



**Nestlé®**

# Zdrowy Start w Przyszłość

Opublikowane na *Zdrowy Start w Przyszłość* (<https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl>)

[Strona główna](#) > 6. miesiąc życia dziecka

---

Article - udostępnij

X



## 6. miesiąc życia dziecka

Dziecko w 6. miesiącu życia może Cię zaskoczyć tym, jak coraz sprawniej się przemieszcza. Bardzo szybko postępuje też jego rozwój psychiczny. Maluszek zaczyna już więcej pamięta – jego pamięć może sięgać aż 2 tygodnie wstecz!

<https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/6-miesia...> [1]

\_ [2] \_ [3] \_ [4]



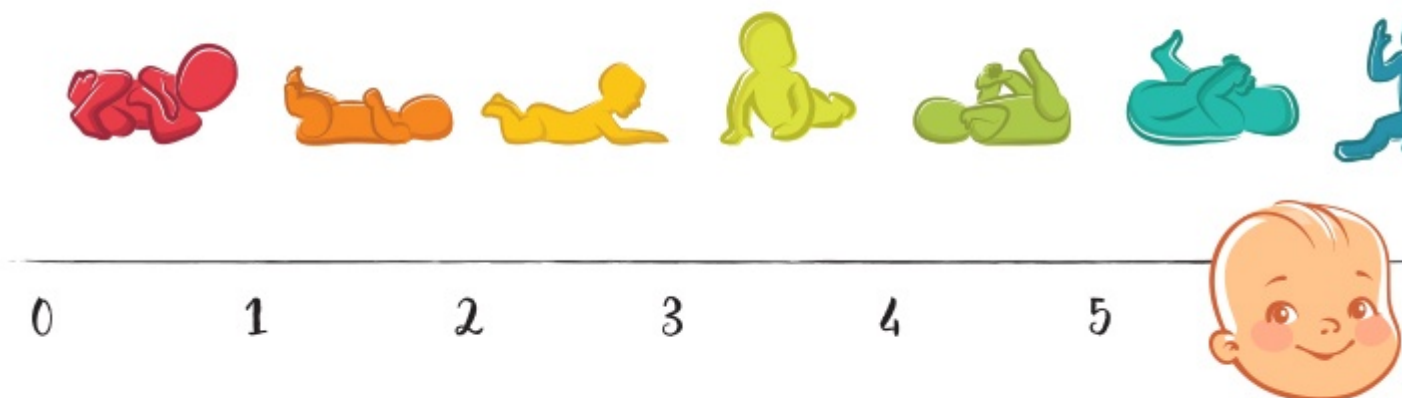
## 6. miesiąc życia dziecka

Dziecko w 6. miesiącu życia może Cię zaskoczyć tym, jak coraz sprawniej się przemieszcza. Bardzo szybko postępuje też jego rozwój psychiczny. Maluszek zaczyna już więcej pamięta – jego pamięć może sięgać aż 2 tygodnie wstecz!

poniedziałek, 22.07.2019

- [5]
- [Drukuj](#) [1]
- [Udostępnij](#)

Można powiedzieć, że dzieło 6-miesięcznego dziecka jest wypełnione aktywnością. W tym wieku maluszek zazwyczaj już pełza, stara się także przysiąść – postaw ciałka, która umożliwi mu raczkowanie. Próby te jednak zwykle nie są jeszcze zakończone sukcesem. Dziecko w tym wieku zazwyczaj jeszcze samo nie siada – i nie należy go do tego ponaglać. Możesz jednak usadowić maluszkę w pozycji półleżącej u siebie na kolanach – oczywiście otoczonego Twoimi ramionami, aby zapewnić mu pełne bezpieczeństwo.



