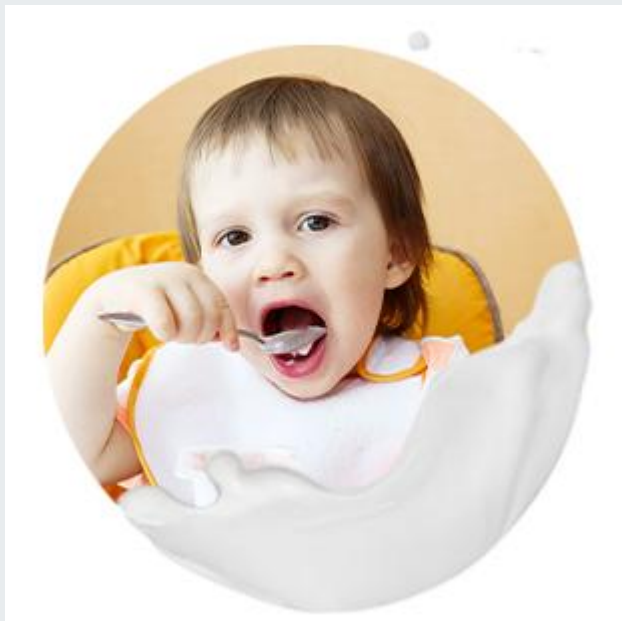




Odkrywaj smaki z nestlé yogolino - czyli pyszny pomysł na ii śniadanie i małą przekąskę

7 - 8 MIESIĘCY

ARTYKUŁ

LIST 14, 2019

4 MIN.

Jeżeli szukasz produktów mlecznych dla Twojego dziecka, zapoznaj się z deserkami Nestlé Yogolino. Stworzyliśmy je z myślą o najmłodszych, dopasowując ich skład do potrzeb niemowląt i małych dzieci do 3. roku życia. Te pyszne przekąski są dostępne w różnych smakach. Możesz je podać na drugie śniadanie bądź jako przekąskę w ciągu dnia. Warto zabrać je też na spacer czy w podróż - na wszelki wypadek, jakby Twój szkrab zgłodniał.

Już po 6. miesiącu życia dziecka możesz zapoznawać niemowlę z nowymi smakami. Jedną z możliwości, która może Ci w tym pomóc, są deserki Nestlé Yogolino dostępne w różnych smakach. Z myślą o Twoim maluszkowi przygotowaliśmy propozycje na drugie śniadanie, podwieczorek, deser czy przekąskę w ciągu dnia. Inspirując się naszymi pomysłami, prezentowanymi w poniższym artykule, będziesz mogła

przygotować smaczne posiłki, które urozmaicą dietę Twojego maluszka.

Nestlé Yogolino - ciekawa alternatywa dla mleka

Deserki Nestlé Yogolino to moc dla maluszka i wygoda dla mamy. To propozycja, która pojawiając się w menu dziecka pomoże dostarczyć mu wapnia, każdy kubeczek Nestlé Yogolino to co najmniej 30% zalecanego dziennego spożycia tego składnika mineralnego.

Ważne

Deserki Nestlé Yogolino nie mają w swoim składzie konserwantów* ani sztucznych barwników*. Powstały z pełnego mleka i przetartych owoców, które nadają deserkom naturalną barwę.

*Zgodnie z przepisami prawa.

Odkryj wyjątkowe smaki deserków Nestlé Yogolino

Dla rodziców i ich pociech dostępnych jest kilka wersji smakowych deserków mlecznych. To sprawia, że maluszek może już od początku rozszerzania diety spróbować różnych smaków. Dziecko po 6. miesiącu może rozsmakować się w deserku z dodatkiem przetartych truskawek, malin, jagód lub moreli. By dieta dziecka była jeszcze ciekawsza, a paleta smaków bogatsza, możesz sięgnąć także po deserek mleczny o smaku waniliowym (po 6. miesiącu). Przygotowaliśmy również naturalną wersję deserku bez dodatku owoców.



