



Nestlé®

Zdrowy Start w Przyszłość

Opublikowane na *Zdrowy Start w Przyszłość* (<https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl>)

[Strona główna](#) > Odkrywaj smaki z Nestlé Yogolino – czyli pyszny pomys? na II ?niadanie i ma?? przek?sk?

Article - udost?pnij

X



Odkrywaj smaki z Nestlé Yogolino – czyli pyszny pomysł na II śniadanie i mały przekąsk?

Jeżeli szukasz produktów mlecznych dla Twojego dziecka, zapoznaj się z deserkami Nestlé Yogolino. Stworzyliśmy je z myślą o najmłodszych, dopasowując ich skład do potrzeb niemowląt i małych dzieci do 3. roku życia. Te pyszne przekąski są dostępne w różnych smakach. Możesz je podać na drugie śniadanie bądź jako przekąskę w ciągu dnia. Warto zabrać je też na spacer czy w podróż – na wszelki wypadek, jakby Twój szkrab zgłodniał.

<https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/odkrywaj-smaki-z-Nestle-Yogolino> [1]

_ [2] _ [3] _ [4]



Odkrywaj smaki z Nestlé Yogolino – czyli pyszny pomysł na II śniadanie i mały przekąsk?

Jeżeli szukasz produktów mlecznych dla Twojego dziecka, zapoznaj się z deserkami Nestlé Yogolino. Stworzyliśmy je z myślą o najmłodszych, dopasowując ich skład do potrzeb niemowląt i małych dzieci do 3. roku życia. Te pyszne przekąski są dostępne w różnych smakach. Możesz je podać na drugie śniadanie bądź jako przekąskę w ciągu dnia. Warto zabrać je też na spacer czy w podróż – na wszelki wypadek, jakby Twój szkrab zgłodniał.

czwartek, 14.11.2019

- [5]
- [Drukuj](#) [1]

- Udostępnij

Już po 6. miesiącu życia dziecka możesz zapoznawać niemowlę z nowymi smakami. Jedną z możliwości, która może Ci w tym pomóc, są deserki Nestlé Yogolino [6] dostępne w różnych smakach. Z myślą o Twoim maluszku przygotowaliśmy propozycje na drugie śniadanie, podwieczorek, deser czy przekąskę w ciągu dnia. Inspiruj się naszymi pomysłami, prezentowanymi w poniższym artykule, będziesz mogła przygotować smaczne posiłki [7], które urozmaicą dietę Twojego maluszka.

Nestlé Yogolino – ciekawa alternatywa dla mleka

Deserki Nestlé Yogolino [8] to moc dla maluszka i wygoda dla mamy [9]. To propozycja, która pojawia się w menu dziecka pomoże dostarczyć mu wapnia, [10] każdy kubeczek Nestlé Yogolino to co najmniej 30% zalecanego dziennego spożycia tego składnika mineralnego.

Deserki Nestlé Yogolino nie mają w swoim składzie konserwantów* ani sztucznych barwników*. Powstały z pełnego mleka i przetartych owoców, które nadają deserkom naturalne barwy.

*Zgodnie z przepisami prawa.

Odkryj wyjątkowe smaki deserków Nestlé Yogolino

Dla rodziców i ich pociech dostępnych jest kilka wersji smakowych deserków mlecznych. To sprawia, że maluszek może już od początku rozszerzania diety spróbować różnych smaków. Dziecko po 6. miesiącu może rozsmakować się w deserku z dodatkiem przetartych truskawek [11], malin [12], jałód [13] lub moreli [14]. By dieta dziecka była jeszcze ciekawsza, a paleta smaków bogatsza, możesz sięgnąć także po deserki mleczne o smaku waniliowym [15] (po 6. miesiącu) lub o smaku czekoladowym [16] (po 8. miesiącu). Przygotowaliśmy również naturalną wersję [17] deserku bez dodatku owoców.



Pomysły na przekąskę na spacerze i w podróży od Nestlé Yogolino

Jeśli nie próbowałeś, to wiedz, że deserki Nestlé Yogolino mogą doskonale sprawdzić się w podróży z maluszkiem, na spacerze czy rodzinnym pikniku. Wystarczy zapakować do torby kubeczki, małe słoiczki i w drogę! Atutem deserków jest to, że dzięki procesowi produkcji opartemu na pasteryzacji [18], nie muszą być one przechowywane w lodówce. Są od razu gotowe do spożycia i mają odpowiednią temperaturę, aby podać je dziecku od razu po otwarciu.

Pomysły na dania dla Twojego dziecka

Żeby urozmaicić diecie dziecka, warto podawać mu różnorodne, ale również zdrowe i smaczne dania. Placuszki, owsianki czy ulubione owoce dziecka możesz zaszerzować z deserkiem mlecznym Nestlé Yogolino. Jeżeli chcesz dowiedzieć się, jak to zrobić, oto kilka pomysłów.



