



Nestlé®

# Zdrowy Start w Przyszłość

Opublikowane na *Zdrowy Start w Przyszłość* (<https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl>)

[Strona główna](#) > 4. miesiąc życia dziecka

---

Article - udostępnij

X



## 4. miesiąc życia dziecka

Twój maluszek dalej się rozwija – wkroczył już w 4. miesiąc życia. Jest coraz silniejszy i jeszcze bardziej ruchliwy. Ochoczo odkrywa świat, poznając go wszystkimi zmysłami. Na tym etapie życia dziecko szczególnie upodoba sobie zmysł dotyku i smaku. Z pewnością zauważysz, że niemal wszystko, co znajduje się obok niego, dostaje się w jego małe rączki i trafia do buzi.

<https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/4-miesia...> [1]

[2] [3] [4]



## 4. miesiąc życia dziecka

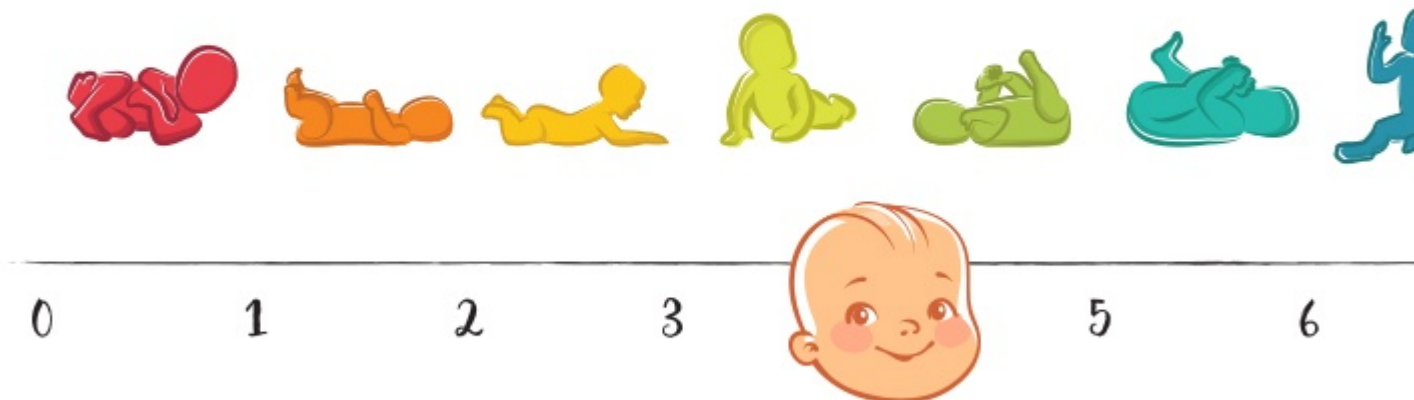
Twój maluszek dalej się rozwija – wkroczył już w 4. miesiąc życia. Jest coraz silniejszy i jeszcze bardziej ruchliwy. Ochoczo odkrywa świat, poznając go wszystkimi zmysłami. Na tym etapie życia dziecko szczególnie upodoba sobie zmysł dotyku i smaku. Z pewnością zauważysz, że niemal wszystko, co znajduje się obok niego, dostaje się w jego małe rączki i trafia do buzi.

poniedziałek, 22.07.2019

- [5]
- [Drukuj](#) [1]
- [Udostępnij](#)

U 4-miesięcznego dziecka możesz zaobserwować, jak próbuje opanować umiejętność zmiany pozycji i przemieszczania się. Dalej bawi się swoimi rączkami, a ponieważ

udoskonali? równie? technik? chwytu [6], to ch?tnie si?ga po przedmioty znajduj?ce si? w zasi?gu jego paluszków. Maluszki w tym wieku zazwyczaj do?? regularnie ?pi?, a w ci?gu dnia s? pogodne i maj? mas? energii do dalszego odkrywania ?wiata!



