



Nestlé kaszka mleczno-ryżowa 5 owoców

KASZKI NESTLÉ - PRODUKTY DLA NIEMOWLĄT I MAŁYCH DZIECI PO 9. MIESIĄCU

PRODUKT

Pełnowartościowy, bezglutenowy posiłek** o owocowym smaku dostosowany do potrzeb i możliwości żywieniowych niemowląt i małych dzieci. Kaszka mleczno-ryżowa 5 owoców od Nestlé to dużo dobra w każdej łyżeczce, codziennie! W jej składzie znajdziesz wyselekcjonowane zboża, a także immunoskładniki (cynk, żelazo, witaminy A*** i C) wspierające prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego u dzieci. Dodatkowo żelazo jest ważne dla prawidłowego rozwoju funkcji poznawczych. Kup teraz

Odkryj zalety kaszki mleczno-ryżowej 5

OWOCÓW

Twój maluszek skończył już 9 miesięcy? Podaj mu kaszkę mleczno-ryżową 5 owoców, która jest pełnowartościowym posiłkiem** bez glutenu dopasowanym do potrzeb oraz możliwości niemowląt i małych dzieci. Aby ją przygotować, wystarczy dodać wodę!

Kaszka Nestlé 5 owoców powstaje z wyselekcjonowanych zbóż, które wyrosły w słonecznych Włoszech i Hiszpanii, a następnie zostały przez nas zmielone w naszym młynie w Kaliszu. W jej skład wchodzi także ważne witaminy i składniki mineralne. Jedna porcja kaszki Nestlé 5 owoców może zaspokoić 68% dziennego zapotrzebowania Twojego dziecka na żelazo, które jest niezwykle ważne dla prawidłowego rozwoju jego funkcji poznawczych. Dodatkowo obecne w niej immunoskładniki (cynk, żelazo, witamina A*** i C) wspierają układ odpornościowy. Kaszka mleczno-ryżowa 5 owoców zawiera oleje roślinne: rzepakowy i słonecznikowy, a nie zawiera oleju palmowego.

IMMUNOSKŁADNIKI
wspierające prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego, czyli Cynk, Żelazo, Witamina A*** i C

BEZ oleju palmowego
BEZ glutenu

TYLKO SAMO KASZKI, MNIEJ FOLII!

ŻELAZO
dla prawidłowego rozwoju funkcji poznawczych
Jedna porcja dostarcza 68% dziennego zapotrzebowania dziecka na żelazo

Pełnowartościowy POSIŁEK** bez glutenu

WYSELEKCJONOWANE ZBOŻA
Tylko ryż ze słonecznych Włoch i Hiszpanii, który sami mielimy w naszym młynie w Kaliszu

z MLEKIEM

9. miesiąc

Nestlé
KASZKA

Mleczno-Ryżowa 5 owoców

z MLEKIEM

WYSELEKCJONOWANE ZBOŻA I OWOCY

IMMUNOSKŁADNIKI dla wsparcia odporności

ŻELAZO dla rozwoju poznawczego

**** 1 porcja = 45 g kaszki + 120 ml wody**
***** Zawartość zgodnie z przepisami prawa**

Stale się zmieniamy, by coraz lepiej odpowiadać na potrzeby najmłodszych. Przygotowując posiłek** dla maluszka, zawsze sprawdź sposób przygotowania podany na etykiecie, aby mieć pewność, że podajesz dziecku to, czego potrzebuje! Inne proporcje niż te, które są zalecane, mogą wpłynąć na smak oraz konsystencję posiłku**.

Zmiany mogą być dobre

Nieustannie pracujemy nad recepturami kaszek Nestlé, poszukując dla twojego maluszka nowych składników oraz smaków, które umożliwią Ci przygotowanie dla niego wartościowego i smacznego posiłku, zawierającego witaminy i składniki mineralne. Zmiany te mogą wpływać też na wygląd oraz teksturę kaszki, co czasem dostrzegalne jest nawet gołym okiem. Jednak to zupełnie normalne! Jeżeli masz wrażenie, że kaszka tuż po pierwszym otwarciu ma inny kolor, sytkość czy też

teksturę niż poprzednia, upewnij się, że przygotowujesz ją zgodnie z naszymi zaleceniami podanymi na etykiecie**. Pamiętaj, że maluszek potrzebuje czasami kilku prób, by zaakceptować nawet niewielką zmianę w smaku czy konsystencji.

