeniu posiłków uzupełniających zgodnie z rekomendacją lekarza.

image not found or type-unknown

[17]



Intensywne badania od 1963 roku...

Od ponad 50 lat Nestlé prowadzi obszerne badania nad kobiecym mlekiem i zgłębia jego tajemnice. Organizacjami, które zajmują się badaniami żywieniowymi nad mlekiem kobiecym i **karmieniem piersią** są: Centrum Badawcze Nestlé i Instytut Żywienia Nestlé.

image not found or type-unknown

[18]

Wszystko zapoczątkowa? Henri Nestlé 150 lat temu

Henri Nestlé jako jeden z pierwszych nazwa? **mleko matki** najlepszym pokarmem dla niemowl?t. Zrozumia? zwi?zek pomi?dzy **karmieniem piersi?** i zdrowiem niemowl?t oraz zach?ca? matki do samodzielnego karmienia piersi?. Specjalnie dla maluchów, których matki z ró?nych powodów nie mog?y karmi? piersi?, stworzy? “farine lactée Nestlé” (mleko modyfikowane Nestlé).

image not found or type-unknown

[19]



o karmieniu piersi?

[20]

Karmienie piersi? - najlepsze, bo naturalne! [20]

Na temat zalet naturalnego karmienia mo?na mówi? wiele, ale i tak nigdy niewystarczaj?co!
Mleko matki ma wiele korzy?ci, które wp?ywaj? na prawid?owy rozwój malucha.



[21]

DLaczego mleko mamy jest najlepsze? [21]



...a niewyobrażalny wpływ na codzienne życie Twojego wspaniałego dziecka!

[22]

Jak dobra? optymalna? pozycja karmienia? [22]

Oto jak dobra? idealna? pozycja, aby **karmienie piersi** było wygodne zarówno dla Ciebie, jak i dla malucha. Sprawdź wszystkie techniki.



[22]

Adres URL źródła: <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/mleko-kobiece-najlepszy-pokarm-dla-dziecka>

Odniski

[1] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/mleko-kobiece-najlepszy-pokarm-dla-dziecka>

[2] https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/mleko-kobiece-najlepszy-pokarm-dla-dziecka&media=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/sites/default/files/styles/thumbnail/public/istock_52848712_m

2.jpg&description=Mleko kobiece to najlepszy pokarm dla dziecka!

[3]

<https://twitter.com/share?text=Mleko%20kobiece%20to%20najlepszy%20pokarm%20dla%20dziecka%21&url=https%3A%2F%2Fwww.zdrowystartwprzyszosc.pl%2Fmleko-kobiece-najlepszy-pokarm-dla-dziecka>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/mleko-kobiece-najlepszy-pokarm-dla-dziecka>

[5] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/printpdf/4156>

[6] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/oligosacharydy-mleka-kobiecego>

[7] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kluczowa-rola-kwasu-dha-w-rozwoju-mozgu-i-wzroku-dziecka>

[8] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/bialko-jego-jakosc-i-ilosc-w-diecie-dziecka-ma-znaczenie>

[9] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/bialka-mleka-kobiecego-sa-cegielkami-zycia-0>

[10] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/zbawienne-hormony-0>

[11] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/dodatkowy-spalacz-kilokalorii-0>

[12] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/pragnienie-na-pierwszym-miejscu-0#>

[13] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/pogoda-ma-znaczenie-0>

[14] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/chlopiec-czy-dziewczynka-0>

[15] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/4-okresy-laktacji-0>

[16] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/jestes-tym-co-jesz-0>

[17] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/nestle-wspiera-swiatowa-organizacje-zdrowia-0>

[18] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/zaangazowanie-w-badania-nad-kobiecym-mlekiem-0>

[19] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/swietujemy-urodziny-150-lat-firmy-nestle-0>

[20] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/karmienie-piersia-najlepsze-bo-naturalne>

[21] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/dlaczego-mleko-mamy-jest-najlepsze-sklad-mleka-kobiecego>

[22] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/jak-karmic-piersia-pozycje-i-techniki-karmienia>