



Nestlé®

Zdrowy Start w Przyszłość

Opublikowane na *Zdrowy Start w Przyszłość* (<https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl>)

[Strona główna](#) > [Badania w ciąży](#)

Article - udostępnij

X



Badania w ciąży

Badania w ciąży są kluczowe dla zdrowia Twojego dziecka. Dowiedz się m.in. na temat obowiązkowych badań **USG w ciąży**, a także, dlaczego **badania ciążowe** są istotne.

<https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/badania-w-ciazy> [1]

[2] [3] [4]



Badania w ciąży

Badania w ciąży są kluczowe dla zdrowia Twojego dziecka. Dowiedz się m.in. na temat obowiązkowych badań **USG w ciąży**, a także, dlaczego **badania ciążowe** są istotne.

Żroda, 17.01.2018

- [5]
- [Drukuj](#) [1]
- [Udostępnij](#)

Ciąża - pierwsze badania

Jak tylko test ciążowy wykaże, że spodziewasz się dziecka, umów się na wizytę u ginekologa, by wykonał pierwsze badania. Sprawdzany jest wtedy Twój ogólny stan zdrowia – masa ciała, ciśnienie, czynność serca oraz przebyte choroby i wywiad rodzinny. Badanie ginekologiczne pozwoli określić przybliżoną datę zapłodnienia i porodu. W trakcie

pierwszego badania lekarz zaopiekuje Ci kartę ciąży i ustali plan kolejnych wizyt (tzw. **kalendaryzacja badań w ciąży**), dostaniesz również skierowanie na serię badań.

Pierwsze badania w ciąży jakie powinien zlecić lekarz:

- morfologia krwi
- określenie poziomu glukozy we krwi na czczo
- badanie grupy krwi i określenie czynnika Rh
- ogólne badanie moczu
- badanie na nosicielstwo kiłki (WR)
- badanie przeciwciał w kierunku toksoplazmozy
- przeciwciała przeciw wirusowi cytomegalii
- cytologia (jeżeli nie była wykonana w ciąży ostatniego roku)

Badania ciążowe

Po pierwszej wizycie do ginekologa należy chodzić przynajmniej raz w miesiącu na comiesięczne badania kontrolne, a w trzecim trymestrze – co dwa tygodnie. Twój lekarz wykona za każdym razem rutynowe badania – masy ciała, ciśnienia, czynności serca mamy i maluszka. Podczas wizyty pod koniec trzeciego miesiąca lekarz może zaproponować Ci badania prenatalne, by wykluczyć wady genetyczne płodu. Dzięki nim można wykryć ponad 200 chorób. Wśród badań prenatalnych jednym z najczęściej stosowanych jest amniopunkcja.

Amniopunkcja – co to jest?

Badanie to polega na pobraniu płynu owodniowego za pomocą specjalnej długiej igły punkcyjnej wbijanej przez powłoki brzucha do macicy przyszłej mamy. Badanie amniopunkcji proponuje się rodzicom, gdy test potrójny krwi lub pomiar przezierności karkowej* wskazują na wzrost ryzyka wady genetycznej płodu oraz kobietom powyżej 35 roku życia. Amniopunkcja to jedyny sposób, by wykluczyć Zespół Downa (Trisomia 21) lub inne wady. Po takim badaniu zaleca się 1-2 dni odpoczynku. Ryzyko poronienia szacuje się na około 1%. Wyniki badania chromosomów otrzymuje się zazwyczaj po 2 tygodniach.

*Test potrójny krwi sprowadza się do oznaczenia w krwi przyszłej mamy poziomu 3 wskaźników: fetoproteiny (AFP), beta-hCG i wolnego estriolu. Zmiany stężenia tych substancji mogą wskazywać na wady płodu. Natomiast pomiar przezierności karkowej to ocena zbiorniczka płynu na karku płodu, dokonywana podczas badania USG.

Obowiązkowe badania USG w ciąży

W czasie trwania ciąży należy zrobić minimum 3 badania USG. Jeżeli są wskazania lekarskie, konieczna jest ich większa ilość.

Pierwsze badanie USG w ciąży

Kolejnym badaniem USG jakie należy wykonać w ciąży:

- Pierwsze badanie USG należy wykonać między 11. a 13. tygodniem ciąży, licząc od ostatniej miesiączki. Pozwala ono zobaczyć szczegóły anatomii dziecka i jego narządów. Wtedy też lekarz ustala datę zapłodnienia i termin porodu oraz robi ważne pomiary: długości ciemieniowo-siedzeniowej (od czubka główki do pupy) oraz grubości łańdźka potylicznego (tzw. przezierność karkowa). Jeżeli wynik tego ostatniego badania wynosi więcej niż 3 mm, lekarz może zaproponować amniopunkcję.
- Drugie badanie USG (między 20. a 22. tygodniem ciąży) pozwala sprawdzić rozwój dziecka i ustalić położenie płoćy.
- Trzecie badanie USG (między 30. a 32. tygodniem ciąży) jest dodatkowe, za wskazaniem lekarza.

Rodzaje USG w ciąży

- Prezentacja 2D (klasyczna)
- Doppler (USG kolorowe)
- 3D (USG trójwymiarowe)
- 4D (USG trójwymiarowe, ruchome)

[Czytaj dalej](#) ^[6]

Adres URL Źródła: <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/badania-w-ciazy>

Odnosiniki

[1] <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/badania-w-ciazy>

[2] <https://pinterest.com/pin/create/button/?url=https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/badania-w-ciazy&media=https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/sites/g/files/sxd381/f/styles/thumbnail/public/field/image/kobieta-w-ciazy>

[3] <https://twitter.com/share?text=Badania%20w%20ci%C4%85%C5%BCy&url=https%3A//www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/badania-w-ciazy>

[4] <https://www.facebook.com/sharer/sharer.php?u=https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/badania-w-ciazy>

[5] <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/printpdf/2135731>

[6] <https://www.zdrowystartwprzyszlosc.pl/javascript%3A%3B>