## Rozwój fizyczny

6 miesiąc	 64-75 cm	 6,3-10 kg
--------------	---	--



W 6. miesiącu życia maluszka dostrzeżesz, że coraz lepiej idzie mu nauka przemieszczania się i samodzielnej zmiany pozycji. Ułożone na brzuszku, dziecko próbuje podnieść się do siedzenia, ale zwykle jeszcze mu się to nie udaje. Zupewnie się tym jednak nie przejmuj – najwidoczniej potrzebuje na to troszkę więcej czasu! W pozycji na brzuszku półroczne dziecko zwykle dalej interesuje się swoimi stópkami. Zapie za nie, przyciąga je do buzi – stymuluje je do rozwoju [6]. Chętnie też sięga do interesujących go zabawek, potrafi również zatrzymać wzrok w jednym punkcie na dłużej chwilę.



iecko zazwyczaj:

przybli?a brod? do klatki piersiowej, gdy lekarz pediatra podci?ga

amach tzw. próby trakcyjnej



chwyt?a przedmioty ca?? d?oni? z wyprostowanym kciukiem i

y z r?czki do r?czki



w u?o?eniu na brzuszku opiera si? na wyprostowanych r?czkach

to kolejny etap przygotowa? do raczkowania



umie si?ga? na wszystkie strony – po przedmiot, który znajduje



n lub nad nim

coraz szybciej pe?za, cho? jego ruchy s? jeszcze ma?o

skoordynowane i nie ma wyczucia odleg?o?ci, przez co mo?e wpada? na ewentualne przeszkody

## Rozwój psychiczny



Nie zdziw si?, je?li p?roczne dziecko zacznie si? rozgl?da? np. za zabawk?, która zwykle le?a?a w konkretnym miejscu, a teraz znikn??a. Twój maluszek mo?e bowiem ju? pami?ta? rzeczy czy zdarzenia z ostatnich 2 tygodni. Na tym etapie zwykle te? zaczyna ?ywo interesowa? si? innymi niemowl?tami. Coraz bardziej ?wiczy swoj? mow?. Wypowiada d?ugie ci?gi sylab, wyra?nie te? próbuje Ci „odpowiada?”, gdy co? do niego mówisz. A kiedy maluszek jest sam, ch?tnie zaczyna rozmawia? z samym sob?.

**Pod koniec 6. miesi?ca dziecko zazwyczaj:**



wypowiada cięgi sylab, takich jak „ba”, „ga”, „da”, „ma”, „pa”, „a” –  
wzrostu



rozpoznaje humor otaczających go osób, rozróżnia pęci i wie, kto



wie, że przedmioty mogą zniknąć – i że należy wtedy spróbować



przywizuje się do ukochanych zabawek, mogą one nawet

stanowić dla niego ukojenie, gdy maluszek płacze



uczy się związków przyczynowo-skutkowych – może już np.

przewidzieć, jak się potoczy coś powtarzana zabawa

## Żywnienie

Podstawą diety maluszka w 6. miesiącu życia stanowi dalej mleko mamy. Jego jadłospis jest już jednak stopniowo rozszerzany. Dziecko dalej poznaje smaki warzyw i owoców, jednak w jego menu coś obecne są też produkty zbożowe. Nowe składniki diety wciąż wprowadzaj ostrożnie – po wyeczcze, systematycznie przez kilka dni. Jednocześnie uważnie obserwuj reakcje maluszka. Jeśli nie pojawiają się u niego żadne dolegliwości chorobowe, możesz stopniowo zwiększać ilość danego produktu w diecie. Pamiętaj też, żeby zadbać o odpowiednią pozycję dziecka przy karmieniu. Ponieważ maluszek jeszcze sam nie siedzi, możesz go posadzić u siebie na kolanach.



- Mleko mamy [7]
- Warzywa i owoce [8]
- Kaszki mleczno-ryżowe [9]

## Szczepienia i badania

W 5. lub 6. miesiącu życia dziecka (po 6–8 tygodniach od poprzedniego szczepienia) zaleca się wykonanie następujących szczepień ochronnych:

- przeciw bżonicy, krztużcowi i tężcowi (tzw. DTP) – trzecia dawka
- przeciw bakterii *Haemophilus influenzae* typu B (tzw. Hib) – trzecia dawka
- przeciw polio, czyli chorobie Heinego–Medina (tzw. IPV) – druga dawka

W 6. miesiącu powinno się wykonać badanie USG stawu biodrowego dziecka, aby sprawdzić, czy prawidłowo się rozwija. W tym celu powinniście umówić się na konsultację u lekarza ortopedy.

