



NAN OPTIPRO® 1

NAN OPTIPRO OD URODZENIA

PRODUKT

NAN OPTIPRO® 1 to mleko początkowe opracowanie z myślą o potrzebach niemowląt od urodzenia, które z różnych przyczyn nie są karmione piersią. Jest odpowiednie także jako uzupełnienie karmienia piersią, jeśli zaistnieje taka potrzeba. NAN OPTIPRO® 1 dostarcza Twojemu dziecku wszystkich składników pokarmowych

niezbędnych do prawidłowego rozwoju.
Kup teraz

TA SAMA RECEPTURA - NOWA GRAMATURA

Teraz produkty
NAN OPTIPRO® 1,2,3,4,5
dostępne są
w opakowaniach **650 g**.



Ważna informacja: Karmienie piersią jest najlepszym sposobem żywienia niemowląt i powinno być kontynuowane tak długo, jak to możliwe. Zanim zdecydujesz się stosować mleko następne, skonsultuj się z lekarzem.

Poznaj NAN OPTIPRO® 1

Ponad 60 lat badań nad mlekiem kobiecym zainspirowało ekspertów Nestlé do stworzenia unikalnej kompozycji NAN OPTIPRO®, która zawiera:

- **DHA*** - niezbędny nienasycony kwas tłuszczowy z rodziny omega-3,
- **B. lactis** - kultury bakterii,
- **Wyłącznie laktozę** - podstawowy cukier występujący w mleku kobiecym,
- **Oleje roślinne** - słonecznikowy i rzepakowy.

Nie zawiera oleju palmowego.

*zawiera DHA (zgodnie z wymogiem prawnym dotyczącym wszystkich preparatów do początkowego żywienia niemowląt).



1. Umyj starannie ręce.
2. Umyj dokładnie butelkę, smoczek i nakrętkę. Wygotuj przez 5 minut. Przykryj do chwili użycia.
3. Zagotuj wodę pitną, postaw do ostygnięcia.
4. Kieruj się tabelą karmienia. Najpierw wlej ostudzoną do temp. 37°C wodę do wygotowanej butelki. Następnie dodaj proszek posługując się wyłącznie załączoną miarką, ostrożnie usuwając nadmiar proszku.
5. Upewnij się, że miarka jest sucha. Szczelnie zamknij torebkę po każdym użyciu. Przechowuj w chłodnym i suchym miejscu.
6. Zakręć butelkę i potrząsaj nią aż do całkowitego rozpuszczenia się proszku. Sprawdź temperaturę produktu przed karmieniem.

Wiek niemowlęcia	Ilość na porcję		Dzienna liczba karmień
	Przegotowana woda w ml*	Płaskie miarki** proszku	NAN OPTIPRO® 1
1. - 2. tydzień	90	3	7
3. - 4. tydzień	120	4	6
2. - 4. miesiąc	120	4	6
5. - 6. miesiąc	180	6	4

UWAGA! Podana wielkość porcji jest średnią, jaką zjada dziecko w danym wieku zależnie od indywidualnych potrzeb. Różnice mogą dotyczyć również liczby posiłków. Zawsze konsultuj ilość posiłków z lekarzem prowadzącym.

* Aby utrzymać odpowiednią ilość żywych kultur bakterii, przegotowana woda powinna być ostudzona do temperatury zbliżonej do temperatury ciała (ok. 37°C).

** Pamiętaj: używaj tylko załączonej miarki. Użycie większej lub mniejszej ilości proszku, niż wskazana, może prowadzić do odwodnienia organizmu lub do niedożywienia niemowlęcia. Nie zmieniaj proporcji wody i proszku bez porozumienia z lekarzem.

Opakowanie pozwala na przygotowanie około 50 porcji produktu o pojemności 100 ml, zgodnie z tabelą karmienia.



