



Nestlé®

Zdrowy Start w Przyszłość

Opublikowane na *Zdrowy Start w Przyszłość* (<https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl>)

[Strona główna](#) > [Instrukcja obsługi dziecka](#)

Topic Page - udostępnij

X

Instrukcja obsługi dziecka

<https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/instrukcja-obslugi-dziecka> ^[1]

[_ \[2\]](#) [_ \[3\]](#) [_ \[4\]](#)

Instrukcja obsługi dziecka

- ^[5]
- [Drukuj](#) ^[1]
- [Udostępnij](#)

Opieka i pielęgnacja noworodka

Ojcostwo wcale nie musi być straszne, wystarczy odpowiednio się do niego przygotować. Od pierwszych chwil z dzieckiem pomagaj mamie maluszka w codziennej opiece nad Waszym najwspanialszym skarbem. Zadbaj o zdrowie i bezpieczeństwo swojego dziecka. Sprawdź, jak i kiedy warto zaplanować Wasz pierwszy



[6]

Ojcostwo nie takie straszne [6]

Gdy na świecie pojawia się dziecko, każdy mężczyzna ma prawo poczuć się niepewnie. Pamiętaj jednak, że ojcostwa – tak jak macierzyństwa – można i trzeba się po prostu stopniowo nauczyć.



[7]

Jak zostać superciącią? [7]

Bycie ojcem to nie tylko zabezpieczenie materialne rodziny. To też opieka nad dzieckiem. Zostań specjalistą do spraw kąpieli dziecka, karmienia, usypiania i zabiegów pielęgnacyjnych.



[8]

Dziecko pod opieką taty – garść porad [8]

Zostajesz sam z dzieckiem, przejmujesz obowiązki opieki nad maluszkiem? Skorzystaj z kilku porad i spraw, by był to niezapomniany czas zarówno dla Ciebie, jak i dla Twojego dziecka.



[9]

Jak przewinąć niemowlaka – podstawy [9]

Pieluch u niemowlaka zmienia się tak często, że już wkrótce staniesz się mistrzem. Poczatkowo czynność ta może budzić niepewność. Sprawdź, co musisz przygotować i jak przystąpić do działania!

Dowiedz się więcej [9]



[10]

Tato, zadbaj o zdrowie i bezpieczeństwo dziecka! [10]

Jesteś głową rodziny – musisz nauczyć się reagować w sytuacjach kryzysowych, a najlepiej im przeciwdziałać. Dzięki wiadomości w tym temacie będziesz prawdziwym oparciem dla swoich najbliższych.



[11]

Spacer z dzieckiem [11]

Pierwszy spacer z noworodkiem to duże wydarzenie. Z czasem jednak oswoisz temat. Ważne, by do takiego spaceru odpowiednio się przygotować – tak, aby nic Cię nie zaskoczyło!

Dowiedz się więcej [11]



[12]

Trudna sztuka ubierania niemowlaka [12]

Wiele rodziców często stresuje się tym, jak ubierać noworodka, aby nie doprowadzić do jego przegrzania czy przeziębienia. Sprawdź, jak ubierać dziecko z górow!



[13]

Pielęgnacja noworodka po porodzie – chłopców i dziewczynek [13]

Początkowo pielęgnacja noworodka wydaje się dużym wyzwaniem. Jednak nie ma potrzeby się zmartwiać. Weź sprawy w swoje ręce i zająć się o właściwą pielęgnację noworodka – a początkowe obawy szybko ustąpią miejsca poczuciu, że jesteś specjalistą w tej dziedzinie.

Dowiedz się więcej [13]

Adres URL źródła: <https://www.zdrowystartwprzyszloc.pl/instrukcja-obslugi-dziecka>

Odniesienia

[1] <https://www.zdrowystartwprzyszloc.pl/instrukcja-obslugi-dziecka>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.zdrowystartwprzyszloc.pl/instrukcja-obslugi->

dziecka&media=https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/sites/g/files/sxd381/f/styles/thumbnail/public&description=Instrukcja obslugi dziecka

[3] <https://twitter.com/share?text=Instrukcja%20obs%C5%82ugi%20dziecka&url=https%3A//www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/instrukcja-obslugi-dziecka>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/instrukcja-obslugi-dziecka>

[5] <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/printpdf/2793831>

[6] <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/ojcostwo-nie-takie-straszne>

[7] <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/super-tata-poradnik>

[8] <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/tata-opieka-nad-dzieckiem>

[9] <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/przewijanie-noworodka>

[10] <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/tata-zdrowie-dziecka>

[11] <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/spacer-noworodek-niemowlak>

[12] <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/jak-ubierac-noworodka>

[13] <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/pielegnacja-noworodka-po-porodzie-chlopca-i-dziewczynki>