Do kubeczka z deserkiem Nestlé Yogolino (np. o smaku naturalnym) wrzuć pokrojone cząstki ulubionych owoców maluszka np. truskawki, kawałki jabłuszka lub plasterki banana. Jeżeli Twoje dziecko jest jeszcze bardzo małe i dopiero uczy się gryźć, pamiętaj, żeby odpowiednio rozdrobnić cząstki owoców. Dodaj też z czasem coraz większe kawałki owoców, możesz

pomóc dziecku uczyć się gry i u.



Zrób według ulubionego przepisu omlet, naleśniki lub placuszki bananowe. Na samą górę nałóż odrobinę deserku Nestlé Yogolino. Danie możesz również oprószyć wiórkami kokosowymi lub udekorować borówkami.



Herbatniki specjalnie przeznaczone dla dzieci (np. Miśkopy ^[19]) posmakuj na mniejsze kawałki, włóż do miseczki i wymieszaj z dowolnym deserkiem Nestlé Yogolino. Do tego deseru również możesz dodać świeże owoce.



Ugotuj kaszę jaglaną według przepisu z opakowania. Przed podaniem wymieszaj ją z pysznym deserkiem. Jeśli maluszek woli inne kaszki, możesz wybrać jedną z kaszek Nestlé ^[20] (proponujemy np. Kaszkę Owsiano-Pszenną ze słiwką ^[21] lub z Kaszką 5 zbóż z lipą ^[22]). Przygotuj porcję produktu i przed podaniem polej go wybranym deserkiem Nestlé Yogolino.



Zmiksuj 1/3 banana i sok jabłkowy z wybranym deserkiem Nestlé Yogolino. Owocowy i sycący koktajl przelej do kubeczka. Możesz go wypić wspólnie z maluszkiem. Pamiętaj, że soki to jeden ze smacznych sposobów podawania owoców. Jednak jeżeli chcesz nawodnić maluszkę w gorącej diecie, wybierz wodę niegazowaną.



Deserki Nestlé Yogolino a metoda BLW

Nauka samodzielnego jedzenia to jeden ze sposobów wprowadzania pokarmów stałych do diety maluszka, zaspokojenie ciekawości dziecka i danie mu możliwości wyboru tego, co chce zjeść. Pomoże Ci w tym metoda BLW ^[23] (tj. bobas lubi wybór), która polega na podaniu dziecku różnych produktów żywnościowych i umożliwieniu mu samodzielnego wyboru tego, co chce zjeść. Jest to też jeden ze sposobów, który może pomóc w rozwijaniu zmysłów niemowlaka. Jeżeli zdecydujesz się rozszerzać dietę dziecka tą metodą, możesz przygotować maluszkowi dwie miseczki, z czego do jednej przełóż pokrojone owoce, a do drugiej wybrany deserek Nestlé Yogolino. Pozwól dziecku samodzielnie maczać cząstki np. jabłuszka, truskawek czy moreli w mlecznej przekąsce.



Możesz tak?e potraktowa? nasze propozycje jako lu?n? inspiracj? i wyczarowa? w?asne smakowite dania z zastosowaniem mlecznych i mleczno-owocowych deserków. Zabierz maluszka w podró? po krainie smaków!

[Czytaj dalej](#) [24]

Adres URL Źród?a: <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/odkrywaj-smaki-z-Nestle-Yogolino>

Odnosi?niki

[1] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/odkrywaj-smaki-z-Nestle-Yogolino>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/odkrywaj-smaki-z-Nestle-](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/odkrywaj-smaki-z-Nestle-Yogolino&media=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/kv_kol)

https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/sites/default/files/styles/thumbnail/public/field/image/kv_kol
smaki z Nestlé Yogolino – czyli pyszny pomys? na II ?niadanie i ma?? przek?sk?

[3] <https://twitter.com/share?text=Odkrywaj%20smaki%20z%20Nestl%C3%A9%20Yogolino%20%E2%80%93%20czyli%20smaki-z-Nestle-Yogolino>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/odkrywaj-smaki-z-Nestle-Yogolino>

[5] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/printpdf/2908901>

[6] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/dlaczego-niemowle-powinno-jesc-deserki-mleczne>

[7] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/opinie-rodzicow-o-nowych-deserkach-nestle-yogolino>

[8] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/nestle-mleczne-deserki-0>

[9] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/moc-dla-dziecka-wygoda-dla-mamy-czas-na-mleczna-rewolucje>

[10] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/wapn-w-deserkach-nestle-yogolino>

[11] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/nestle-jogolino-truskawka>

[12] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/nestle-yogolino-malina>

[13] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/nestle-yogolino-jagoda>

- [14] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/nestle-yogolino-morela>
- [15] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/nestle-mleczny-deserek-o-smaku-waniliowym>
- [16] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/nestle-mleczny-deserek-o-smaku-czekoladowym>
- [17] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/nestle-yogolino-o-smaku-naturalnym>
- [18] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/jak-powstaja-deserki-mleczne-nestle-yogolino>
- [19] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/nestle-miskopty>
- [20] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/poznaj-nasze-produkty-0>
- [21] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/nestle-kaszka-owsiano-pszena-ze-sliwka-0>
- [22] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/nestle-kaszka-5-zboz-z-lipa-0>
- [23] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/nauka-samodzielnego-jedzenia>
- [24] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/javascript%3A%3B>