** 1 porcja = 45 g kaszki + 120 ml wody



WARTOŚĆ ODŻYWCZA	W 100 g kaszki	1 porcja**
Wartość energetyczna	1828 kJ/434 kcal	830 kJ/197 kcal
Tłuszcz	11,2 g	5,0 g
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1 g	0,45 g
Węglowodany	70 g	32 g
- w tym cukry	25 g	11 g
Błonnik	1,2 g	0,5 g
Białko	12,6 g	5,7 g
Sól	0,28 g	0,13 g
WITAMINY		
Witamina A	380 µg	171 µg (43% ZDS*)
Witamina D	6,8 µg	3,1 µg
Witamina E	5,4 mg	2,4 mg
Witamina K	35 µg	15,8 µg
Witamina C	64 mg	28,8 mg (115% ZDS*)
Tiamina (wit. B1)	0,9 mg	0,4 mg
Niacyna	6,2 mg	2,8 mg
Witamina B6	0,4 mg	0,2 mg
Kwas foliowy	33 µg	14,9 µg
Biotyna	27 µg	12,2 µg
Kwas pantotenowy	1,6 mg	0,7 mg
SKŁADNIKI MINERALNE		
Sód	110 mg	49,5 mg
Wapń	400 mg	180 mg
Żelazo	9 mg	4,1 mg (68% ZDS*)
Cynk	3,5 mg	1,6 mg (40% ZDS*)
Jod	40 µg	18 µg

*ZDS - zalecane dzienne spożycie

** 1 porcja = 45 g kaszki + 120 ml wody

Składniki:

mąka ryżowa hydrolizowana 52,2%, mleko odtłuszczone 26,4%, oleje roślinne (rzepakowy, słonecznikowy), cukier, maltodekstryna, płatki jabłka 0,6%, (jabłko, skrobia kukurydziana, maltodekstryna, emulgator: lecytyny), płatki banana 0,6%, proszek moreli 0,4% (morela, maltodekstryna), składniki mineralne (węglan wapnia,

fumaran żelaza (II), siarczan cynku, jodek potasu), płatki pomarańczowe 0,2% (suszona pomarańcza i sok pomarańczowy zagęszczony, skrobia kukurydziana, maltodekstryna, emulgator: lecytyny), płatki gruszkowe 0,2% (gruszka, skrobia kukurydziana, maltodekstryna, emulgator: lecytyny) naturalne aromaty, witaminy (C, niacyna, E, B1, kwas pantotenowy, A, B6, K, kwas foliowy, biotyna, D).

Ciemne drobinę w kaszce pochodzą z ryżu.

Opakowanie zawiera 5 porcji pełnowartościowego posiłku zbożowo-mlecznego.



Masa netto: 230 g

Zanim przystąpisz do przyrządzania posiłku, umyj ręce. Upewnij się, czy naczynia, których będziesz używać, są idealnie czyste.



Zagotuj wodę, odmierz 120 ml i wlej do miseczki dziecka. Temperatura wody nie powinna być wyższa niż 40°C.



Dodaj 45 g (około 6 łyżek stołowych) naszej kaszki. Używaj czystej i suchej łyżki.



Mieszaj do uzyskania jednolitej konsystencji. Tak przygotowany posiłek podaj dziecku łyżeczką lub pozwól maluszkowi spożywać samodzielnie łyżeczką lub rączką.

Zawsze postępuj zgodnie z powyższą instrukcją.

Dziecko może otrzymywać dziennie 1, lub po konsultacji z lekarzem, 2 posiłki z kaszki, w zależności od wieku, jako uzupełnienie innego pożywienia. Produkt podawaj w pozycji siedzącej, pod kontrolą dorosłego.



Przechowuj w suchym i chłodnym miejscu przed i po otwarciu.



Po każdym użyciu zamknij szczelnie torebkę.



Nie przechowuj resztek posiłku. Zużyj nie później niż 3 tygodnie po otwarciu torebki.



Nieprawidłowe przygotowanie i przechowywanie może zaszkodzić Twojemu dziecku.

Jeśli Twój maluszek poznał już **Kaszkę mleczno-ryżową 5 owoców**, zaproponuj mu również inne kaszki zbożowe – mleczne lub bezmleczne.

Dla zdrowia dziecka ważna jest urozmaicona i zbilansowana dieta oraz zdrowy tryb życia.

Najlepiej spożyć przed końcem: patrz data na boku opakowania. Przechowuj w suchym i chłodnym miejscu. Po każdym użyciu zamknij szczelnie torebkę.



Ze względu na indywidualne tempo rozwoju Twojego dziecka skonsultuj z lekarzem moment wprowadzania kaszki oraz innych produktów do diety dziecka. Podawanie pokarmów mlecznych, najlepiej karmienie piersią, powinno być kontynuowane tak długo, jak to jest możliwe.

Nestlé FamilyNes umożliwia konsumentom wystawianie opinii o swoich produktach i zapewnia dostęp do wystawianych przez konsumentów opinii o swoich produktach, jednakże na ten moment Nestlé FamilyNes nie może zapewnić, czy publikowane opinie pochodzą od konsumentów, którzy używali danego produktu lub go nabyli.