## Rozwój fizyczny

4		
miesiąc	59-69 cm	5,3-8,5 kg



Gdy u?o?ysz czteromiesi?czne niemowl? na brzuszku, z pewno?ci? szybko uniesie wysoko g?ówk?, by lepiej obserwowa? otoczenie. Mo?e te? przy tym prostowa? nogi, jak równie? wyci?ga? do przodu r?ce. S? to wyra?ne przymiarki do prób pe?zania. Maluszek u?o?ony na

brzusku będzie też próbować przekręcać się na boki. W pozycji na plecach bawi się natomiast swoimi rączkami, ale i sięga po inne przedmioty znajdujące się obok niego. Ogląda je uważnie, a następnie zwykle wkłada do buzi. Takie dotykanie i smakowanie rzeczy pozwala dziecku poznawać świat, ale i przygotowuje je do nauki jedzenia (gryzienia, żucia i przesuwania językiem).

### **iecko zazwyczaj:**



podnosi wysoko główkę w leżeniu na brzuchu i podpira się na



łok najbardziej unieść klatkę piersiową



samodzielnie utrzymuje już główkę, gdy nosisz je na rękach, w

chwyci przedmioty całopłoni, ale jeszcze bez użycia kciuka



potrafi si? przekr?ci? z le?enia na plecach do pozycji na boczku –

cia?em (*en block*)



wk?ada przedmioty do buzi – usprawnia koordynacj? mi?dzy



intensywnie, naprzemiennie kopie n?kami – w pozycji zarówno

na pleckach, jak i na brzuchu – oraz doskonali odpychanie si? stopami od pod?o?a, aby si? przemie?ci?

## Rozw?j psychiczny



Z rozczeniem odkryjesz, że dziecko w 4. miesiącu życia uczy się wyrażać radość. Zaczyna się głośnie, gdy jest zadowolone lub rozbawione. Wydaje się wtedy bardzo „rozgadane” – intensywnie grucha, a do tego bawi się swoim głosem, odkrywając coraz to nowe dźwięki. Co więcej, już niemal bezbłędnie Cię rozpoznaje – i wyraża się wtedy ożywia!

**iecko zazwyczaj:**



głośnie się śmieje, dając w ten sposób wyraz swojej radości



rozwija głuchenie, dodając do niego kolejne spółgłoski –

wypowiada takie zbitki głosek jak np. „ba-ba”, „ga-ga”



bawi się swoim głosem, sprawdza różne formy jego

uczenie, pieszczenie, parskanie, krzyczenie



uczy się bawić przedmiotami – przygląda się im dokładnie,

tury



potrafi patrzeć na wszystkie strony, rozgląda się i wodzi

wzrokiem za poruszającymi się obiektami

## **Żywienie**

Na tym etapie nie czas jeszcze na rozszerzanie diety dziecka [7] – pierwsze posiłki inne niż mleko mamy można zacząć wprowadzać po 4. miesiącu [8] życia. To wtedy u większości niemowląt pojawiają się umiejętności niezbędne do jedzenia i trawienia pokarmów stałych. Najlepiej jest więc cierpliwie poczekać na moment, gdy dziecko będzie już na to gotowe.



[9]

Mleko matki [9]

## Szczepienia i badania

Zgodnie z zaleceniami w 3. lub 4. miesiącu życia maluszka wykonywane są następujące szczepienia:

- przeciw błonicy, krztuścowi i tężcowi (tzw. DTP) – druga dawka
- przeciw bakterii *Haemophilus influenzae* typu B (tzw. Hib) – druga dawka
- przeciw polio, czyli chorobie Heinego–Medina (tzw. IPV) – pierwsza dawka

## Wspieranie rozwoju dziecka - 4. miesiąc

Jak najlepiej układać dziecko na podłodze – oczywiście odpowiednio przygotowanej, aby była dla maluszka bezpieczna. Jeśli tylko temperatura w Twoim domu na to pozwala, zdejmij bobasowi skarpetki i pozwalaj na trenowanie ruchów boso, jeszcze bez bucików [10]. Zadbaj też o to, aby w pobliżu niego znalazły się wspierające rozwój zabawki [11] dla 4. miesięcznego dziecka. Twoje dziecko będzie bardzo zainteresowane rzeczami wydajnymi rozmaite dźwięki i mającymi zróżnicowane faktury. Podawaj mu je do dłoni, aby rozwijała technikę chwytu. Możesz też położyć zabawki w zasięgu jego rączki, żeby spróbował sam po nią sięgnąć.