## Wspieranie rozwoju dziecka - 6. miesiąc

Pamiętaj, żeby nie wymuszać na dziecku osiągnięcia kolejnych etapów rozwoju ruchowego. Nie sadzaj maluszka, podpieraj go z boków np. poduszkami. Zasada jest tu prosta: jeżeli niemowlę jest już gotowe do siedzenia – to usiądzie samo! Na razie jednak możesz wspierać jego rozwój [10] poprzez jak najczęstsze układanie dziecka na brzuszku na podłodze. Maluszek wówczas sam ćwiczy swoje coraz silniejsze dzięki temu mięśnie i pobudza je do dalszego rozwoju. Nie obawiaj się, że przy próbach podniesienia się czasem straci równowagę i osunie się z powrotem na podłogę. Z pewnością za chwilę ponownie podejmie to wyzwanie!

Gdy maluszek powoli przechodzi do etapu gaworzenia, wydaje jeszcze przypadkowe dźwięki, ale są one już wyraźnie do Ciebie skierowane. Zadawaj mu więc cząsto pytania, nawiązuj z nim pierwsze „rozmowy”. Spróbuj mu pokazywać, co oznaczają najprostsze zestawienia sylab, takie jak „ma-ma”, „ba-ba” czy „pa-pa”. Staraj się też cząsto bawić w powtarzalne zabawy, takie jak „A kuku!” lub „Idzie raczek nieboraczek”. Pozwól również maluszkowi trenować odnajdywanie przedmiotów, które nagle zniknęły. Ukryj zabawkę np. pod kocykiem dziecka, a potem zachęć je do poszukiwań.

### Warto wiedzieć!

Zaczęła rozszerzać dietę maluszka, ale niepokoisz się, dlaczego jego kupki zmieniają konsystencję i zapach? Spokojnie – to naturalna reakcja przewodu pokarmowego, który musi się dostosować do nowych rodzajów pożywienia. Początkowo w kupce możesz dostrzec spore ilości niestrawionych resztek pokarmu, ale sytuacja pod tym względem stopniowo się unormuje. Kupka Twojego maluszka wyraźnie zmienia też zapach. Równocześnie powoli stabilizuje się cząstość wypróżnień dziecka. Jest to jednak bardzo indywidualna kwestia: w normie pozostaje zarówno kilka kupek dziennie, jak i jedna raz na parę dni. Zwracaj tylko uwagę na to, czy nie przybiera ona kształtu małych „bobków” i czy wypróżnianie nie jest dla maluszka bolesne. Może to bowiem być znak, że ma on zaparcie. Jeżeli tak się zdarzy, należy dobrze poić dziecko, aby odpowiednio je nawodnić, oraz przez kilka dni unikać produktów zapierających, takich jak ryż czy banany.



1 [11]

2 [12]

3 [13]

4 [14]

5 [15]

Czytaj dalej [23]

6 [1]

7 [16]

8 [17]

9 [18]

10 [19]

11 [20]

12 [21]

12+ [22]

---

**Adres URL Źródła:** <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/6-miesiac-zycia>

### Odnosiniki

[1] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/6-miesiac-zycia>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/6-miesiac-zycia&media=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/sites/g/files/sxd381/f/styles/thumbnail/public/field/image/6-miesiac-zycia-dziecka.jpg&description=6. miesiac zycia dziecka>

[3] <https://twitter.com/share?text=6.%20miesiac%20zycia%20dziecka&url=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/6-miesiac-zycia>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/6-miesiac-zycia>

[5] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/printpdf/2761196>

[6] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/rozwoj-stop-i-bioderek-u-dziecka>

[7] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/karmienie-piersia-najlepsze-bo-naturalne>

[8] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/po-5-miesiacu-1>

[9] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/nestle-kaszka-mleczno-ryzowa-sliwka-morela>

[10] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/jak-wspierac-rozwoj-ruchowy-dziecka>

[11] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/1-miesiac-zycia>

[12] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/2-miesiac-zycia>

[13] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/3-miesiac-zycia>

[14] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/4-miesiac-zycia>

[15] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/5-miesiac-zycia>

[16] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/7-miesiac-zycia>

[17] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/8-miesiac-zycia>

[18] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/9-miesiac-zycia>

[19] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/10-miesiac-zycia>

[20] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/11-miesiac-zycia>

[21] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/12-miesiac-zycia>

[22] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/powyzej-12-miesiaca-zycia>

[23] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/javascript>