Pomysły na przekąskę na spacerze i w podróży od Nestlé Yogolino

Jeśli nie próbowałaś, to wiedz, że deserki Nestlé Yogolino mogą doskonale sprawdzić się w podróży z maluszką, na spacerze czy rodzinnym pikniku. Wystarczy zapakować do torby kubeczek, małą łyżeczkę i w drogę! Atutem deserków jest to, że dzięki procesowi produkcji opartemu na pasteryzacji, nie muszą być one przechowywane w lodówce. Są od razu gotowe do spożycia i mają odpowiednią temperaturę, aby podać je dziecku od razu po otwarciu.

Pomysł na dania dla Twojego dziecka

Żeby urozmaicić diecie dziecka, warto podawać mu różnorodne, ale również zdrowe i smaczne dania. Placuszki, owsiankę czy ulubione owoce dziecka możesz zaserwować z deserkiem mlecznym Nestlé Yogolino. Jeżeli chcesz dowiedzieć się, jak to zrobić, oto kilka pomysłów.



Do kubeczka z deserkiem Nestlé Yogolino (np. o smaku naturalnym) wrzucić pokrojone części ulubionych owoców maluszka np. truskawki, kawałki jabłuszka lub plasterki banana. Jeżeli Twoje dziecko jest jeszcze bardzo małe i dopiero uczy się gryźć, pamiętaj, żeby odpowiednio rozdrobnić części owoców. Dodając z czasem coraz większe kawałki owoców, możesz pomóc dziecku uczyć się gryźć i żuć.



Zrób według ulubionego przepisu omlet, naleśniki lub placuszki bananowe. Na samą górę nałóż odrobinę deserku Nestlé Yogolino. Danie możesz również oprószyć wiórkami kokosowymi lub udekorować borówkami.



Herbatniki specjalnie przeznaczone dla dzieci (np. Miśkopy) połam na mniejsze kawałki, włóż do miseczki i wymieszaj z dowolnym deserkiem Nestlé Yogolino. Do tego deseru również możesz dodać świeże owoce.



Ugotuj kaszę jaglaną według przepisu z opakowania. Przed podaniem wymieszaj ją z pysznym deserkiem. Jeśli maluszek woli inne kaszki, możesz wybrać jedną z kaszek Nestlé (proponujemy np. Kaszkę mleczno-ryżową o smaku waniliowym lub Kaszkę ryżowo-bezmleczną o smaku jabłka i śliwki). Przygotuj porcję produktu i przed podaniem polej go wybranym deserkiem Nestlé Yogolino.



Zmiksuj 1/3 banana i sok jabłkowy z wybranym deserkiem Nestlé Yogolino. Owocowy i sycący koktajl przelej do kubeczka. Możesz go wypić wspólnie z maluszkiem. Pamiętaj, że soki to jeden ze smacznych sposobów podawania owoców. Jednak jeżeli chcesz nawodnić maluszka w gorący dzień, wybierz wodę niegazowaną.



Deserki Nestlé Yogolino a metoda BLW

Nauka samodzielnego jedzenia to jeden ze sposobów wprowadzania pokarmów stałych do diety maluszka, zaspokojenie ciekawości dziecka i danie mu możliwości wyboru tego, co chce zjeść. Pomoże Ci w tym metoda BLW (tj. bobas lubi wybór), która polega na podaniu dziecku różnych produktów żywnościowych i umożliwieniu mu samodzielnego wyboru tego, co chce zjeść. Jest to też jeden ze sposobów, który może pomóc w rozwijaniu zmysłów niemowlaka. Jeżeli zdecydujesz się rozszerzać dietę dziecka tą metodą, możesz przygotować maluszkowi dwie miseczki, z czego do jednej przełóż pokrojone owoce, a do drugiej wybrany deserek Nestlé Yogolino. Pozwól dziecku samodzielnie maczać cząstki np. jabłuszka, truskawek czy moreli w mlecznej przekąsce.



Możesz także potraktować nasze propozycje jako luźną inspirację i wyczarować własne smakowite dania z zastosowaniem mlecznych i mleczno-owocowych deserków. Zabierz maluszka w podróż po krainie smaków!

Nestlé FamilyNes umożliwia konsumentom wystawianie opinii o swoich produktach i zapewnia dostęp do wystawianych przez konsumentów opinii o swoich produktach, jednakże na ten moment Nestlé FamilyNes nie może zapewnić, czy publikowane opinie pochodzą od konsumentów, którzy używali danego produktu lub go nabyli.