Opakowanie: 650 g

Wartość odżywcza	w 100 g proszku	w 100 ml gotowego produktu
Wartość energetyczna	2174 kJ / 520 kcal	280 kJ / 67 kcal
Tłuszcz, w tym:	27,6 g	3,56 g
- kwasy tłuszczowe nasycone	2,5 g	0,32 g
- kwasy tłuszczowe jednonienasycone	18,2 g	2,35 g
- kwasy tłuszczowe wielonienasycone, w tym:	5 g	0,65 g
- kwas linolowy	4300 mg	555 mg
- kwas α-linolenowy	380 mg	49 mg
- DHA (kwas dokozaheksaenowy)	130 mg	16,8 mg
- ARA (kwas arachidowy)	130 mg	16,8 mg
Węglowodany, w tym:	58,2 g	7,51 g
- cukry, w tym:	58,2 g	7,51 g
- laktoza	58,2 g	7,51 g
Białko	9,6 g	1,24g
Witaminy:		
Witamina A	470 µg	60,65 µg
Witamina D	11,7 µg	1,51 µg
Witamina E	14 mg	1,81 mg
Witamina K	40 µg	5,16 µg
Witamina C	80 mg	10,32 mg
Tiamina (B1)	0,5 mg	0,07 mg
Ryboflawina (B2)	1,4 mg	0,18 mg
Niacyna	4 mg	0,52 mg
Witamina B6	0,3 mg	0,04 mg
Kwas foliowy	100 µg	12,9 µg
Witamina B12	1,4 µg	0,18 µg
Biotyna	11 µg	1,42 µg
Kwas pantotenowy	4,2 mg	0,54 mg
Składniki mineralne:		
Sód	165 mg	21,3 mg
Potas	660 mg	85,17 mg
Chlor	390 mg	50,33 mg
Wapń	330 mg	42,58 mg
Fosfor	185 mg	23,87 mg
Magnez	44 mg	5,68 mg
Żelazo	2,4 mg	0,31 mg
Cynk	3,7 mg	0,48 mg
Miedź	0,42 mg	0,05 mg
Mangan	0,1 mg	0,02 mg
Fluor	< 0,06 mg	< 0,008 mg
Selen	30 µg	3,87 µg
Jod	110 µg	14,2 µg
Inne:		
Cholina	170 mg	21,94 mg
Inozytol	70 mg	9,03 mg
Tauryna	32 mg	4,13 mg
L-karnityna	9,5 mg	1,23 mg
Nukleotydy	14,8 mg	1,91 mg

Zawartość miarki: 4,3 g; 100 ml gotowanego mleka = 3 płaskie miarki proszku (12,9 g) + 90 ml wody

Składniki:

odmineralizowana serwatka (z mleka), mleko odtłuszczone, oleje roślinne (olej słonecznikowy, olej rzepakowy), laktoza (z mleka), cytrynian wapnia, cytrynian potasu, olej rybi, olej Martierella, chlorek magnezu, wodorotlenek potasu, emulgator [lecytyny (z soi)], chlorek potasu, dwuwinian choliny, regulator kwasności (kwas cytrynowy), L-fenylalanina, fosforan sodu, chlorek sodu, witaminy (C, E, niacyna, kwas pantotenowy, B1, B2, B6, kwas foliowy, K, D, biotyna, B12), wodorotlenek

wapnia, tauryna, L-histydyna, inozytol, siarczan żelaza (II), siarczan cynku, nukleotydy, L-karnityna, kultury bakterii Bifidobacterium lactis, siarczan miedzi (II), siarczan manganu, jodek potasu, białko serwatkowe (z mleka), selenian (VI) sodu.

1

Przygotowuj tylko jedną porcję produktu na raz, którą od razu podasz dziecku i postępuj zawsze zgodnie z instrukcją.

2

Nie przetrzymuj pozostałości po posiłku — wylej je.

3

Zawsze podtrzymuj dziecko podczas karmienia. Dziecko pozostawione bez opieki może się zakrztusić.

4

Nieodpowiednie przechowywanie i przygotowanie może stanowić zagrożenie dla zdrowia dziecka.

5

Nieprzegotowana woda, niewygotowane butelki lub nieprawidłowe przygotowanie produktu, może zaszkodzić Twojemu dziecku.

Po zakończeniu karmienia mlekiem NAN OPTIPRO[®] 1, skonsultuj z lekarzem kontynuację karmienia mlekiem następnym NAN OPTIPRO[®] 2 dostosowanym do potrzeb żywieniowych niemowląt powyżej 6. miesiąca życia.

NAN OPTIPRO® 1
dla niemowląt
od urodzenia



NAN OPTIPRO® 2
dla niemowląt powyżej
6. miesiąca życia

[Sprawdź >](#)

**Karmienie piersią jest najlepszym
sposobem żywienia niemowląt
i powinno być kontynuowane
tak długo, jak to możliwe.**

Zanim zdecydujesz się
stosować mleko początkowe,
zasięgnij porady lekarza.



Nestlé FamilyNes umożliwia konsumentom wystawianie opinii o swoich produktach i zapewnia dostęp do wystawianych przez konsumentów opinii o swoich produktach, jednakże na ten moment Nestlé FamilyNes nie może zapewnić, czy publikowane opinie pochodzą od konsumentów, którzy używali danego produktu lub go nabyli.