Dalej jak najlepiej mów do dziecka – opowiadaj mu, co robisz lub np. co widzicie na spacerze. Ponieważ maluszek uwielbia teraz słyszeć różne sposoby wykorzystywania głosu, możesz mu potowarzyszyć w tej zabawie! Rozmaite młotki, piski, pomruki będą go bardzo bawić, a co więcej będą słyszeć jego zmysł obserwacji i zachęcać do naśladowania Twojego głosu. Stymuluj też słuch dziecka. Weź grzechotkę czy delikatny dzwoneczek i



potrzebaj nimi raz z jednej strony maluszka, raz z drugiej. Pozwól mu się rozejrzeć i zlokalizować źródło dźwięku. Jeśli mu się to uda – pochwal go! Niech dziecko czuje Twoje wsparcie [12] i radość z robionych przez nie postępów.

## Warto wiedzieć!

Maluszki w 4. miesiącu życia uwielbiają przeglądać się w lustrze. Oczywiście jeszcze nie są w stanie zrozumieć, że widzą w nim własne odbicie. U dziecka dopiero zaczyna wykształcać się świadomość, ale na razie wciąż uważa siebie i Ciebie za jedno. Niemniej widoki w lustrze, obserwowanie w nim ruchu i mimiki – są dla maluszka fascynujące. Róbcie razem do lustra śmieszne miny. Pozwoli to niemowlęciu potrenować miśnię buzi. Możesz też poszukać specjalnych zabawek z lusterkami – grzechotek, zawieszek czy maskotek. Twój maluszek na pewno je polubi i będzie chętnie podziwiał w nich swoje odbicie!

1 [13]

2 [14]

3 [15]

4 [1]

5 [8]

Czytaj dalej [24]

6 [16]

7 [17]

8 [18]

9 [19]

10 [20]

11 [21]

12 [22]

12+ [23]

---

**Adres URL źródła:** <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/4-miesiac-zycia>

## Odniski

[1] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/4-miesiac-zycia>

[2] [https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/4-miesiac-zycia&media=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/sites/g/files/sxd381/f/styles/thumbnail/public/field/image/4-miesiac-zycia-dziecka.jpg&description=4. miesiac zycia dziecka](https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/4-miesiac-zycia&media=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/sites/g/files/sxd381/f/styles/thumbnail/public/field/image/4-miesiac-zycia-dziecka.jpg&description=4.%20miesiac%20zycia%20dziecka)

[3] <https://twitter.com/share?text=4.%20miesiac%20zycia%20dziecka&url=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/4-miesiac-zycia>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/4-miesiac-zycia>

[5] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/printpdf/2761056>

[6] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/rozwoj-postawy-ciala-lokomocji-motoryki-dziecka>

[7] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/jak-madrze-i-zdrowo-rozszerzac-diete-dziecka-0>

[8] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/5-miesiac-zycia>

[9] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/dlaczego-mleko-mamy-jest-najlepsze-sklad-mleka-kobiecego>

[10] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/jak-i-kiedy-wybrac-pierwsze-buciki-dla-dziecka>

[11] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/jak-wspierac-rozwoj-ruchowy-dziecka>

[12] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/rozwoj-psychiczny-i-emocjonalny-niemowlaka>

[13] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/1-miesiac-zycia>

- [14] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/2-miesiac-zycia>
- [15] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/3-miesiac-zycia>
- [16] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/6-miesiac-zycia>
- [17] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/7-miesiac-zycia>
- [18] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/8-miesiac-zycia>
- [19] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/9-miesiac-zycia>
- [20] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/10-miesiac-zycia>
- [21] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/11-miesiac-zycia>
- [22] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/12-miesiac-zycia>
- [23] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/kalendarz-rozwoju-dziecka/powyzej-12-miesiaca-zycia>
- [24] <https://www.zdrowystartwprzyszosc.pl/javascript%3A%3B>